



རྟོག་དཔྱད་བས་གཉན་རིམས་- ༡༧: བད་རྟགས་དང་འཛིན་བྱ་ཚུལ།

༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་དུག་པའི་ཚེས་ ༢༠།

བད་རྟགས།	COVID-19	ཆམ་པ།	ཚད་རིམས།	མི་འཕྲོད་པ་དག་*
	ཡི་བད་རྟགས་འཇམ་པོ་ནས་ ཚབས་ཆེ།	བད་རྟགས་དག་རིམ་གྱི་འགོ་ འཕྲུགས་པ།	བད་རྟགས་དག་སློབ་བྱ་དུ་ གོ་འཕྲུགས་པ།	བད་རྟགས་དག་རིམ་གྱི་འམ་ སློབ་བྱ་དུ་འགོ་འཕྲུགས་སྲིད།
ཚ་བ་འབར་བ། 	སྐབས་འགའ།	དཀོན་པོ།	རྒྱན་ལྗོད།	མི་འདུག།
སློབ་རྒྱག་པ། 	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད། (དབུགས་འཚང་བ།)
མིད་པ་ན་བ། 	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	སྐབས་འགའ།	སྐབས་འགའ། (མིད་པ་དང་ཡ་རླན་ཟ་འ ཕུག་ལངས་པ།)
དབུགས་མི་འདང་བ། 	སྐབས་འགའ།	མི་འདུག།	མི་འདུག།	རྒྱན་ལྗོད། (དབུགས་འཚང་བ།)
ཐང་ཚད་པ། 	རྒྱན་ལྗོད།	སྐབས་འགའ།	རྒྱན་ལྗོད།	སྐབས་འགའ།
ཆག་རྒྱག་པ་དང་ལྷུ ག་གཟེར་རྒྱག་པ། 	སྐབས་འགའ།	མི་འདུག།	རྒྱན་ལྗོད།	མི་འདུག།
མགོ་ན་བ། 	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	སྐབས་འགའ།
སླ་བྲུག་འགག་པ་འཇམ་ སླ་རྩ་འདོན་པ། 	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	སྐབས་འགའ།	རྒྱན་ལྗོད།
གོད་ལོག་བཤལ་བ། 	དཀོན་པོ།	མི་འདུག།	སྐབས་འགའ། ལྷག་པར་དུ་བྱིས་པ་ལ་འཕམ ད་ཀྱི་འདུག།	མི་འདུག།
ཏབ་སྲིད་རྒྱག་པ། 	རྒྱན་ལྗོད།	རྒྱན་ལྗོད།	མི་འདུག།	རྒྱན་ལྗོད།

འཇམ་སྲིད་འཕྲོད་བཞེན་ལྷན་ཚོགས་ WHO དང་བད་རྟགས་འཛིན་དང་ཕྱོད་འགོག་ལྷན་གནས། དེ་བཞིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་འཕྲོད་པ་དང་དབུགས་འཚང་།
ལུས་བྱངས་གསོ་སྦྱོལ་སློབ་ཁང་གིས་འདོན་བྱེད་བྱས་པའི་ཚེས་སྐོག་རྒྱ་ཆ་ལས་བཟོ་སྐྱོག་ལུས།

*དབུགས་འཕྲིན་རྩལ་གྱི་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་མི་འཕྲོད་པའི་རལ་ཞེ་ཉེ་སེ་ (རྒྱ་ཆའི་ཆམ་ཚད།) དང་མི་འཕྲོད་པའི་དབུགས་འཚང་དག་འཚུངས་པ་ཡིན།
རྒྱ་ཆའི་ཆམ་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནད་རྟགས་གཞན་ནས་སླ་བྲུག་ཟ་འཕུག་ལངས་པ་དང་སླ་རྩ་དང་མིག་རྩ་འདོན་པ་འཚུངས་པ་ཡིན།

རྟོག་དཔྱད་བས་གཉན་རིམས་- ༡༧ དང་ཚད་རིམས། དེ་བཞིན་ཆམ་པ་དབར་གྱི་བད་རྟགས་དག་དཔྱད་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ཆ་ཅང་ལག་ལོ་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་འགོས་ནད་དམ་དབུགས་འཕྲིན་རྩལ་གྱི་བད་རྟགས་གང་ཞིག་ཡོད་ན།
(དཔེར་ན། མིད་པ་ན་བ། མགོ་ན་བ། ཚ་བ་འབར་བ། དབུགས་མི་འདང་བ། ག་སྐྱིམ་ཆག་རྒྱག་པ། སློབ་རྒྱག་པ་འཇམ་སླ་རྩ་འདོན་པ།) བད་རྟགས་འཕྲུག་གཞན་དང་འཕྲུག་ཚབས་རྩལ་དུ་གཏོང་ཆེད་བྱིས་པ་དང་
ལམ་སྟོན་ཆེད་ཐང་ཀར་འཕྲོད་བཞེན་ནད་རྟགས་ཞིབ་བཞེས་ www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool ལྟར་བསྟོད་ཆོག་གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་བས་གཉན་རིམས་- ༡༧
ཡི་བད་རྟགས་དཔྱད་མཁུག་འབྲས་པོ་སེ་ཉེས་ཐོན་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཉིད་ངེས་པར་དུ་ལམ་སེང་བྱར་བཞག་བྱེད་དགོས།



Australian Government

BE COVIDSAFE

ཆེ་བོ་ལུ་ཞིག་ལ་རལ་ནི་ཁི་སི་ (ཆུ་ཚའི་ཚམ་ཚད) དང་མི་འཕྲོད་པའི་དབྱུགས་འཚང་ནད་གཞི་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་འབྱིན་རྩལ་གྱི་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་རྟགས་དག་ཡོད་ན།
ཁྱིམ་དུ་ཕྱོད་དེ་ནད་རྟགས་དག་ལྷུང་མ་ཐག་ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 1 ཡི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་ལ་ནད་རྟགས་གང་ཞིག་ཚོད་དཔག་མི་བྱལ་པ་དང་།
ལོགས་དགར་སྤང་བའམ་རྒྱན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྒྱན་ལྡན་སྤྲོད་བཅོས་དག་མ་བྱེད།

ཞིབ་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཚེད། www.health.gov.au/covid19-translated ལྟོང་བསྐྱོད། ཡང་ན། 1800 020 020 ལྟོང་ཁ་པར་གཏོང།
རིན་མེད་སྐད་སྐྱུར་ཞབས་ཀྱི་དག་གི་ཚེད་གདམ་ག 1 འདེམས།