



# COVID-19: တၢ်ကွၢ်နီၣ်ထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်

20 ယူၤ 2022

တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်		COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်ရဲၣ်လီၤ အသးစးထီၣ်အစၢ် ဆူအနး	တၢ်ဘၣ်တဖၣ် တၢ်ဆါပနီၣ်ကဲထီၣ် ကယီၤကယီၤ	တီးကွ့ တၢ်ဆါပနီၣ်ကဲထီၣ် သတူၢ်ကလၢ	တၢ်တဖိးဒီးသ့ၣ်* ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆါပ နီၣ်ကဲထီၣ်ကယီၤကယီၤမ့ တမ့ၢ်သတူၢ်ကလၢ
တၢ်လိၤကီၢ်		တဘျီတခီၣ်	တနီၤစိၤကဲထီၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တအိၣ်
တၢ်ကူး		ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ် (တၢ်သါဘံး)
ကိၢ်ယူၢ်ဆါ		ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တဘျီတခီၣ်	တဘျီတခီၣ် (ကိၢ်ယူၢ်ဒီးခၢ်ကဒီး ခိၣ်)
ကသါတလၢ ကသါ		တဘျီတခီၣ်	တအိၣ်	တအိၣ်	ညီၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ် (တၢ်သါဘံး)
လီၤဘျံး		ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တဘျီတခီၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တဘျီတခီၣ်
အ့ၣ်ထုးဒီးဆါ		တဘျီတခီၣ်	တအိၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တအိၣ်
ခိၣ်သ့ၣ်ပံဆါ		ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တဘျီတခီၣ်
နါအ့ၣ်ထံယွၤမ့ တမ့ၢ် နါစ့ၤတံၢ် ဘံး		ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တဘျီတခီၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်
ဟၢမၤလူ		တနီၤစိၤကဲထီၣ်	တအိၣ်	တဘျီတခီၣ်, လီၤဆီဒ်တၢ်လၢဖိ သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	တအိၣ်
ကဆဲ		ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်	တအိၣ်	ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်

မၤန့ၣ်အီၤလၢပီးလီၤလၢဘၣ်တၢ်ဒုးထီၣ်အီၤစီဖျါ WHO, လီၤခၢၣ်သးလၢတၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါတၢ်ဆါဒီးအမဲၤစ့ၤကၢအခဲဒ်မံၣ်လၢတၢ်တဖိးဒီးသ့ၣ်, တၢ်သါဘံးဒီးဂံၢ်တြီၤဆါတၢ်ဆါအသ  
န့ၣ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



\*တၢ်ကသၢ်ထီၣ်ကသၢ်လီၤအတၢ်တဖၣ်ဒီးသွၣ်တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်တၢ်တဖၣ်သွၣ် rhinitis (တၢ်လၢကီၢ်ယီၤအူး) ဒီးတၢ်တဖၣ်ဒီးသွၣ်တၢ်သၢ်ဘဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢပနီၣ်လၢအကဲထီၣ်ညီန့ၣ်လၢအဂၤတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢကီၢ်ယီၤအူးလၢအဟံၣ်ဃုာ်န့ၣ်စ့ၤသးကံၤဒီးမဲာ်ချဲအထံထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကီၢ်ခဲဝဲဒုၣ်ဒိၣ်မးလၢတၢ်ကနီၤဖး COVID-19, တီးကွၢ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်အပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကသၢ်ထီၣ်ကသၢ်လီၤအတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်, (အဒိဒ်သီးကီၢ်ယုာ်ဆၢ, ခိၣ်သုၣ်ပံၤဆၢ, တၢ်လၢကီၢ်, ကသၢ်တလၢကသၢ်, ယုာ်ညၣ်ဆၢ, တၢ်ကူးမ့ၢ်တမ့ၢ်န့ၣ်အံၣ်ထံယွၤ) န့ၣ်အိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်ဆၢအဃၢအတၢ်ရၤလီၤဘၣ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်. နလဲၤအိၣ်သကိး HealthDirect တၢ်ဆၢပနီၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တၢ် [www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool](http://www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool) လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အဂီၢ်သ့လီၤ. သ့ၣ်န့ၣ်ထီၣ်တက့ၢ်, ဖဲန့ၣ်မၤကွၢ်န့ၣ်သးအိၣ်ဒီး COVID-19 အဂီၢ်အခါန့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လီၤဖျီၣ်န့ၣ်သးတဘျီဃီလီၤ.

ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ကသၢ်ထီၣ်ကသၢ်လီၤအတၢ်တဖၣ်ဒီးသွၣ်အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဒ်သီးဒီး rhinitis(တၢ်လၢကီၢ်ယီၤအူး) ဒီးတၢ်တဖၣ်ဒီးသွၣ်တၢ်သၢ်ဘဲးကြးအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးမၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 ဖဲတၢ်ဆၢအပနီၣ်ဟံၣ်ဖျီၣ်ထီၣ်အခါဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်လဲၤခီဖျီၣ်ဘၣ်တၢ်ဆၢပနီၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်တမ့ၢ်လၢဟံၣ်, အိၣ်ဖျီၣ်လီၤဆီဒီးန့ၣ်ဒီးအညီန့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တခါဝဲဒုၣ်ကသံၣ်လၢအအိၣ်ဝဲညီန့ၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်, လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် [www.health.gov.au/covid19-translated](http://www.health.gov.au/covid19-translated) မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးဘၣ် **1800 020 080**. ဃုထၢတၢ်ဃုထၢ **8** လၢတၢ်ကတိၤကျိးထံတၢ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤအဂီၢ်တက့ၢ်.