

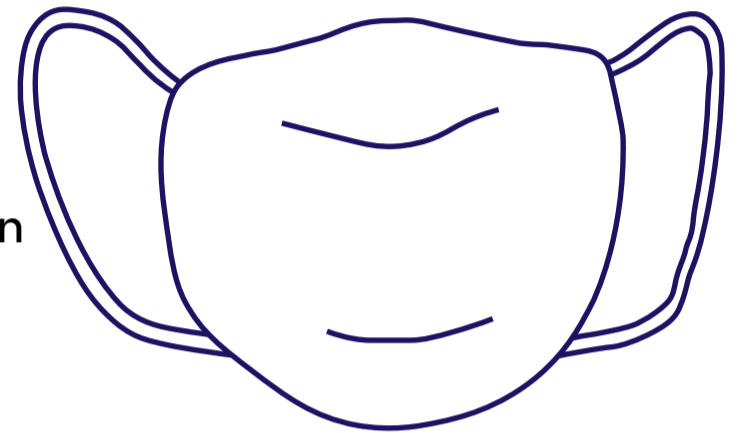


MOET IK EEN MONDMASKER DRAGEN?

Mondmaskers zijn een extra voorzorg als bescherming tegen COVID-19 in gebieden waar gemeenschapsoverdracht plaatsvindt. Controleer het plaatselijk advies van uw staat of territorium voor aanbevelingen en vereisten met betrekking tot mondmaskers. Als u zich in een situatie bevindt waarbij lichamelijk afstand houden moeilijk is, zoals op openbaar vervoer, kunt u ervoor kiezen om een mondmasker te dragen.

Doe het volgende om COVID-vrij te blijven:

- was of desinfecteer uw handen
- houd lichamelijke afstand (1,5 m)
- zorg ervoor dat uw COVID-19-vaccinaties up-to-date zijn
- blijf thuis als u zich niet goed voelt en laat u testen.



Als u ervoor kiest om een mondmasker te dragen:



Was uw handen voor u het mondmasker aandoet



Zorg ervoor dat het uw neus en mond bedekt en goed onder uw kin, over uw neusrug en tegen de zijkanten van uw gezicht past.



Raak de voorkant van het mondmasker niet aan terwijl u het draagt of verwijdert. Als u het mondmasker aanraakt, was of desinfecteer uw handen dan onmiddellijk. Laat het mondmasker niet rond uw kin of nek hangen.



Was of desinfecteer uw handen nadat u het mondmasker hebt verwijderd.



Was stoffen mondmaskers na elk gebruik of minstens dagelijks.



***Mondmaskers voor eenmalig gebruik mogen niet worden hergebruikt en moeten onmiddellijk na gebruik worden weggegooid.**

BELANGRIJK: Mensen met chronische ademhalingsaandoeningen moeten vóór ze een mondmasker gebruiken medisch advies vragen.

Bel voor meer informatie de National Coronavirus Helpline op **1800 020 080**, selecteer **optie 8** voor tolkendiensten of ga naar **www.health.gov.au**