



Australian Government



Εμβόλια κατά της COVID-19: κοινές ερωτήσεις

Αυτές οι πληροφορίες είναι ακριβείς στις 9 Σεπτεμβρίου 2021.

Γιατί θα πρέπει να κάνω το εμβόλιο κατά της COVID-19;

Η COVID-19 μπορεί να είναι μια πολύ σοβαρή ασθένεια. Είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη για τα ευάλωτα άτομα στην κοινότητά μας. Η λήψη του εμβολίου είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να προστατέψετε τον εαυτό σας και την κοινότητά σας από το να νοσήσετε σοβαρά ή να πεθάνετε από την COVID-19.

Τα πρώτα στοιχεία δείχνουν ότι τα εμβόλια κατά της COVID-19 συμβάλλουν στη μείωση της εξάπλωσης του ιού. Με τον εμβολιασμό μπορούμε να επιβραδύνουμε την εξάπλωση του ιού.

Η COVID-19 άλλαξε τον τρόπο που ζούμε. Όταν εμβολιάζονται περισσότεροι άνθρωποι, τα κρούσματα της COVID-19 είναι λιγότερο πιθανό να συμβούν.

Πώς λειτουργούν τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 λειτουργούν όπως άλλα εμβόλια. Τα εμβόλια βοηθούν στην εκπαίδευση του σώματος ενός ανθρώπου να αναγνωρίσει και να καταπολεμά τους ιούς που μπορούν να προκαλέσουν ασθένεια, χωρίς να σας δώσει την ίδια την ασθένεια. Το εμβόλιο κατά της COVID-19 βοηθά το σώμα να αναγνωρίσει και να καταπολεμήσει τον ιό που προκαλεί την COVID-19.

Είναι ασφαλή τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Η Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων (TGA) περιλαμβάνει επιστήμονες και ιατρικούς εμπειρογνώμονες που ρυθμίζουν και εγκρίνουν όλα τα εμβόλια, τα φάρμακα και άλλα ιατρικά προϊόντα για χρήση στην Αυστραλία. Η TGA ελέγχει όλα τα εμβόλια κατά της COVID-19 για ποιότητα, ασφάλεια και αποτελεσματικότητα πριν τα εγκρίνει για χρήση στην Αυστραλία. Όλα τα εμβόλια στην Αυστραλία υπόκεινται στην ίδια διαδικασία.

Οι ιατρικοί εμπειρογνώμονες στην TGA ελέγχουν συνεχώς όλα τα εμβόλια για να βεβαιωθούν ότι είναι ασφαλή. Η χρήση εμβολίων στην Αυστραλία επιτρέπεται μόνο αφού έχουν αξιολογηθεί και εγκριθεί και δείχνουν ότι τα οφέλη του εμβολίου υπερτερούν οποιοδήποτε κινδύνων.

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 αναπτύχθηκαν πολύ γρήγορα;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 αναπτύχθηκαν για να είναι ασφαλή και αποτελεσματικά. Μπορεί να φαίνεται ότι αναπτύχθηκαν γρήγορα, ωστόσο, οι ερευνητές σε όλο τον κόσμο εργάζονται σκληρά μαζί για την ανάπτυξη εμβολίων COVID-19 από την αρχή της πανδημίας. Η ίδια διαδικασία έχει ακολουθηθεί και για άλλα εμβόλια και δεν παραλείφθηκε κανένα βήμα.

Τα ασφαλή και αποτελεσματικά εμβόλια κατά της COVID-19 αναπτύχθηκαν γρήγορα λόγω:

- των μεγάλων ποσών χρηματοδότησης που επενδύθηκαν στην έρευνα και στην παραγωγή
- της διαθεσιμότητας νέας τεχνολογίας που επιτάχυνε την ανάπτυξή τους
- της συνεργασίας ερευνητών, επιστημόνων και κατασκευαστών σε όλο τον κόσμο
- ορισμένα βήματα των κλινικών δοκιμών και της διαδικασίας έγκρισης πραγματοποιήθηκαν ταυτόχρονα, αντί το ένα μετά το άλλο. Αυτό μας έδωσε πρόσβαση στα εμβόλια το συντομότερο δυνατό.

