

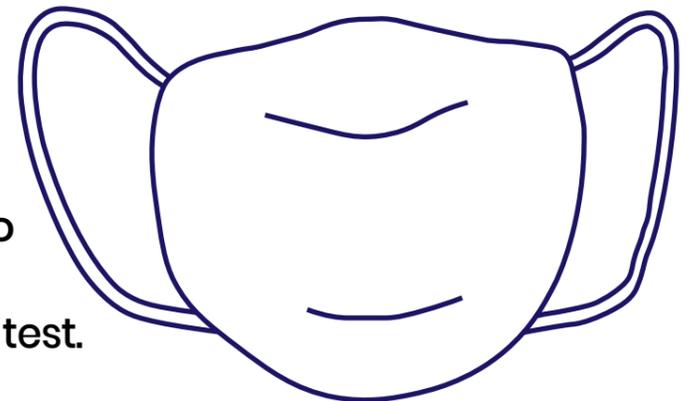


DEVO INDOSSARE UNA MASCHERA?

Le maschere sono una precauzione aggiuntiva per proteggere dal COVID-19 in aree in cui è presente la trasmissione nella comunità. Controllate le raccomandazioni locali del vostro stato o territorio sull'utilizzo e sui requisiti relativi alle maschere. Se vi trovate in una situazione in cui è difficile praticare il distanziamento fisico, come sui trasporti pubblici, potete decidere di indossare una maschera.

Per rimanere liberi dal COVID:

- Lavate o disinfettate le mani
- Mantenete il distanziamento fisico (1,5 m)
- Mantenete aggiornate le vostre vaccinazioni contro il COVID-19
- Rimanete a casa se non state bene e sottoponetevi a un test.



Se decidete di indossare una maschera:



Lavatevi le mani prima di indossare la maschera



Assicuratevi che copra il naso e la bocca e che sia ben aderente sotto al mento, sul ponte del naso e sui lati del volto.



Non toccare la parte anteriore della maschera mentre la indossate o quando la rimuovete. Se venite in contatto con la maschera, lavate o disinfettate le mani immediatamente. Non lasciar penzolare la maschera intorno al mento o al collo.



Lavate o disinfettate le mani dopo aver rimosso la maschera.



Lavate le maschere di tessuto dopo ogni uso o almeno quotidianamente.



***Le maschere monouso non devono essere riutilizzate e devono essere scartate immediatamente dopo l'uso.**

IMPORTANTE: Le persone affette da disturbi respiratori cronici devono rivolgersi a un medico prima di utilizzare una maschera.

Per ulteriori informazioni chiamate la National Coronavirus Helpline al **1800 020 080**, selezionate **l'opzione 8** per i servizi di interpretariato, o visitate **www.health.gov.au**