

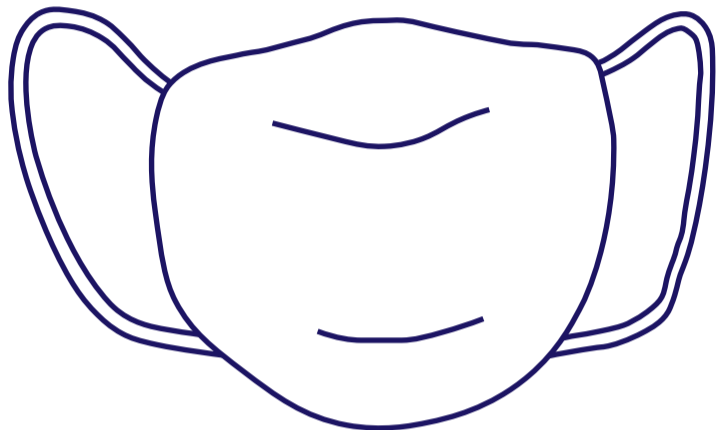
האם אנו נדרשים לעטות מסיכת פנים?

מסיכות הן אמצעי זהירות נוסף המעניקות הגנה מפני COVID-19 באזורים בהם קיימת התפשטות בקהילה. בדקו את ההמלצות רשויות המדינה והטריטוריה במקומותיכם לגבי ההמלצות והדרישות לעטיית מסיכות. אם אתם נמצאים במצב שבו קשה לכן לשמור על מרחק פיזי מאנשים אחרים כגון בתחבורה ציבורית, תוכלו לבחור לעטות מסיכה.

להישאר נקיים מ-COVID:

- לשטוף או לחטא את הידיים
- לשמור על מרחק פיזי (של 1.5 מטר) מאנשים אחרים
- לדאוג להיות מחוסנים מפני COVID-19
- להישאר בבית באם אינכם חשים בטוב ולהיבדק.

אם אתם בוחרים לעטות מסיכה:



שטפו את ידיכם לפני שאתם עוטים את המסיכה



וודאו שהיא מכסה את האף ואת הפה, ומתלבשת מתחת לסנטר, מעל גשר האף ומשני צידי הפנים.



אל תיגעו בחזית המסיכה בזמן שאתם עוטים אותה או בעת הסרתה. אם אתה נוגעים במסיכה, שטפו או חטאו את הידיים שלכם באופן מיידי. אל תניחו למסיכה להתלות סביב הסנטר או הצוואר.



שטפו או חטאו את הידיים שלכם לאחר הסרת המסיכה.



שטפו את מסיכות הבד לאחר כל שימוש, או כל יום לכל הפחות.



*אין לעשות שימוש חוזר לשימוש חד פעמי ויש לזרוק אותן מיד לאחר השימוש.

חשוב מאד: אנשים הסובלים מבעיות נשימה כרוניות צריכים לפנות לקבלת ייעוץ רפואי לפני השימוש במסיכה.

לקבלת מידע נוסף, התקשרו ל National Coronavirus Helpline ב- **1800 020 080**, בחרו באפשרות מספר 8 לשירותי תרגום, או בקרו ב- **www.health.gov.au**