Πώς μας προστατεύουν τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 διδάσκουν το σώμα σας να αναγνωρίζει και να καταπολεμά τον ιό της COVID-19. Δεν περιέχουν τον ιό που προκαλεί την COVID-19. Δεν μπορείτε να προσβληθείτε από την COVID-19 όταν λάβετε το εμβόλιο. Τα εμβόλια είναι ένας ασφαλής τρόπος να δομηθεί προστασία κατά του ιού στο σώμα, χωρίς να προκληθεί νόσηση.

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 που έχουν εγκριθεί για χρήση στην Αυστραλία έχουν αποδειχθεί ότι είναι πολύ καλά στην προστασία από σοβαρές νοσήσεις και θάνατο.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας σχετικά με τα εμβόλια κατά της COVID-19 και γιατί ο εμβολιασμός αποτελεί σημαντικό μέρος της στρατηγικής να παραμείνει η κοινότητα ασφαλής και υγιής.

Ποιες παρενέργειες θα πρέπει να περιμένω από τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Όλα τα εμβόλια μπορούν να προκαλέσουν ορισμένες παρενέργειες (ανεπιθύμητες ενέργειες). Αυτές οι παρενέργειες είναι συνήθως ήπιες και διαρκούν μόνο για λίγες μέρες.

Οι παρενέργειες μπορεί να περιλαμβάνουν:

- πόνο στο βραχίονα μετά την ένεση
- πυρετό
- μυϊκούς πόνους
- πονοκεφάλους.

Αυτές είναι ενδείξεις ότι το εμβόλιο λειτουργεί.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε απορίες ή ανησυχίες μετά τους εμβολιασμούς σας, επικοινωνήστε με το ιατρείο στο οποίο εμβολιαστήκατε ή με το γιατρό σας.

Υπάρχει σχέση μεταξύ του εμβολίου Vaxzervia (AstraZeneca) και μιας πολύ σπάνιας πάθησης, η οποία περιλαμβάνει θρόμβους (πήξη) του αίματος και χαμηλά επίπεδα αιμοπεταλίων.

Διαβάστε περισσότερα σχετικά με αυτή την πάθηση στο:

<https://www.health.gov.au/resources/publication/astrazeneca-information-other-languages>

Μειώνουν τα εμβόλια κατά της COVID-19 την εξάπλωση του ιού;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 είναι πολύ αποτελεσματικά για να σας βοηθήσουν να αποφύγετε να νοσήσετε πολύ σοβαρά, να εισαχθείτε στο νοσοκομείο ή να πεθάνετε από την COVID-19. Τα πρώτα στοιχεία δείχνουν επίσης ότι τα εμβόλια κατά της COVID-19 συμβάλλουν στη μείωση της εξάπλωσης του ιού.

Τα ιατρικά στοιχεία δείχνουν ότι εάν κάποιος άνθρωπος νοσήσει από την COVID-19 μετά που έχει εμβολιαστεί γι' αυτή, είναι μόνο κατά το ήμισυ πιθανότερο να νοσήσει άλλους ανθρώπους σε σύγκριση με κάποιον που δεν έχει κάνει το εμβόλιο

Επηρεάζουν την εγκυμοσύνη ή το θηλασμό τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Εάν είστε έγκυος, θηλάζετε ή προγραμματίζετε εγκυμοσύνη, συνιστάται να κάνετε το εμβόλιο Comirnaty (Pfizer) ή Spikevax (Moderna) κατά της COVID-19. Έρευνες από όλο τον κόσμο δείχνουν ότι τα εμβόλια Pfizer και Moderna είναι ασφαλή για έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες.

Εάν προσβληθείτε από την COVID-19, εσείς και το έμβρυό σας μπορείτε να κινδυνεύσετε. Υπάρχει:

- υψηλότερος κίνδυνος να χρειαστεί να εισαχθείτε στο νοσοκομείο
- μια ελαφρώς υψηλότερη πιθανότητα το μωρό να γεννηθεί νωρίς και να χρειαστεί να πάει σε νοσοκομείο
- ελαφρώς υψηλότερος κίνδυνος θνησιγένειας (το μωρό δεν γεννιέται ζωντανό).

Η λήψη εμβολίου κατά της COVID-19 οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειώσετε αυτούς τους κινδύνους.

