



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

ਸਰਦੀ ਵਾਲੀਆਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ

03 ਜੂਨ 2022

ਸਰਦੀਆਂ ਅਕਸਰ ਸਾਹ ਦੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ COVID-19। COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, COVID-19 ਤੋਂ ਰੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਧੂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ **4 ਮਹੀਨੇ** ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ
- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਸੰਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਵਸਨੀਕ
- ਐਬੋਰੀਜੀਨਲ ਜਾਂ ਟੋਰੇਸ ਸਟ੍ਰੈਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਹੋ ਅਤੇ ਉਮਰ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੈਂਸਰ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਜਾਂ ਰੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਜਿਗਰ, ਗੁਰਦਿਆਂ, ਦਿਮਾਗ, ਜਾਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਕਰਯੋਗ ਜਾਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ COVID-19 ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **3 ਮਹੀਨਿਆਂ** ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.health.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 1800 020 080 ਉੱਤੇ National Coronavirus Helpline ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਮੁਫਤ ਦੁਬਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਕਲਪ 8 ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।