

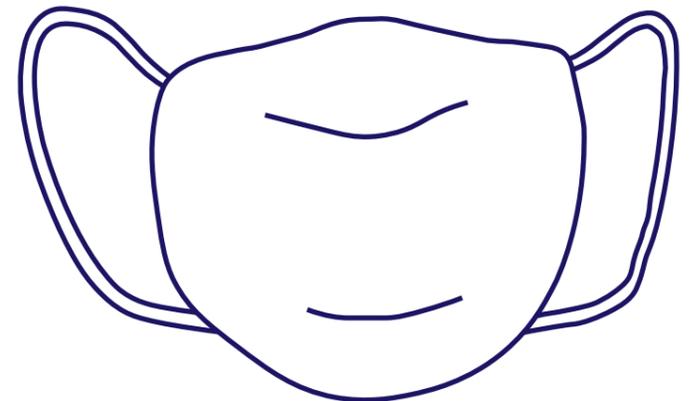


Trebam li nositi masku?

Maske su dodatna mjera predostrožnosti za zaštitu od COVID-19 u područjima gdje se on može prenositi na druge. Provjerite kakvi su savjeti vaše lokalne države i teritorije o preporukama i zahtjevima za nošenje maske. Ako ste u situaciji u kojoj je teško održavati fizički razmak, na primjer u javnom prevozu, možete odlučiti da nosite masku.

Da bi se sačuvali od COVID-a:

- perite ili dezinficirajte ruke
- održavajte fizički razmak (1.5m)
- budite ukorak s vakcinacijama protiv COVID-19
- ostanite kod kuće ako niste dobro i testirajte se.



Ako odlučite da nosite masku:



Operite ruke prije stavljanja maske



Pobrinite se da vam maska pokriva nos i usta i da dobro naliježe ispod brade, preko nosa i uz bočne strane lica.



Nemojte dodirivati prednju stranu maske dok je nosite ili kada je skidate. Ako dotaknete masku, odmah operite ili dezinficirajte ruke. Ne dozvolite da vam maska visi oko brade ili vrata.



Operite ili dezinficirajte ruke nakon skidanja maske.



Operite platnene maske nakon svake upotrebe ili najmanje svakodnevno.



*Maske za jednokratnu upotrebu ne treba ponovo koristiti i treba ih baciti odmah nakon upotrebe.

Važno: Osobe s hroničnim respiratornim bolestima trebaju zatraži savjet ljekara prije upotrebe maske. Za više informacija nazovite National Coronavirus Helpline **1800 020 080**, odaberite **opciju 8** za usluge prevođenja ili posjetite **www.health.gov.au**