

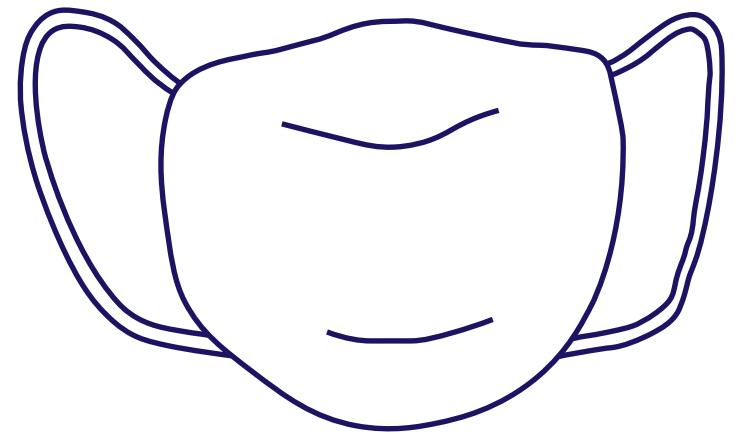


我需要戴口罩嗎？

口罩是在有社區傳播的地區內抵禦 COVID-19 的額外預防措施。查看您當地的州和領地關於適用口罩和要求的建議。若您身處的地方難以保持社交距離（例如在公共交通工具內），您可以選擇戴口罩。

保持無 COVID：

- 洗手或消毒雙手
- 保持社交距離（1.5 米）
- 及時接種足夠劑量的 COVID-19 疫苗
- 若您身體不適，請留在家中並接受檢測。



若您選擇戴口罩：



戴口罩前先洗手



確保口罩覆蓋您的鼻和嘴，並緊貼您的下巴下方、鼻樑上方和面部兩側。



佩戴或取下口罩時，請勿觸摸口罩表面。若您觸摸了口罩，請立即洗手或消毒雙手。不要把口罩掛在下巴或頸上。



取下口罩後洗手或消毒雙手。



布口罩在每次使用後需要清洗，或至少每天清洗一次。



***即棄口罩不可重覆使用，使用後應立即丟棄。**

重要：患有慢性呼吸道疾病人士應在使用口罩前尋求醫療意見。

如需更多資訊，請致電 National Coronavirus Helpline（國家冠狀病毒求助熱線）：
1800 020 080，選擇 **選項 8** 要求傳譯服務，或瀏覽 **www.health.gov.au**