

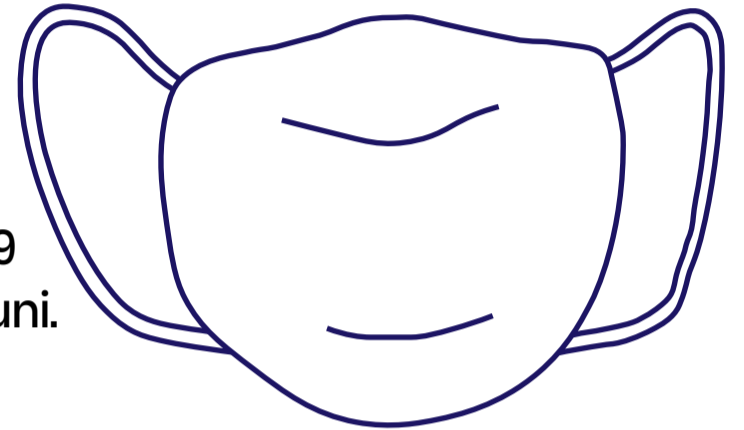


# A DUHET TË MBAJË MASKË?

Maskat janë masë shtesë për t'u mbrojtur nga COVID-19 në hapësira me transmetim të komunitetit. Shihni këshillat lokale të shtetit apo territorit tuaj në lidhje me rekomandimet dhe kërkesat për maskat. Nëse jeni në situatë ku distancimi fizik është i vështirë siç është transporti publik, mund të zgjedhni të mbani maskë.

## Për të qëndruar të sigurt nga COVID:

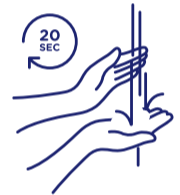
- Lani apo sanitizoni duart tuaja.
- Mbani distancën fizike (1.5m)
- Mbani të përditësuar vaksinimin tuaj kundër COVID-19
- Qëndroni në shtëpi nëse nuk ndjeheni mirë dhe testohuni.



Nëse zgjedhni të mbani maskë:



Lani duart tuaja para se ta vendosni maskën



Siguroheni që ajo të mbulon hundën dhe gojën dhe të përshtatet mirë në mjekërr, mbi urën e hundës dhe ndaj anëve të fytyrës tuaj.



Mos prekni pjesën e përpamë të maskës për derisa mbani ate apo kur e heqni ate. Nëse prekni maskën, lani apo sanitizoni duart tuaja menjëherë. Mos lejoni që maska të viret përreth mjekrrës apo qafës.



Lani apo sanitizoni duart tuaja pas heqjes së maskës.



Lani maskat prej pëlhure pas secilit përdorim apo së paku një herë në ditë.



**\*Maskat njëpërdorimëshe nuk duhet të përdoren përsëri dhe duhet të hidhet menjëherë pas përdorimit.**

**ME RËNDËSI:** Njerëzit me gjendje kronike respiratore duhet të kërkojnë këshillim mjekësor para se të përdorin maska.

Për më shumë informacione thirrni National Coronavirus Helpline në **1800 020 080**, zgjedhni **opcionin 8** për shërbime përkthimi apo vizitoni **www.health.gov.au**