

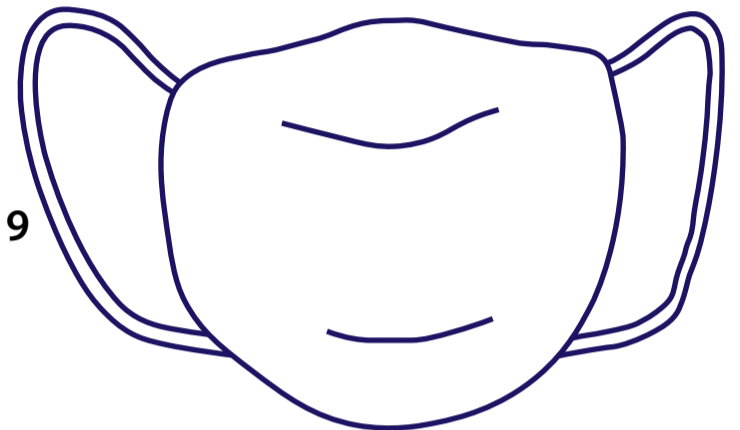


Чи потрібно мені носити маску?

Маски є додатковим запобіжним заходом для захисту від COVID-19 в районах з передачею інфекції в суспільстві. Ознайомтеся з рекомендаціями та вимогами до масок у вашому штаті чи території. Якщо ви перебуваєте в ситуації, коли фізичне дистанціювання утруднене, наприклад, у громадському транспорті, ви можете надягти маску.

Щоб уникнути COVID:

- Мийте або дезінфікуйте руки
- Дотримуйтесь фізичного дистанціювання (1,5 м)
- Зберігайте статус повністю вакцинованого проти COVID-19
- Залишайтеся вдома, якщо ви погано почуваєтеся, та пройдіть тестування.



Якщо ви вирішили носити маску:



Вимийте руки перед надяганням маски



Переконайтеся, що маска закриває ніс і рот і щільно прилягає під підборіддям, над переніссям та з обох боків обличчя.



Не торкайтеся передньої частини маски під час її надягання або зняття. Якщо ви все-таки доторкнулися до маски, негайно вимийте або продезінфікуйте руки. Не дозволяйте масці сповзати на підборіддя чи шию.



Вимийте або продезінфікуйте руки після зняття маски.



Стирайте тканинні маски після кожного використання або щонайменше щодня.



***Маски одноразового використання не повинні використовуватися повторно та повинні бути викинуті одразу після використання.**

Важливо: Особам із хронічними респіраторними захворюваннями перед використанням маски слід проконсультуватися з лікарем.

Для отримання додаткової інформації дзвоніть до National Coronavirus Helpline за номером **1800 020 080**, оберіть **опцію 8** для отримання послуг усного перекладу або відвідайте **www.health.gov.au**