



Australian Government
Department of Health

Lời khuyên dành cho du học sinh về tầm soát và điều trị bệnh lao (TB)

Nguy cơ dễ bị bệnh lao hơn

Một số du học sinh có nguy cơ dễ bị bệnh lao (TB) hơn nhiều so với người sinh ra ở Úc.

Nếu bạn đến từ quốc gia thuộc các khu vực dưới đây, có khả năng bạn đã tiếp xúc với lao:

- Châu Á
- Châu Phi
- Tây Thái Bình Dương
- Tiểu lục địa Ấn Độ
- Nam Mỹ
- Đông Âu.

Người từ những vùng này có nguy cơ dễ bị nhiễm và bị bệnh lao hơn.

Lao là gì?

Lao là bệnh truyền nhiễm ảnh hưởng đến phổi, các bộ phận khác trong cơ thể và xương. Thuốc có thể chữa dứt bệnh lao, nhưng bệnh lao có thể gây tử vong nếu không chữa trị. Khoảng 1/4 dân số thế giới bị nhiễm vi trùng lao.

Bệnh lao là một trong 10 nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trên toàn thế giới.

Điều trị bệnh lao miễn phí

Tại Úc, bạn sẽ không phải trả tiền cho các dịch vụ chẩn đoán hoặc điều trị bệnh lao trong hệ thống y tế công cộng, kể cả chi phí thuốc men. Bảo hiểm Y tế Du học sinh (OSHC) có thể giúp trang trải một số chi phí các dịch vụ lao do hệ thống y tế tư nhân cung cấp.

Thị thực (Visa) không bị ảnh hưởng

Nếu bị bệnh lao, bạn sẽ không bị mời rời khỏi Úc. Miễn là bạn được điều trị bệnh lao theo khuyến nghị, điều đó sẽ không ảnh hưởng đến các điều kiện trong thị thực du học của mình.

Các triệu chứng

Người bị bệnh lao có thể:

- cảm thấy mệt mỏi và không khỏe
- bị ho kéo dài ít nhất 3 tuần lễ
- giảm cân ngoài ý muốn
- bị sốt
- đổ mồ hôi trên giường vào ban đêm
- ho ra máu
- bị đau ngực
- bị sưng các hạch bạch huyết
- chán ăn.

Nếu bạn bị bất kỳ triệu chứng nào trong số các triệu chứng này, hãy đi bác sĩ và đưa cho bác sĩ xem tờ thông tin này.

Một số người bị bệnh lao đang diễn tiến vẫn không có các triệu chứng.

Bệnh lao lây lan như thế nào

Lao lây lan trong không khí khi người bị lao diễn tiến ho, hắt hơi, la hét, nói hoặc hát và những người khác gần đó hít phải vi trùng lao.

Nhiều khi bạn đã tiếp xúc với lao mà không biết.

Một số người bị bệnh lao không có các triệu chứng và có khi không biết họ bị bệnh lao diễn tiến.

Chủng ngừa

Vắc-xin lao (BCG) giúp bảo vệ trẻ em chống lại các loại lao trầm trọng. Ngay cả khi đã chủng ngừa, bạn vẫn có thể bị bệnh lao.

Kiểm tra lao

Tầm soát Y tế Thị thực (Visa Medical Screen) bao gồm chụp X-quang phổi để tìm bệnh lao diễn tiến hoặc lao truyền nhiễm ở người đến từ các quốc gia có nguy cơ cao.

Nhiều người bị lao tiềm ẩn hoặc âm thầm mà bác sĩ không thể nhìn thấy trên x-quang phổi.

Bệnh lao tiềm ẩn hoặc âm thầm không gây ra bất kỳ triệu chứng nào nhưng có thể tiến triển thành bệnh lao diễn tiến và truyền nhiễm vài tháng hoặc nhiều năm sau khi tầm soát.

Nơi để nhờ giúp đỡ sau khi đến Úc

Bạn có thể nói chuyện với bác sĩ, dịch vụ y tế trường đại học hoặc bệnh viện địa phương để nhờ họ giúp đỡ. Hãy đưa cho bác sĩ xem tờ thông tin này nếu bạn bị bất kỳ triệu chứng nào của bệnh lao.

Bạn cũng có thể gọi đến [HealthDirect Australia](https://www.healthdirect.gov.au) 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần để được tư vấn về sức khỏe miễn phí qua số 1800 022 222 (miễn phí nếu gọi bằng điện thoại thường, có thể tính cước gọi nếu gọi bằng điện thoại di động).

Truy cập trang mạng bộ y tế tiểu bang hoặc lãnh thổ bạn cư ngụ bằng cách sử dụng các đường dẫn (link) dưới đây:

- Lãnh thổ Thủ đô Úc: [Lao \(health.act.gov.au\)](https://www.health.act.gov.au)
- Victoria: [Lao \(health.vic.gov.au\)](https://www.health.vic.gov.au)
- New South Wales: [Lao \(health.nsw.gov.au\)](https://www.health.nsw.gov.au)
- Queensland: [Lao \(health.qld.gov.au\)](https://www.health.qld.gov.au)
- Lãnh thổ Bắc Úc: [Lao \(health.nt.gov.au\)](https://www.health.nt.gov.au)
- Tây Úc: [Lao \(health.wa.gov.au\)](https://www.health.wa.gov.au)
- Nam Úc: [Lao \(sahealth.sa.gov.au\)](https://www.sahealth.sa.gov.au)
- Tasmania: [Bộ Y tế \(health.tas.gov.au/\)](https://www.health.tas.gov.au)

Nếu nghĩ rằng bạn cần xe cứu thương hoặc bệnh của mình nguy kịch hoặc đe dọa tính mạng, hãy gọi ba số không (000) để gọi xe cứu thương ngay lập tức.