

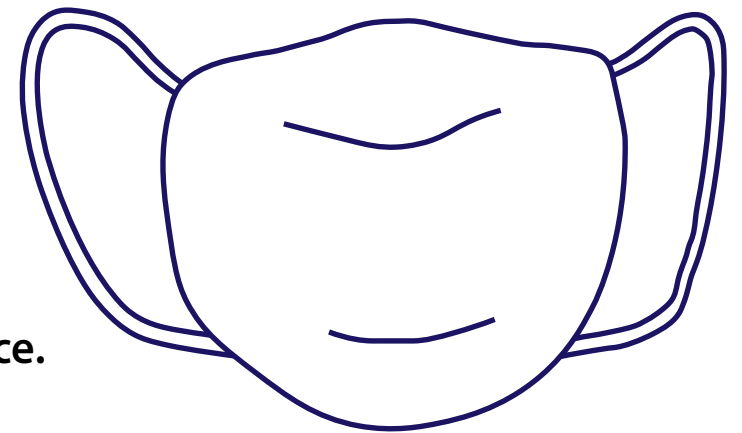


Да ли треба да носим маску?

Маске представљају додатну меру опреза која нас штити од COVID-19 на подручјима где се болест преноси унутар друштвене заједнице. Проверите препоруке ваше државе или територије о ношењу маски и локалне уредбе на снази. Ако се налазите у ситуацији у којој је тешко одржавати физичко растојање, на пример у јавном превозу, можете сами да одлучите да ћете носити маску.

Да бисте се заштитили од COVID-а:

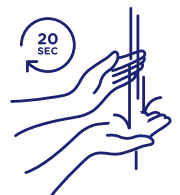
- Перите руке или користите дезинфекционо средство за руке
- Одржавајте физичко растојање (од 1,5 метра)
- Ажурирајте вакцинацију против COVID-19
- Останите код куће ако се не осећате добро и тестирајте се.



Ако одлучите да носите маску:



Оперите руке пре него што ставите маску



Пазите да маска покрије нос и уста и да буде приљубљена испод браде, преко носа и образа.



Немојте да додирујете предњу страну маске док је носите или када је скидате. Ако додирнете маску, одмах оперите руке или употребите дезинфекционо средство за руке. Немојте дозволити да вам маска виси око браде или врата.



Након скидања маске, оперите руке или употребите дезинфекционо средство за руке.



Оперите платнене маске након сваке употребе, али најмање једанпут на дан.



***Маске за једнократну употребу не би требало поново користити, него их бацити одмах након употребе.**

Важно: Особе које имају хроничну респираторну болест треба пре коришћења маске да затраже савет лекара.

За више информација, назовите дежурну телефонску службу за питања о вирусу корона - National Coronavirus Helpline - на **1800 020 080**, изаберите **опцију бр. 8** за преводиоца или посетите **www.health.gov.au**