

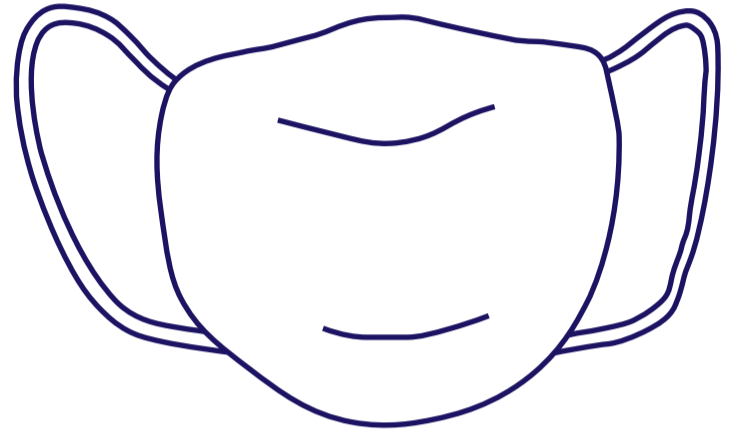


# မ္ၚ်ယလိၚ်ဖျိၚ်ဝဲဒၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တဘ့ၚ်ဒါ.

နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တဖၚ်မ္ၚ်တၢ်ပလီၚ်ပဒီၚ်အတၢ်မၤအကျါၚ်အကွၢ်အါထီၚ်တခါလၢတၢ်ကဒီသဒါထီၚ်ဒါ COVID-19 လၢတၢ်လီၤလၢအအိၚ်ဒီးပုၤတဝါအတၢ် ဆါအတၢ်ရၤလီၤအသးလၢအပူၤတဖၚ်န့ၚ်လီၤ. သမံၚ်သမိးဘၚ်န့ၚ်လီၤကဝီၤကီၤဝဲဒၚ်ဒီးဟီၚ်ကဝီၤဒိၚ်အတၢ် ဟ့ၚ်ကူၚ်ဘၚ်ဃးနီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်အတၢ်ဟ့ၚ်ကူၚ်ဟ့ၚ် ဖးတဖၚ်ဒီးတၢ်လိၚ်ဘၚ်တဖၚ်န့ၚ်တက့ၢ်. ဖဲန့ၚ်မ္ၚ်အိၚ်လၢတၢ်အိၚ်သးတခါဖဲနီၤခိအတၢ်အိၚ်စီၤ စ့ၤ ဒီးပုၤအဂၤမ္ၚ်ကတၢ်ကီၤတၢ်ခဲအဒိဒ်သိးကမ္ၚ်တၢ်တီ ထီၚ်ဆုၤလီၤန့ၚ်, နယုထၢလၢတၢ်ကဖျိၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢ မံၚ်တခါန့ၚ်သ့လီၤ.

## လၢတၢ်ကအိၚ်ဆိး ပုၤပုၤဖျဲးဖျဲးဒီး COVID အဂီၢ်-

- သ့ကဆီမ့တမ္ၚ်ဒီးဒူးထွါစီနစုတဖၚ်ဒီးကသံၚ်ထံတက့ၢ်
- ပၤယၢာ်နီၤခိတၢ်အိၚ်စီၤစ့ၤ(၁.၅မံထၢၚ်)
- ဟံန COVID-19 အတၢ်ဆဲးကသံၚ်ဒိသဒါအတၢ်လိၚ် ဘၚ်တဖၚ်လၢအချးတၢ်ဆၢကတီၢ်တက့ၢ်.
- အိၚ်ဆိးဘၚ်လၢဟံၚ်ဖဲန့ၚ်မ္ၚ်တဆူၚ်တချ့ဒီးမၤန့ၚ်တၢ်မၤကွၢ်တက့ၢ်.



ဖဲန့ၚ်မ္ၚ်ကယုထၢလၢတၢ်ကဖျိၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တခါအခါ-



သ့ကဆီနစုတဖၚ်တချးဖျိၚ်ထီၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တက့ၢ်



မၤလီၤတၢ်အကျါၚ်ဘၢနနါစ့ၤဒီးကိၢ်ပုၤဒီးဖျိၚ်ထီၚ်အီၤလၢအကျါၚ်ဘၢနခၢ်,နနါစ့ၤအယံၤဒီးနဘိး ဘၚ်ခံကပၤလၢန့ၚ်တက့ၢ်.



တဘၚ်ဖိၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်အမံၚ်ညါဖဲဖျိၚ်အီၤအခါမ့တမ္ၚ်ဖဲထုးကွၢ်အီၤအခါန့ၚ်တဂ့ၤ. ဖဲန့ၚ်မ္ၚ် ဖိၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်အခါ,သ့ကဆီမ့တမ္ၚ်ဒီးဒူးထွါစီနစုတဖၚ်ဒီးကသံၚ်တဘျီယီတက့ၢ်. တဘၚ် ပျဲနီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တဘ့ၚ်လီၤကစဲၤလၢနခၢ်မ့တမ္ၚ်နကိၢ်ဘိအလီၤတဂ့ၤ.



သ့ကဆီမ့တမ္ၚ်ဒီးဒူးထွါစီနစုတဖၚ်ဒီးကသံၚ်ဖဲနထုးကွၢ် နနီၤကျါၚ်ဘၢမံၚ်တခါဝံၤအလီၤခံန့ၚ်တက့ၢ်.



သ့ကဆီတၢ်ကံးညၢာ်အနီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တဖၚ်ဖဲသ့အီၤဝံၤ တဘျီလၢလၢမ့တမ္ၚ်အစ့ၤကတၢ်ကိးနံၤ ဒီးတက့ၢ်.



\*နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်သ့ထဲတဘျီတဖၚ်တၢ်တကြးသ့ကဒါက့ၤအီၤဘၚ်ဒီးတၢ်ကြးစူးကွၢ်အီၤတဘျီယီဖဲတၢ်သ့အီၤ ဝံၤအလီၤခံန့ၚ်လီၤ.

**အကါဒိၚ်-** ပုၤလၢအအိၚ်ဒီးကလံၤကျါၚ်အတၢ်အိၚ်သးလၢအနးတဖၚ်ကပြဲမၤန့ၚ်ကသံၚ်ကသီအတၢ်ဟ့ၚ်ကူၚ်ဟ့ၚ်ဖးတချးသ့ဝဲဒၚ်နီၚ်ကျါၚ်ဘၢမံၚ်တခါအ ခါန့ၚ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါၚ်ဆူညါအဂီၢ်ကိးဘၚ် National Coronavirus Helpline လၢ **1800 020 080**, ယုထၢ **တၢ်ယုထၢ 8** လၢတၢ်ကတီၢ်ကျိးထံတၢ်အ တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၚ်,မ့တမ္ၚ်လဲၤအိၚ်သကိးဘၚ် **www.health.gov.au** တက့ၢ်.