

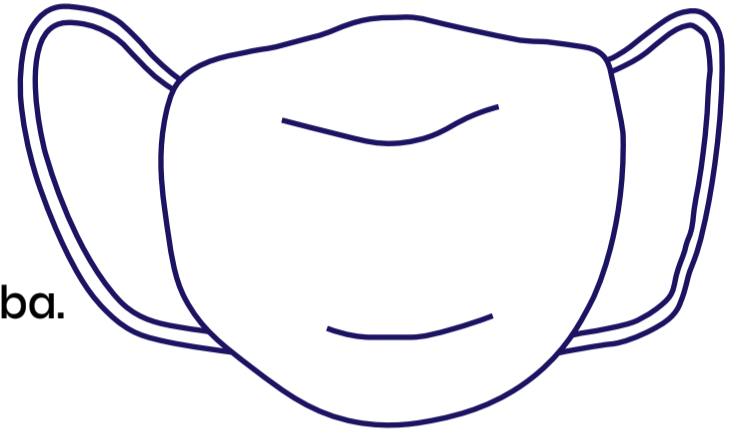


¿NECESITO USAR UNA MASCARILLA?

Las mascarillas son una precaución adicional para proteger contra el COVID-19 en áreas de transmisión comunitaria. Vea los consejos de su estado y territorio local sobre recomendaciones y requisitos acerca de las mascarillas. Si está en una situación donde el distanciamiento físico es difícil, como en el transporte público, es posible que decida usar una mascarilla.

Para permanecer sin COVID:

- Lávese o desinfecte las manos
- Mantenga distanciamiento físico (1,5 m)
- Tenga sus vacunaciones contra el COVID-19 al día.
- Quédese en casa si no se siente bien y hágase la prueba.



Si decide usar una mascarilla:



Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla



Asegúrese de que cubra la nariz y la boca y que se ajuste debajo del mentón, sobre el puente de la nariz y contra los lados de su cara.



No toque el frente de la mascarilla mientras la usa o cuando se la saque. Si toca la mascarilla, lávese o desinfecte las manos de inmediato. No deje que la mascarilla cuelgue alrededor del mentón o cuello.



Lávese o desinfecte las manos antes de quitarse la mascarilla.



Lave las mascarillas de tela después de cada uso, como mínimo diariamente.



***Las mascarillas de uso único no se deben volver a usar y deben ser desechadas de inmediato después del uso.**

IMPORTANTE: Las personas con problemas respiratorios crónicos deben consultar con un médico antes de usar una mascarilla.

Para mayor información, llame a la National Coronavirus Helpline, en el **1800 020 080**, seleccione **la opción 8** para servicios de interpretación, o visite **www.health.gov.au**