

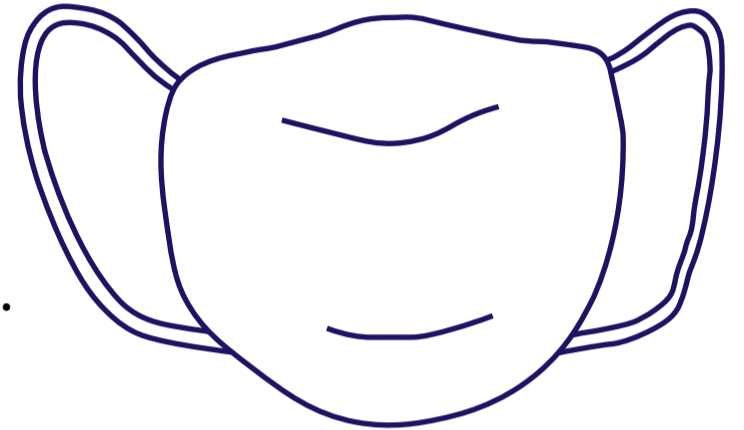


# Trebam li nositi masku?

Maske predstavljaju dodatnu mjeru opreza i štite nas od COVID-19 na područjima gdje se bolest prenosi unutar društvene zajednice. Provjerite preporuke vaše države ili teritorija o nošenju maski i lokalne uredbe na snazi. Ako se nalazite u situaciji u kojoj je teško održavati fizički razmak, na primjer u javnom prijevozu, možete sami odlučiti hoćete li nositi masku.

## Kako biste se zaštitili od COVID-a:

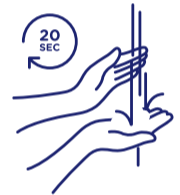
- Perite ruke ili koristite dezinfekcijsko sredstvo za ruke
- Održavajte fizički razmak (od 1,5 metra)
- Ažurirajte COVID-19 cijepljenje
- Ostanite kod kuće ako se ne osjećate dobro i testirajte se.



## Ako odlučite nositi masku:



Operite ruke prije stavljanja maske



Pazite da maska pokrije nos i usta i bude priljubljena ispod brade, preko nosa i obraza.



Nemojte dodirivati prednju stranu maske dok ju nosite ili kada ju skidate. Ako dodirnete masku, odmah operite ruke ili upotrijebite dezinfekcijsko sredstvo za ruke. Ne dopustite da vam maska visi oko brade ili vrata.



Nakon skidanja maske operite ruke ili upotrijebite dezinfekcijsko sredstvo za ruke.



Platnene maske operite odmah nakon uporabe, ali najmanje jedanput na dan.



\*Maske za jednokratnu uporabu ne bi trebalo ponovno koristiti, nego ih baciti odmah nakon uporabe.

**Važno:** Osobe koje imaju kroničnu respiracijsku bolest trebaju prije uporabe maske zatražiti savjet liječnika.

Za više informacija nazovite dežurnu telefonsku službu za pitanja o koronavirusu - National Coronavirus Helpline - na **1800 020 080**, izaberite **opciju br. 8** za tumača ili posjetite **www.health.gov.au**