



Australian Government

Department of Health

Recomendações para estudantes internacionais sobre o exame de tuberculose e seu tratamento (TB)

Alto risco de TB

Alguns estudantes internacionais têm uma probabilidade maior de desenvolver tuberculose (TB) do que outras pessoas nascidas na Austrália.

Se você for de um país nas seguintes regiões, é provável que tenha sido exposto à TB:

- Ásia
- África
- Pacífico Ocidental
- Subcontinente Indiano
- América do Sul
- Leste Europeu

Pessoas destas regiões têm um risco maior de serem infectadas e adoecerem devido a TB.

O que é TB?

TB é uma doença infecciosa que afeta os pulmões, outros órgãos, e ossos. Medicamentos podem curar a TB, mas ela também pode ser fatal se não for tratada. Aproximadamente, 25% da população mundial está infectada pela bactéria que causa TB.

TB é uma das 10 maiores causas de morte no mundo.

Tratamento gratuito para TB

Na Austrália, você não terá que pagar pelos exames de diagnóstico ou serviços de tratamento feitos no sistema público de saúde, incluindo o custo dos medicamentos. O Seguro Saúde para Estudantes Estrangeiros (Overseas Student Health Cover - OSHC) pode ajudar a pagar alguns dos custos para os serviços de tuberculose fornecidos pelo sistema de saúde privado.

O visto não é afetado

Se você desenvolver TB, não será solicitado que você saia da Austrália. Contanto que você siga o tratamento recomendado para TB, isso não afetará as condições do seu visto de estudante.

Sintomas

Pessoas com TB podem:

- sentir-se cansadas e mal dispostas
- ter uma tosse por pelo menos 3 semanas
- perder peso sem querer
- ter febre
- suar na cama à noite
- tossir sangue

- ter dor no peito
- ter os gânglios linfáticos inchados
- perder o apetite

Se tiver algum destes sintomas, vá ao médico e mostre este folheto informativo.

Algumas pessoas com TB ativa não terão nenhum sintoma.

Como a TB é transmitida

A TB é transmitida pelo ar quando uma pessoa com TB ativa tosse, espirra, grita, fala ou canta, e outras pessoas ao redor respiram a bactéria.

É possível que você tenha sido exposto à TB sem saber.

Algumas pessoas com TB não têm sintomas e podem não saber que tem TB ativa.

Vacinação

A vacina contra TB (BCG) ajuda a proteger crianças contra formas severas de TB. Mesmo que esteja vacinado, você pode ainda contrair a TB.

Exames de TB

Os Exames Médicos para o Visto incluem raio-X do tórax para determinar se há TB ativa ou infecciosa em pessoas vindas de países de alto risco.

Muitas pessoas terão tuberculose latente ou silenciosa que os médicos não poderão ver em um raio-X do tórax.

Tuberculose latente ou silenciosa não causa nenhum sintoma, mas pode progredir para TB ativa e infecciosa meses ou anos após o exame.

Onde obter ajuda após chegar na Austrália

Você pode conseguir ajuda ao falar com seu médico, serviço de saúde universitário ou hospital local. Mostre ao seu médico este folheto informativo se tiver algum sintoma de TB.

Você também pode ligar para [HealthDirectAustralia](#) 24 horas por dia, 7 dias por semana e obter orientação médica gratuita através do número 1800 022 222 (chamadas por telefones fixos são gratuitas, mas por celulares taxas podem ser cobradas).

Visite o site do departamento de saúde de seu estado ou território usando os links abaixo:

- Australian Capital Territory: [Tuberculose \(health.act.gov.au\)](http://health.act.gov.au)
- Victoria: [Tuberculose \(health.vic.gov.au\)](http://health.vic.gov.au)
- New South Wales: [Tuberculose \(health.nsw.gov.au\)](http://health.nsw.gov.au)
- Queensland: [Tuberculose \(health.qld.gov.au\)](http://health.qld.gov.au)
- Northern Territory: [Tuberculose \(health.nt.gov.au\)](http://health.nt.gov.au)
- Western Australia: [Tuberculose \(health.wa.gov.au\)](http://health.wa.gov.au)
- South Australia: [Tuberculose \(sahealth.sa.gov.au\)](http://sahealth.sa.gov.au)
- Tasmania: [Departamento de Saúde \(health.tas.gov.au\)](http://health.tas.gov.au)

Se você acha que vai precisar de uma ambulância e sua doença está em estado crítico ou ameaçando sua vida, disque 000 para pedir uma ambulância imediatamente.