



Australian Government Department of Health

คำแนะนำสำหรับนักศึกษาต่างชาติเรื่องการคัดกรองและรักษาวัณโรค (TB)

ความเสี่ยงของโรค TB สูงกว่า

นักศึกษาต่างชาติบางคนมีแนวโน้มที่จะเป็นวัณโรค (TB) มากกว่าคนที่เกิดในออสเตรเลีย

น่าจะเป็นไปได้ว่าคุณมีการสัมผัสเชื้อ TB มาก่อนแล้ว ถ้าคุณมาจากประเทศในเขตภูมิภาคต่อไปนี้:

- เอเชีย
- แอฟริกา
- แปซิฟิกตะวันตก
- อนุทวีปอินเดีย
- อเมริกาใต้
- ยุโรปตะวันออก

ผู้คนจากเขตภูมิภาคเหล่านี้มีความเสี่ยงในการติดเชื้อหรือเจ็บป่วยจาก TB สูงกว่า

TB คืออะไร?

TB เป็นโรคติดเชื้อชนิดหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อปอด อวัยวะข้างอื่นและกระดูก เราสามารถรักษา TB ให้หายขาดได้ แต่ถ้าปล่อยไว้ไม่รักษาอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ประชากรประมาณหนึ่งในสี่ของโลกติดเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้เกิด TB TB เป็นสาเหตุของความตายหนึ่งใน 10 อันดับสูงสุดทั่วโลก

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการรักษา TB

ในออสเตรเลีย คุณจะไม่ต้องจ่ายค่าบริการวิเคราะห์และรักษา TB ในระบบสาธารณสุขของรัฐซึ่งรวมถึงค่ายารักษาโรคด้วย ประกันสุขภาพนักศึกษาต่างชาติ (OSHC) อาจช่วยค่าใช้จ่ายสำหรับบริการบางอย่างด้านโรควัณโรคที่ได้รับการจากระบบสุขภาพเอกชน

ทั้งนี้ไม่มีผลกระทบต่อวีซ่า

หากคุณเป็น TB คุณจะไม่ต้องขอให้เดินทางออกนอกออสเตรเลีย ตราบเท่าที่คุณรักษา TB ตามที่ได้รับแนะนำ จะไม่มีผลกระทบต่อเงื่อนไขวีซ่านักเรียนของคุณ

อาการ

ผู้ที่เป็นวัณโรคอาจมีอาการ:

- เหนื่อยและไม่ค่อยสบาย
- ไข้เป็นเวลามากน้อย 3 สัปดาห์
- น้ำหนักตัวลดโดยไม่ตั้งใจ
- มีไข้
- เหงื่อออกกลางคืน
- ไอเป็นเลือด
- เจ็บหน้าอก
- คอมน้ำเหลืองบวม

- ไม่อยากทานอาหาร

หากคุณมีอาการเหล่านี้อย่างใดอย่างหนึ่ง กรุณาไปพบแพทย์และให้แพทย์ดูเอกสารข้อมูลแผ่นนี้
บางคนที่ติดเชื้อ TB ระยะเวลาแสดงอาการหรือระยะกำเริบจะไม่มีอาการอะไรเลย

TB แพร่เชื้ออย่างไร

TB แพร่เชื้อทางอากาศเมื่อผู้ที่เป็น TB ระยะเวลาแสดงอาการ ไอ จาม ตะโกน พูดหรือร้องเพลง และคนอื่น ๆ ที่อยู่ใกล้ ๆ หายใจเอาเชื้อแบคทีเรียเข้าไป

เป็นไปได้ว่าคุณสัมผัส TB มาแล้วโดยไม่รู้ตัว

บางคนติดเชื้อ TB ไม่มีอาการใด ๆ และอาจไม่ทราบว่าตนเองเป็นวัณโรคระยะแสดงอาการ

การฉีดวัคซีน

วัคซีนป้องกัน TB (BCG) ช่วยป้องกันเด็กเล็กจากการเป็น TB ร้ายแรง ถึงแม้ว่าคุณจะเคยฉีดวัคซีนมาแล้ว คุณก็ยังสามารถติดเชื้อ TB ได้

การตรวจ TB

การคัดกรองทางการแพทย์สำหรับวีซ่า (Visa Medical Screen) รวมถึงการเอกซเรย์ปอดเพื่อหา TB

ระยะแสดงอาการหรือแพร่เชื้อในผู้ที่มาจากประเทศที่มีความเสี่ยงสูง

คนจำนวนมากจะมีการติดเชื้อ TB ระยะแฝงหรือเฉียบ ซึ่งแพทย์จะไม่สามารถมองเห็นบนฟิล์มเอกซเรย์

TB ระยะแฝงหรือเฉียบไม่ทำให้มีอาการใด ๆ แต่สามารถกลายเป็น TB ระยะเวลาแสดงอาการและแพร่เชื้อได้หลายเดือนหรือหลายปีหลังจากการตรวจคัดกรอง

จะไปขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนหลังจากมาถึงออสเตรเลียแล้ว

คุณสามารถรับความช่วยเหลือด้วยการพูดคุยกับแพทย์ของคุณ บริการด้านสุขภาพของมหาวิทยาลัยหรือโรงพยาบาลท้องถิ่นของคุณ

ให้แพทย์ของคุณดูเอกสารข้อมูลแผ่นนี้หากมีอาการใด ๆ ของ TB

นอกจากนี้ คุณยังสามารถโทรถึง [HealthDirect Australia](https://www.healthdirect.gov.au) ได้ตลอด 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน เพื่อขอคำแนะนำด้านสุขภาพฟรี ที่หมายเลข 1800 022 222 (โทรจากโทรศัพท์บ้านฟรี แต่จากโทรศัพท์มือถืออาจมีค่าใช้จ่าย)

ไปที่เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุขของรัฐหรือดินแดนของคุณด้วยการใช้ลิงก์ด้านล่างนี้

- ออสเตรเลียแคว้นแคปิตอลเทร์ริทอรี (Australian Capital Territory): [Tuberculosis \(health.act.gov.au\)](https://www.health.act.gov.au)
- วิกตอเรีย (Victoria): [Tuberculosis \(health.vic.gov.au\)](https://www.health.vic.gov.au)
- นิวเซาท์เวลส์ (New South Wales): [Tuberculosis \(health.nsw.gov.au\)](https://www.health.nsw.gov.au)
- ควีนส์แลนด์ (Queensland): [Tuberculosis \(health.qld.gov.au\)](https://www.health.qld.gov.au)
- นอร์เทิร์นเทร์ริทอรี (Northern Territory): [Tuberculosis \(health.nt.gov.au\)](https://www.health.nt.gov.au)
- เวสเทิร์นออสเตรเลีย (Western Australia): [Tuberculosis \(health.wa.gov.au\)](https://www.health.wa.gov.au)
- นอร์เทิร์นเทร์ริทอรี (South Australia): [Tuberculosis \(sahealth.sa.gov.au\)](https://www.sahealth.sa.gov.au)
- แทสเมเนีย (Tasmania): [Department of Health \(health.tas.gov.au/\)](https://www.health.tas.gov.au)

หากคุณต้องการโรงพยาบาลหรือคุณมีอาการป่วยระยะวิกฤตหรืออาจเป็นอันตรายถึงชีวิต ให้โทรเรียกทริปเปอร์ซีโร (000) เพื่อขอโรงพยาบาลทันที