Australian Government

BE COVIDSAFE

COVID–19: علامات کی شناخت

20 جون 2022

علامات	COVID-19 علامات ہلکی سے لے کر شدید تک ہو سکتی ہیں	زکام علامات بتدریج شروع ہوتی ہیں	انفلوئنزا علامات اچانک شروع ہوتی ہیں	الرجیاں* علامات اچانک یا بتدریج شروع ہو سکتی ہیں
بخار	کبھی کبھار	بہت کم	عام	نہیں
کھانسی	عام	عام	عام	عام (دمہ)
گلے میں درد یا خراش	عام	عام	کبھی کبھار	کبھی کبھار(گلے اور تالو میں کھجلی)
سانس لینے میں مشکل	کبھی کبھار	نہیں	نہیں	عام (دمہ)
تھکن	عام	کبھی کبھار	عام	کبھی کبھار
درد اور تکلیف	کبھی کبھار	نہیں	عام	نہیں
سر درد	عام	عام	عام	کبھی کبھار
ناک بہنا یا بند ہونا	عام	عام	کبھی کبھار	عام
دست	بہت کم	نہیں	کبھی کبھار، خاص طور پر بچوں میں	نہیں
چھینکیں آنا	عام	عام	نہیں	عام

ان اداروں کے تخلیق کردہ مواد سے اخذ کردہ: عالمی ادارۂ صحت (WHO)؛ مراکز برائے انضباط و انسداد امراض (Centers for Disease Control and Prevention)؛ اور الرجی، دمے اور علم مدافعت کی امریکی اکیڈمی (American Academy of Allergy, Asthma and Immunology)۔

**نظام تنفّس کی الرجیوں میں rhinitis (ناک کی جھلّی میں سوزش، hay fever) اور الرجک دمہ شامل ہیں۔ hay fever کی دوسری عام علامات میں ناک میں کھجلی اور آنکھوں میں کھجلی اور پانی آنا شامل ہیں۔*

COVID-19، انفلوئنزا اور زکام کی علامات کے درمیان فرق کرنا بہت مشکل ہے۔ اگر آپ میں انفیکشن یا نظام تنفّس کی کوئی علامت ہو (جیسے گلے میں درد یا خراش، سر میں درد، بخار، سانس لینے میں مشکل، پٹھوں میں درد، کھانسی یا ناک بہنا) تو گھر میں رہیں تاکہ بیماری کے پھیلاؤ کا خطرہ کم رہے۔ آپ کے لیے COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا ضروری ہو سکتا ہے۔ HealthDirect کے علامات چیک کرنے کے وسیلے www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool پر ہدایات دیکھیں۔ یاد رکھیں کہ اگر آپ کا COVID-19 ٹیسٹ مثبت آئے تو آپ کو فوراً آئسولیشن شروع کرنی ہو گی۔

جن لوگوں میں نظام تنفّس کی الرجی کی علامات ظاہر ہوں جیسے الرجک rhinitis (ناک کی جھلّی میں سوزش، hay fever) اور الرجک دمہ ، اگر ان کی علامات غیر متوقع ہوں، عام معمول کی نسبت مختلف یا زیادہ خراب لگتی ہوں یا انہیں اپنی معمول کی دوائی سے فائدہ نہ ہو تو انہیں گھر میں رہنا اور COVID-19 ٹیسٹ کروانا چاہیے۔

مزید معلومات کے لیے **www.health.gov.au/covid19-translated** دیکھیں یا **1800 020 080** پر فون کریں۔ انٹرپریٹنگ کے لیے آپشن **8** چنیں۔