

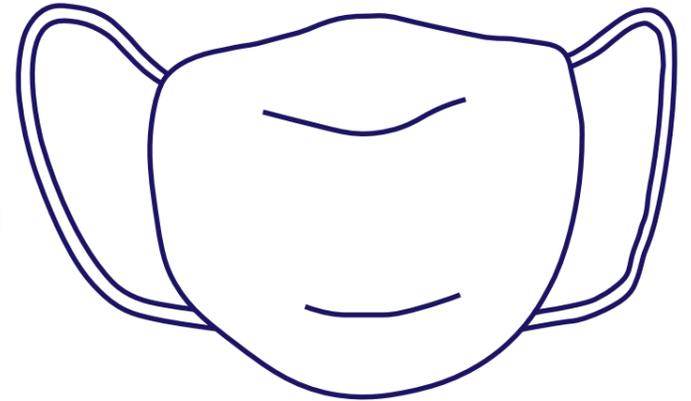


MUSS ICH EINE MASKE TRAGEN?

Masken sind eine zusätzliche Vorsichtsmaßnahme zum Schutz vor COVID-19 in Gebieten in denen sich der Virus innerhalb einer Community ausbreitet. Informieren Sie sich über die Empfehlungen und Anforderungen für Masken in Ihrem Bundesland und Territorium. Wenn Sie sich in einer Situation befinden, in der die räumliche Distanzierung schwierig ist, z. B. in öffentlichen Verkehrsmitteln, können Sie wählen, eine Maske zu tragen.

Um COVID-frei zu bleiben:

- Waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände
- Halten Sie weiterhin Abstand (1,5 m)
- Sorgen Sie dafür, dass Ihre COVID-19-Impfungen aktuell sind
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind, und lassen Sie sich testen.



Wenn Sie sich für das Tragen einer Maske entscheiden:



Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie die Maske aufsetzen



Achten Sie darauf, dass sie Nase und Mund bedeckt und gut unter dem Kinn, über dem Nasenrücken und an den Seiten des Gesichts anliegt.



Berühren Sie die Vorderseite der Maske nicht, während Sie sie tragen oder entfernen. Wenn Sie die Maske berühren, waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände sofort. Lassen Sie die Maske nicht um Kinn oder Hals hängen.



Waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Entfernen der Maske.



Waschen Sie Stoffmasken nach jedem Gebrauch oder mindestens täglich.



*** Einwegmasken sollten nicht wiederverwendet und unmittelbar nach Gebrauch entsorgt werden.**

WICHTIG: Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen sollten vor Verwendung einer Maske ärztlichen Rat einholen.

Rufen Sie für weitere Informationen die National Coronavirus Helpline unter **1800 020 080**, an, wählen Sie **Option 8** für Dolmetschdienste oder besuchen Sie **www.health.gov.au**