



Nasihat bagi pelajar internasional tentang pemeriksaan dan pengobatan tuberkulosis (TBC)

Risiko tinggi TBC

Sebagian pelajar internasional lebih cenderung terkena tuberkulosis (TBC) daripada orang yang lahir di Australia.

Jika Anda berasal dari negara di wilayah-wilayah berikut ini, ada kemungkinan Anda pernah terpapar TBC:

- Asia
- Afrika
- Pasifik Barat
- sub-benua India
- Amerika Selatan
- Eropa Timur.

Orang yang berasal dari wilayah-wilayah ini memiliki risiko yang lebih tinggi untuk terkena TBC dan menjadi sakit oleh karenanya.

Apakah TBC itu?

TBC adalah penyakit menular yang memengaruhi paru-paru, organ tubuh lainnya dan tulang. TBC dapat disembuhkan dengan obat-obatan, tetapi dapat berakibat fatal bila dibiarkan tanpa dirawat. Sekitar seperempat dari populasi dunia terinfeksi bakteri yang menyebabkan TBC.

TBC merupakan salah satu dari 10 penyebab kematian paling umum di dunia.

Pengobatan TBC tidak dipungut biaya

Di Australia, Anda tidak akan harus membayar untuk layanan diagnosis atau pengobatan TBC yang dilakukan pada sistem kesehatan publik, termasuk biaya obat. Overseas Student Health Cover (OSHC) atau Asuransi Kesehatan Pelajar dari Luar Negeri dapat ikut menutupi sebagian biaya untuk layanan TBC yang disediakan melalui sistem kesehatan swasta.

Tidak ada pengaruhnya pada visa Anda

Jika Anda terkena tuberkulosis, Anda tidak akan diminta untuk meninggalkan Australia. Asalkan Anda mengikuti perawatan TBC yang disarankan, hal ini tidak akan berdampak pada ketentuan visa pelajar Anda.

Gejala-gejala

Penderita TBC dapat:

- merasa letih dan kurang sehat
- mengalami batuk yang berlangsung selama setidaknya 3 minggu
- kehilangan berat badan tanpa disengaja

- mengalami demam
- berkeringat pada saat tidur
- muntah darah
- mengalami nyeri dada
- mengalami pembengkakan kelenjar getah bening
- kehilangan nafsu makan.

Jika Anda mengalami salah satu dari gejala-gejala tersebut, temuilah dokter dan tunjukkan lembar fakta ini kepada dokter itu.

Beberapa penderita TBC aktif tidak akan mengalami gejala.

Cara penyebaran TBC

TBC menyebar melalui udara ketika seorang penderita TBC aktif batuk, bersin, berteriak, berbicara atau menyanyi, dan orang-orang lain di dekatnya menghirup bakteri tersebut.

Mungkin saja Anda sudah terpapar TBC tanpa sepengetahuan Anda.

Beberapa penderita TBC tidak memiliki gejala dan mungkin tidak mengetahui bahwa mereka memiliki penyakit TBC aktif.

Vaksinasi

Vaksin TBC (BCG) membantu melindungi anak-anak kecil dari jenis-jenis TBC yang parah. Meski Anda telah divaksinasi, Anda masih dapat terkena TBC.

Pemeriksaan TBC

Pemeriksaan medis untuk permohonan visa (Visa Medical Screen) juga mencakup pemeriksaan x-ray rongga dada untuk mencari TBC aktif atau menular pada orang-orang yang berasal dari negara-negara berisiko tinggi.

Ada banyak orang yang menderita infeksi TBC laten atau tersembunyi, yang tak dapat dilihat dokter pada x-ray rongga dada.

TBC laten atau tersembunyi tidak menyebabkan gejala apa pun, tetapi dapat berkembang menjadi TBC aktif dan menular berbulan-bulan atau bertahun-tahun setelah pemeriksaan.

Tempat mencari bantuan setelah tiba di Australia

Anda dapat mendapat bantuan dengan berbicara kepada dokter, layanan kesehatan universitas atau rumah sakit setempat. Tunjukkan lembar fakta ini kepada dokter Anda jika Anda memiliki gejala TBC apa pun.

Anda juga dapat menghubungi [HealthDirect Australia](#) 24 jam sehari, 7 hari seminggu untuk nasihat kesehatan gratis di nomor 1800 022 222 (gratis untuk panggilan telepon dari telepon rumah, panggilan dari ponsel mungkin terkena biaya).

Kunjungi situs web departemen kesehatan negara bagian atau teritori Anda dengan menggunakan tautan di bawah ini:

- Australian Capital Territory: [Tuberculosis \(health.act.gov.au\)](http://Tuberculosis(health.act.gov.au))
- Victoria: [Tuberculosis \(health.vic.gov.au\)](http://Tuberculosis(health.vic.gov.au))

- New South Wales: [Tuberculosis \(heath.nsw.gov.au\)](http://heath.nsw.gov.au)
- Queensland: [Tuberculosis \(health.qld.gov.au\)](http://health.qld.gov.au)
- Northern Territory: [Tuberculosis \(health.nt.gov.au\)](http://health.nt.gov.au)
- Western Australia: [Tuberculosis \(health.wa.gov.au\)](http://health.wa.gov.au)
- South Australia: [Tuberculosis \(sahealth.sa.gov.au\)](http://sahealth.sa.gov.au)
- Tasmania: [Department of Health \(health.tas.gov.au/\)](http://health.tas.gov.au/)

Jika Anda merasa membutuhkan ambulans atau bahwa penyakit Anda menjadi kritis atau mengancam nyawa, telepon *triple zero* (000) untuk segera memanggil ambulans.