

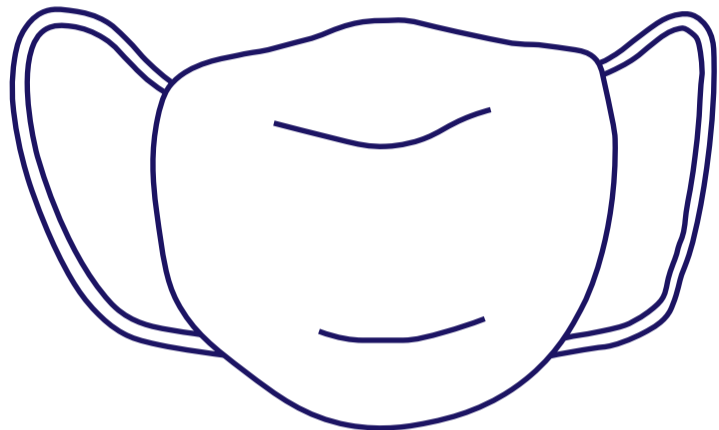


ናይ ኣፍን ኣፍንጫ መሸፈኒ ማስከራ ምግባር ኣለኒ ድዩ?


ቫይረስ ብዝተሰራጨዎት ማሕበረሰብ ከባቢ ማስከራ ምግባር ካብ COVID-19 ንምክልኻል ተወሳኺ ጥንቓቕ ይኸውን። ብዛዕባ ማስከራ ምግባር ትዕዛዝን ኣድላይነት ብናትኻ ምምሕዳር ክልልን ተሪፍሪይ ንዘሎ ምኽሪ ምጽራይ። ንናይ ኣካል ርሕቕቲ ምሕላው ኣጽጋሚ ኣብ ዝኾነሉ ጠንታት እንተሃለኻ ማለት ከም ኣብ ህዝባዊ ትራንስፖርቲ እንተኾይንካ ናይ ኣፍን ኣፍንጫ መሸፈኒ ማስከራ ምግባር ይምረጽ እዩ።

ካብ COVID ናጻ ኹይንካ ንምጽናሕ:



- ንኢዶታትኻ ምትሕጻብ ወይኻዓ ጽሬት ምሕላው
- ናይ ኣካል ርሕቕቲ ብ(1.5 ሜትር) ምሕላው
- ንዘለኻ COVID-19 ክታብቶታት ኣወሳስዳ እዋናዊ ምግባር
- ብጥዕና ድሓን እንተዘይኾይንካ ገዛኻ ምጽናሕን መርመራ ምግባር እዩ።





ናይ ኣፍን ኣፍንጫ መሸፈኒ ማስከራ ንምግባር እንተመሪጽካ:

- 



ቅድሚ ነቲ ማስከራ ምግባር ንኢዶታትኻ ምትሕጻብ


- 



ኣፍንጫኻን ኣፍኻ ከምዝተሸፈነን ትሕቲ መንኮስ፤ ልዕሊ ኣፍንጫኻን ባኣንጻር ክልቲኡ ገጽኻ ከምተለጠፈ ምርግጋፅ እዩ።


- 


ነቲ ማስከራ ኣብትገብረሉ ወይ ክተውጽእ እንከሎ ኣብ ቐድሚት ማስከራ ንዘሎ ዘይምንካእ እዩ። ነቲ ማስከራ ክትንክፍ እንከሎ ቐልጢፍካ ንኢዶታትካ ምትሕጻብ ወይ ምጽራይ እዩ። ነቲ ማስከራ ኣብ መንኮስካ ወይኻዓ ኣብ ክሳድኻ ዙሪያ ክንጥልጠል ዘይምፍቓድ እዩ።


- 

ነቲ ማስከራ ድሕሪ ምውጻእ ንኢዶታትካ ምትሕጻብ ወይ ምጽራይ እዩ።


- 

ናይ ጨርቂ ማስከራ ድሕሪ ምጥቓም ምሕጻብ ወይኻዓ ብውሑድ ኣብ ማዓልታዊ ሓደጎ ግዜ ምሕጻብ።



*ንሓደ ግዜ ጥራይ ንዝጠቐም ማስከራ እንዳጋና ዘይምጥቓምን ድሕሪ ምጥቓም ቐልጢፍኻ ክተውግዶ ኣለካ።

ጠቓሚ: ንዘይጥ እይ ሕማም ዘለዎም ሰባት ናይ ኣፍን ኣፍንጫ መሸፈኒ ማስከራ ቅድሚ ምጥቓም ናይ ሕክምና ምኽሪ ክረኽቡ ኣለዎም።

ንዝበለጸ መራዳእታ ን National Coronavirus Helpline ብስልኪ **1800 020 080** ምድዋልን ንኣስተርጓሚይ ኣገልግሎታት **ገጁፊ 8** ምምራፅ፤ ወይኻዓ ብድረገጹ ምርኣይ **www.health.gov.au**