

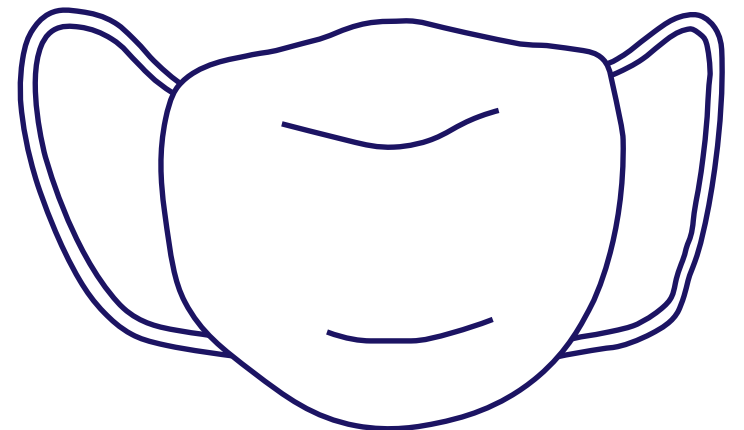


Potrebujem nosiť masku?

Masky poskytujú dodatočnú ochranu proti COVID-19 v oblasti, kde môže nastať šírenie vírusu v komunite. Oboznámte sa s pokynmi svojho štátu a teritória, týkajúcich sa odporúčaní a požiadavok na nosenie masiek. Nosenie masky si môžete zvoliť, ak sa nachádzate v situácii, kde je fyzický odstup obtiažny, ako napríklad v prostriedkoch verejnej dopravy.

Aby ste nedostali COVID:

- Umyvajte si ruky alebo používajte dezinfekčný prostriedok
- Udržujte fyzický odstup (1,5 m)
- Absolvujte potrebné očkovanie proti COVID-19
- Zostaňte doma, ak sa necítite dobre a otestujte sa.



Ak sa rozhodnete nosiť masku na tvár:



Umyte si ruky pred umiestnením masky na tvár



Maska vám má zakrývať nos a ústa a tesne priliehať pod bradou, nad mostíkom nosa a po stranách tváre.



Počas nosenia masky, alebo keď si ju dávate dole, sa nedotýkajte jej prednej časti. Ak sa jej dotknete, ihneď si umyte ruky alebo použite dezinfekčný prostriedok. Dávajte pozor, aby vám maska nevisela okolo brady alebo krku.



Keď si dáte dole masku, umyte si ruky alebo použite dezinfekčný prostriedok.



Masky z látky vždy operte po každom použití alebo aspoň každý deň.



*Masky na jednorázové použitie sa nemajú opakovane používať a majú sa ihneď po použití vyhodiť.

Dôležité: Ľudia trpiaci chronickými respiračnými problémami by sa mali pred nosením masky poradiť s lekárom.

Pre ďalšie informácie volajte National Coronavirus Helpline na **1800 020 080**, zvolte **voľbu 8** pre tlmočnicke služby alebo navštívte **www.health.gov.au**