

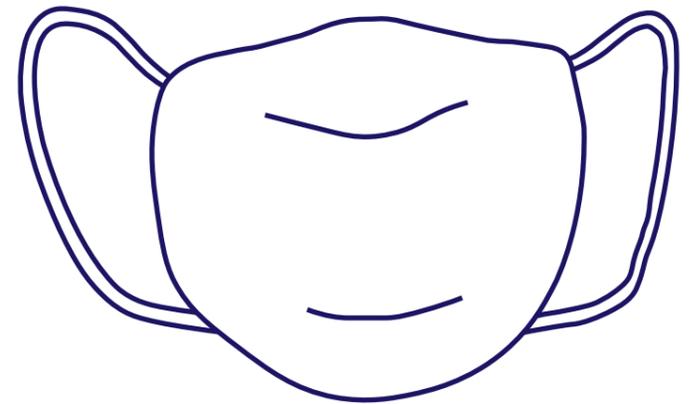


APAKAH SAYA PERLU MEMAKAI MASKER?

Masker adalah tindakan pencegahan ekstra untuk melindungi orang terhadap COVID-19 di daerah dengan transmisi komunitas. Periksa saran negara bagian dan wilayah setempat Anda tentang rekomendasi dan persyaratan masker. Jika Anda berada dalam situasi di mana sulit menjaga jarak fisik seperti di transportasi umum, Anda dapat memilih untuk memakai masker.

Agar tetap bebas COVID:

- Mencuci atau membersihkan tangan dengan santiser
- Menjaga jarak fisik (1,5 m)
- Menjaga agar vaksinasi COVID-19 Anda terkini
- Tinggal di rumah saja jika Anda tidak sehat dan mendapatkan tes.



Jika Anda memilih untuk memakai masker:



Mencuci tangan sebelum memakai masker



Pastikan masker menutupi hidung dan mulut Anda dan pas di bawah dagu Anda, di atas pangkal hidung Anda dan di sisi wajah Anda.



Jangan menyentuh bagian depan masker saat memakainya atau saat melepaskannya. Jika Anda menyentuh masker, segera mencuci atau membersihkan tangan Anda. Jangan biarkan masker menggantung di dagu atau leher Anda.



Mencuci atau membersihkan tangan Anda setelah melepaskan masker.



Mencuci masker kain setelah digunakan, atau minimal setiap hari.



***Masker sekali pakai tidak boleh digunakan kembali dan harus segera dibuang setelah digunakan.**

PENTING: Orang dengan kondisi pernapasan kronis harus mencari nasihat medis sebelum menggunakan masker.

Untuk informasi lebih lanjut menelepon National Coronavirus Helpline (Saluran Bantuan Coronavirus) di **1800 020 080**, pilih **opsi 8** untuk layanan juru bahasa, atau kunjungi **www.health.gov.au**