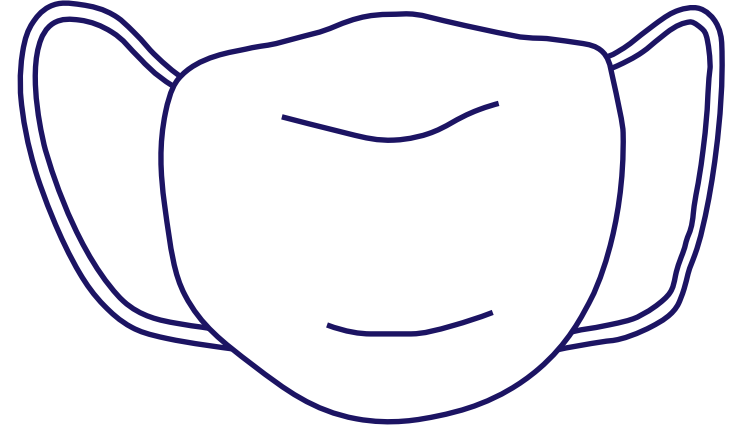


Maske Takmam Gerekiyor mu?

Hastalık bulaşma riski olan yerlerde maskeler COVID-19'a karşı ilave koruma sağlar. Maske öneri ve zorunluluklarını bulduğunuz eyalet ya da bölgeden öğrenin. Toplu taşıma araçları gibi fiziksel mesafeyi korumanın zor olduğu bir durumdaysanız maske takmayı tercih edebilirsiniz.

COVID'e yakalanmamak için:

- Ellerinizi yıkayın ya da dezenfektan kullanın
- Fiziksel mesafenizi (1,5m) koruyun
- COVID-19 aşılarınızı tamamlayın
- İyi değilseniz ve test yaptırdıysanız evde kalın.



Maske takmayı tercih ederseniz:



Maskeyi takmadan önce ellerinizi yıkayın



Ağzınızı ve burnunuzu kapattığından ve çene altına, burun kemeri üstüne ve yüzün yan taraflarına tam oturduğundan emin olun.



Takıp çıkartırken maskenin ön tarafına dokunmayın. Maskeye dokunursanız ellerinizi derhal yıkayın ya da dezenfektan kullanın. Maskeyi çenenizin altına indirmeyin.



Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi yıkayın ya da dezenfektan kullanın.



Kumaş maskeleri her kullanımdan sonra ya da asgari olarak her gün yıkayın.



***Tek kullanımlık maskeler yeniden kullanılmamalı ve kullanımdan hemen sonra atılmalıdır.**

Önemli: Kronik solunum sorunu olanlar maske kullanmadan önce doktor önerisi almalıdır.

Daha fazla bilgi için **1800 020 080**, numaralı telefonda National Coronavirus Helpline'ı (Ulusal Koronavirüs Yardım Hattı) arayın ve tercüme hizmetleri için **8'i tuşlayın** veya **www.health.gov.au** adresine gidin