

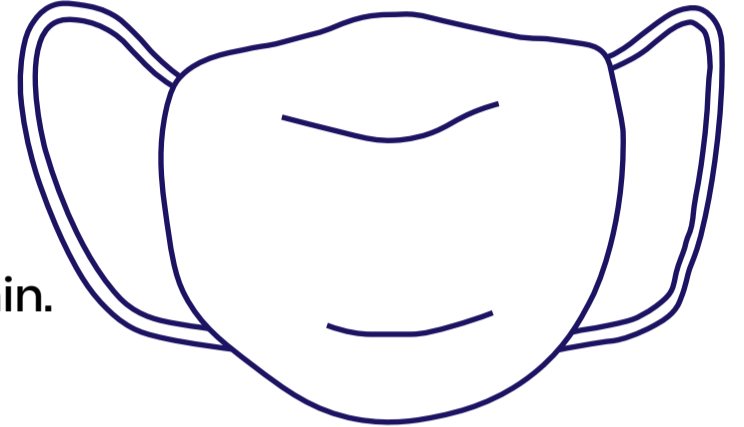


HEWCÊ HEYE KU EZ MASKÊ BIDIM SERXWE

Maske tedbîrek zêdey di nav civakê da ji bo parastina li hember derbasbîya COVID-19 bo kesên din nebe. Li şîretên welayet û herêmên xwe ên di derheqa pêşniyar û hewcedariya maskan binhêrin. Heke hûn di rewşek kû ji yekûdû dûrmahîna fizîkî zehmet da ne wek di dema rêwîtiya bi transporta gelêrî da, dibe kû hûnê lixwe kirina maskê pêk bînin.

Mahînde yek bê COVID-19:

- Destê xwe bişo an jî senetayîz bike
- qasî (1.5m) di navbeyna xweda bihêlin
- Vaksêdana xwe ya COVID-19 nûjen bike
- Heke hûn bêhal and jî hatin cerbandin li malê bimînin.



Heke we hilbijart kû divê maskê li xwe bikin:



Berî we maskê li xwe kir destê xwe bişon



Piştê rastbin ku ew poz û devên we digire û digihêje binê çena we, bi ser xûzikê pozê we û şeqê rûçikê we girtî dimîne.



Dema we maskê li xwe kir an jî derxist destê xwe medin ser pêşîya maskê. Heke we destê xwe bi maskê nekir, dextê xwe bişon an jî senetyîz bikin. Mehilin ku maske li bin çena we an jî li dora stûyê we daleqandî bimîn e.



Piştî we maskê ji ser xwe rakir destê xwe bişon.



Bi kêmasî her roj an jî herer dema we maskê bi kar anî bişon.



***Maskê -ji -bo -carekî tenê têye bikaranîn divê carek din ew li xwe neyê kirin û dicîh divê were avêtin.**

GIRÎNGÎ: Mîrovên bi berdewamî mercên wan ên nefesê heye divê berî kû maskê li xwe dikin şîretên beşîjkî bidest bixin.

Bo agadariya zêde tîlefona National Coronavirus Helpline li ser vê hêjmarê **1800 020 080**, bikin **bijarta 8** biniqîn ji bo kargûzarîya tercûmanîyê an serdana **www.health.gov.au**