













COVID-19: Kutambua dalili

20 Juni 2022

Dalili	COVID-19	Mafua	Homa ya Mafua (Flu)	Mzio*
	Dalili huanzia katikati kwenda kali	Dalili huanza kwa polepole	Mwanzo wa dalili ghafla	Inaweza kuwa dalili za ghafla au taratibu
Homa 	Wakati Mwingine	Adimu	Mara Nyingi	Hapana
Kikohozi 	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Mara Nyingi (pumu)
Koo kuuma 	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Wakati Mwingine	Wakati Mwingine (Koo kuwasha na kaakaa)
Upungufu wa Pumzi 	Wakati Mwingine	Hapana	Hapana	Mara Nyingi (pumu)
Uchovu 	Mara Nyingi	Wakati Mwingine	Mara Nyingi	Wakati Mwingine
Kuwashwa & Maumivu 	Wakati Mwingine	Hapana	Mara Nyingi	Hapana
Maumivu ya kichwa 	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Wakati Mwingine
Mafua au Makamasi Puani 	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Wakati Mwingine	Mara Nyingi
Kuharaisha 	Adimu	Hapana	Wakati Mwingine, hasa kwa watoto	Hapana
Kupiga Chafya 	Mara Nyingi	Mara Nyingi	Hapana	Mara Nyingi

Imechukuliwa kutoka kwa nyenzo zinazozalishwa na: WHO; Vituo vya Amerika vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa; na Chuo cha Amerika cha Mishiya, Pumu na Kinga.

*Mzio wa kupumua ni pamoja na rhinitis ya mzio (homa ya hay), na mzio wa pumu. Dalili zingine za mara nyingi za homa ya hay ni pamoja na kuwasha pua na kuwasha, kutoa machozi machoni.

Ni ngumu sana kutofautisha kati ya dalili za COVID-19, homa ya mafua na mafua. Ikiwa una dalili zozote za kuambukiza au za kupumua (kama koo kuuma, maumivu ya kichwa, homa, kupumua, maumivu ya misuli, kikohozi au makamasi puani) kaa nyumbani kupunguza hatari ya kueneza ugonjwa. Unaweza kutembelea kikaguzi cha dalili cha HealthDirect www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool kwa ushauri. Kumbuka, ikiwa unapata jibu chanya ya kipimo kuwa unaugua COVID-19 lazima ujitenge mara moja.

Watu ambao wana dalili za mzio wa kupumua kama vile rhinitis ya mzio (homa ya hay) na mzio wa pumu wanapaswa kukaa nyumbani na kupimwa COVID-19 mwanzoni mwa dalili zao na ikiwa watapata dalili ambazo hazitarajiwa, zinaonekana kuwa tofauti au mbaya kuliko kawaida, au kutojibu dawa zao za kawaida.

Kwa habari zaidi, tembelea www.health.gov.au/covid19-translated au piga simu kwenye 1800 020 080. Chagua chaguo la 8 kwa huduma za ukalimani bila malipo.