

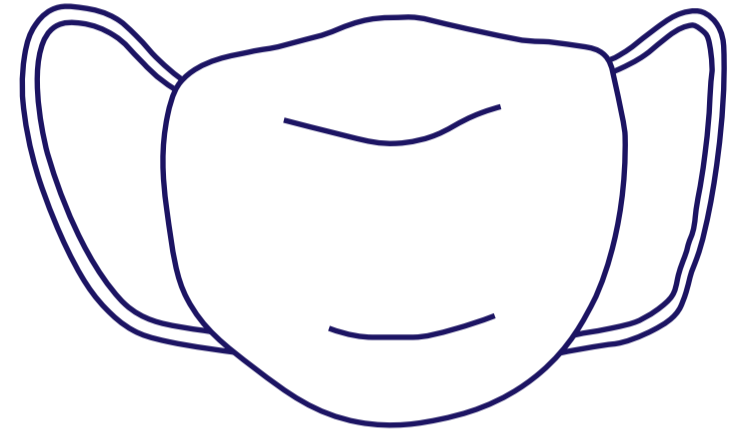


Trebuie să port o mască?

Măștile sunt o măsură suplimentară de precauție pentru protecția împotriva infecției cu COVID-19 în zonele cu transmitere comunitară. Verificați sfatul local de stat și teritoriu cu privire la recomandările și cerințele privind măștile. Dacă vă aflați într-o situație în care distanțarea fizică este dificilă, cum ar fi în transportul public, puteți alege să purtați o mască.

Pentru a rămâne neinfectat cu COVID:

- Spălați-vă sau dezinfecțați-vă mâinile
- Păstrați distanțarea fizică (1,5 m)
- Mențineți-vă la zi vaccinările împotriva COVID-19
- Rămâneți acasă dacă nu vă simțiți bine și testați-vă.



Dacă alegeți să purtați o mască:



Spălați-vă mâinile înainte de a vă pune masca



Asigurați-vă că vă acoperă nasul și gura și se potrivește perfect sub bărbie, peste podul nasului și pe părțile laterale ale feței.



Nu atingeți partea din față a măștii în timp ce o purtați sau când o scoateți. Dacă atingeți masca, spălați-vă sau dezinfecțați-vă imediat mâinile. Nu lăsați masca să atârne în jurul bărbiei sau a gâtului.



Spălați-vă sau dezinfecțați-vă mâinile după îndepărtarea măștii.



Spălați măștile din cârpă după fiecare utilizare sau cel puțin zilnic.



***Măștile de unică folosință nu trebuie reutilizate și trebuie aruncate imediat după utilizare.**

Important: Persoanele cu afecțiuni respiratorii cronice trebuie să solicite sfatul medicului înainte de a folosi o mască.

Pentru mai multe informații, sunați la National Coronavirus Helpline la **1800 020 080**, selectați **opțiunea 8** pentru servicii de interpretare sau accesați **www.health.gov.au**