

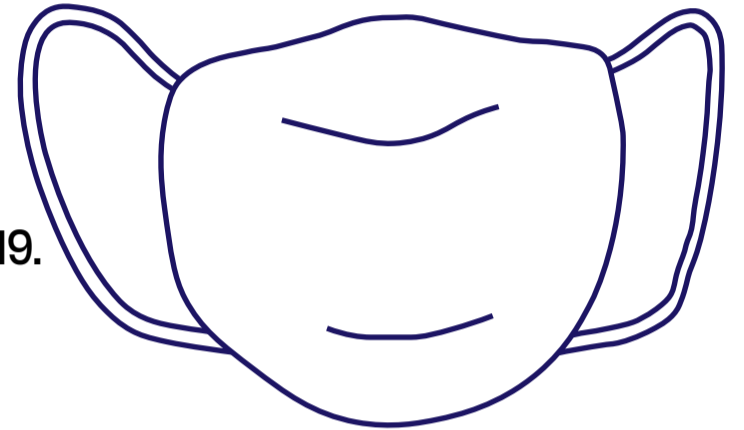


AI-JE BESOIN DE PORTER UN MASQUE ?

Les masques offrent une précaution supplémentaire pour se protéger contre le COVID-19 au sein de la communauté. Consultez les recommandations en matière de masques dans votre État ou territoire. Si vous vous trouvez dans une situation où il est difficile de respecter la distanciation sociale, vous pouvez choisir de porter un masque.

Pour rester COVID free :

- Lavez ou désinfectez vos mains
- Respectez la distanciation sociale (1,5 m)
- Restez à jour dans vos vaccinations contre le COVID-19.
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien et faites-vous tester.



Si vous choisissez de porter un masque :



Lavez-vous les mains avant de mettre un masque



Assurez-vous qu'il couvre votre nez, votre bouche et qu'il est bien ajusté sous votre menton, sur l'arête de votre nez et contre les joues.



Ne touchez pas le devant du masque lorsque vous le portez ou lorsque vous le retirez. Si vous touchez le masque, lavez ou désinfectez vos mains immédiatement. Ne laissez pas le masque pendre autour de votre menton ou de votre cou.



Lavez ou désinfectez vos mains après avoir retiré le masque.



Lavez les masques en tissu après chaque utilisation, ou au moins tous les jours.



*** Les masques à usage unique ne doivent pas être réutilisés et doivent être jetés immédiatement après usage.**

IMPORTANT : Les personnes souffrant de problèmes respiratoires chroniques doivent consulter un médecin avant de porter un masque.

Pour plus d'informations, appelez la National Coronavirus Helpline au **1800 020 080**, sélectionnez l' **option 8** pour les services d'interprétation, ou visitez le site **www.health.gov.au**