

احتفظ بهذه البطاقة

# متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)

معلومات للمسافرين

أعراض MERS هي:



سُعال



حُمى



إسهال



صعوبات في التنفس

إذا كنت قد عدت مؤخراً من منطقة متأثرة بفيروس MERS، فيجب عليك:

- مراجعة طبيبك على الفور إذا شعرت بتوعك وظهرت بعض الأعراض أو جميعها، خاصة إذا كنت تعاني من ضعف في جهاز المناعة. أخبر طبيبك أنك سافرت.
- تحدث إلى مسؤول الأمن الحيوي في ميناء وصولك إذا شعرت بتوعك عند وصولك إلى أستراليا.
- احتفظ بهذه البطاقة لمدة تصل إلى 14 يوماً بعد مغادرة المنطقة المصابة بفيروس MERS لأن الأعراض قد تستغرق وقتاً طويلاً لكي تظهر.

[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

للمزيد من المعلومات، راجع موقع الحكومة الأسترالية:

### أن تحمي نفسك

- تجنب الاتصال الوثيق مع المرضى والحيوانات المريضة.
- عند زيارة مزرعة أو سوق حيث قد توجد جمال، اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بعد أي ملامسة للجمال.
- تجنب حليب الجمل النيئ ولحم الجمل غير المطبوخ جيداً وأي شيء ملوث بإفرازات الجمل.
- مواكبة جميع التطعيمات الروتينية.

### أوقف الانتشار

- إذا كنت مريضاً، تجنب الاتصال بأشخاص آخرين.
- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين.

### اطلب المشورة الطبية

- إذا ظهرت عليك أعراض الإصابة بفيروس MERS، اطلب المشورة الطبية.

### ابق على اطلاع

تحقق من [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) للحصول على تحديثات منتظمة.

إذا كنت مسافراً أو  
تعيش في منطقة  
خارج أستراليا  
مصابة بفيروس MERS،  
فيجب عليك:



Australian Government  
Department of Health