



COVID-19: Rozpoznawanie objawów

20 czerwiec 2022

Objawy		COVID-19	Przeziębienie	Grypa	Alergie*
		Objawy wahają się od łagodnych do ciężkich	Stopniowe pojawianie się objawów	Nagle wystąpienie objawów	Nagle lub stopniowe wystąpienie objawów
Gorączka		Czasem	Rzadko	Typowo	Nie
Kaszel		Typowo	Typowo	Typowo	Typowo (astma)
Ból gardła		Typowo	Typowo	Czasem	Czasem (swędzenie gardła i podniebienia)
Brak oddechu		Czasem	Nie	Nie	Typowo (astma)
Zmęczenie		Typowo	Czasem	Typowo	Czasem
Bóle i dolegliwości		Czasem	Nie	Typowo	Nie
Bóle głowy		Typowo	Typowo	Typowo	Czasem
Katar lub niedrożny nos		Typowo	Typowo	Czasem	Typowo
Biegunka		Rzadko	Nie	Czasem szczególnie u dzieci	Nie
Kichanie		Typowo	Typowo	Nie	Typowo

Opracowano na podstawie materiałów przygotowanych przez WHO, Centrum Kontroli i Prewencji Chorób oraz Amerykańską Akademię Alergii, Astmy i Immunologii.

*Alergie oddechowe obejmują alergiczny nieżyt nosa (katar sienny) i astmę alergiczną. Inne powszechne objawy kataru siennego to swędzenie nosa oraz swędzenie i łzawienie oczu.

Bardzo trudno jest odróżnić objawy COVID-19, grypy i przeziębienia. Jeśli masz jakiegokolwiek objawy zakaźne lub oddechowe (takie jak ból gardła, ból głowy, gorączka, duszności, bóle mięśni, kaszel lub katar), pozostań w domu, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzenienia się choroby. Aby uzyskać poradę, odwiedź stronę internetową HealthDirect symptom checker www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool. Pamiętaj, że w przypadku pozytywnego wyniku testu na obecność COVID-19 należy natychmiast odizolować się od grupy.

Osoby z objawami alergii oddechowych, takich jak alergiczny nieżyt nosa (katar sienny) i astma alergiczna, powinny pozostać w domu i poddać się badaniu na obecność COVID-19 na początku wystąpienia objawów, jeśli objawy są nieoczekiwane, wydają się inne lub gorsze niż zwykle, lub nie reagują na zwykle stosowane leki.

Po więcej informacji odwiedź stronę www.health.gov.au/covid19-translated lub zadzwoń pod numer 1800 020 080. Wybierz opcję 8 po bezpłatne usługi tłumacza.