

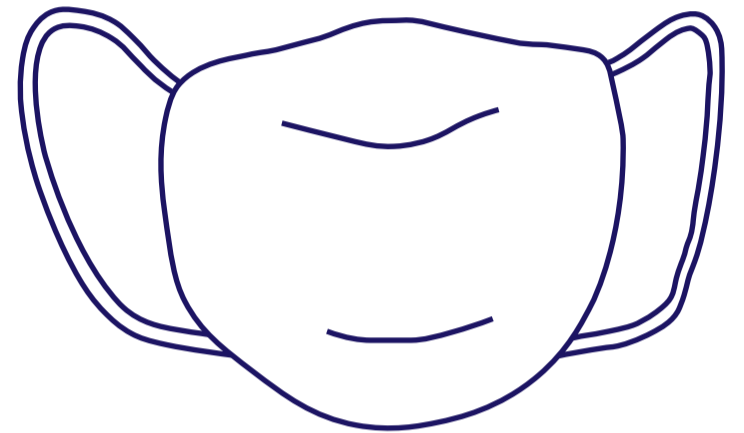


Дали треба да носам маска?

Маските се дополнителна мерка на претпазливост заради заштита од COVID-19 во простории каде има пренесување во заедницата. Проверете ги упатствата во вашата држава или територија за препораките и условите за носење маска. Ако сте во ситуација во која е тешко да се одржува физичко растојание, на пример во јавен превоз, може да одберете да носите маска.

За да не добиете COVID:

- Мијте ги или дезинфицирајте рацете
- Одржувајте физичко растојание (1,5 метар)
- Не доцнете со вакцинацијата против COVID-19
- Останете дома ако не ви е добро и тестирајте се.



Ако одберете да носите маска:



Мијте ги рацете пред да ставите маска



Проверете дали маската ви ги покрива носот и устата, и добро лежи под брадата, преку горниот дел од носот и од страните на лицето.



Не го допирајте предниот дел на маската кога ја носите или ја симнувате. Ако ја допрете маската, веднаш измијте ги или дезинфицирајте рацете. Не дозволувајте маската да ви виси преку брадата или околу вратот.



Мијте ги или дезинфицирајте рацете кога ќе ја симнете маската.



Маските од ткаенина перете ги после секоја употреба или барем еднаш дневно.



***Маските за еднократна употреба не треба повторно да се користат и треба да се фрлат веднаш по користењето.**

Важно: Луѓето со хронични респираторни состојби треба да побараат медицински совет пред да користат маска.

За повеќе информации јавете се на National Coronavirus Helpline на **1800 020 080**, одберете ја **опцијата 8** за преведувачки услуги, или видете на **www.health.gov.au**