Εάν θηλάζετε και δεν μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο εμβόλιο Pfizer ή Moderna, μπορείτε να εξετάσετε το ενδεχόμενο λήψης του εμβολίου AstraZeneca, εάν τα οφέλη υπερτερούν των κινδύνων του εμβολιασμού. Ανεξάρτητα από το εμβόλιο που λάβετε, δεν χρειάζεται πρώτα να σταματήσετε να θηλάζετε το μωρό σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια των εμβολίων κατά της COVID-19 όταν είστε έγκυος ή θηλάζετε, μιλήστε στο γιατρό σας. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο www.health.gov.au/resources/translated/pregnancy-and-covid-19-vaccines-other-languages

Ποιοι μπορούν να λάβουν τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Όλοι όσοι κατοικούν στην Αυστραλία μπορούν να εμβολιαστούν δωρεάν όταν έρθει η σειρά τους. Εάν εμβολιαστείτε σε κρατικό εμβολιαστικό ιατρείο/κέντρο, δεν θα χρειαστείτε κάρτα του Medicare. Μπορείτε να βρείτε ιατρείο και να κλείσετε ραντεβού εμβολιασμού κατά της COVID-19 χρησιμοποιώντας το εργαλείο εύρεσης ιατρείων εμβολίων στο <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Μπορούν τα παιδιά να λάβουν τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Παιδιά 12 ετών και άνω είναι επιλέξιμα να λάβουν εμβόλιο κατά της COVID-19.

Η Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων (οι επιστήμονες και οι ιατρικοί εμπειρογνώμονες που ρυθμίζουν και εγκρίνουν όλα τα εμβόλια, φάρμακα και άλλα ιατρικά προϊόντα για χρήση στην Αυστραλία), ενέκρινε προσωρινά τη χρήση των εμβολίων Pfizer και Moderna κατά της COVID-19 για άτομα 12 ετών και άνω.

Οι εμπειρογνώμονες ανοσοποίησης της Αυστραλίας, η Αυστραλιανή Τεχνική Συμβουλευτική Ομάδα Ανοσοποίησης (ATAGI), συνιστούν να προσφερθεί σε παιδιά 12 ετών και άνω το εμβόλιο Pfizer.

Για να μάθετε τι είναι σωστό για εσάς και την οικογένειά σας, μιλήστε στο γιατρό σας.

Χρειάζομαι δύο δόσεις του εμβολίου κατά της COVID-19; Πρέπει να είναι ο ίδιος τύπος εμβολίου κατά της COVID-19 για να είναι αποτελεσματικό;

Ναι, οι ειδικοί ιατρικοί της ATAGI συστήνουν ότι είναι καλύτερο να κάνετε δύο δόσεις του ίδιου εμβολίου.

Το άτομο που θα σας εμβολιάσει θα σας ενημερώσει για τον τύπο του εμβολίου που λάβατε και τότε πρέπει να κλείσετε το δεύτερο ραντεβού σας.

Πώς μπορώ να κλείσω ραντεβού για λάβω το εμβόλιο κατά της COVID-19;

Μπορείτε να βρείτε ένα ιατρείο και να κλείσετε ραντεβού εμβολιασμού για την COVID-19 χρησιμοποιώντας το εργαλείο εύρεσης ιατρείων εμβολίων στο <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στον γιατρό σας ή το φαρμακείο που συμμετέχει στο πρόγραμμα εμβολιασμού σχετικά με το κλείσιμο ραντεβού για το εμβόλιο σας.

Είναι υποχρεωτικά τα εμβόλια κατά της COVID-19 στην Αυστραλία;

Όχι, ο εμβολιασμός κατά της COVID-19 είναι εθελοντικός. Τα άτομα μπορούν να επιλέξουν εάν θέλουν να εμβολιαστούν κατά της COVID-19. Δεν θα σας επιβληθεί πρόστιμο επειδή δεν εμβολιαστήκατε κατά της COVID-19.

Ο εμβολιασμός κατά της COVID-19 είναι απαίτηση για άτομα που εργάζονται σε ιδρύματα φροντίδας ηλικιωμένων. Ορισμένες πολιτείες και επικράτειες έχουν επίσης τις δικές τους απαιτήσεις εμβολιασμού. Υπάρχουν εξαιρέσεις για άτομα που δεν μπορούν να εμβολιαστούν λόγω ιατρικών παθήσεων.

Μπορώ να λάβω ένα από τα εμβόλια από το εξωτερικό;

Τα άτομα στην Αυστραλία μπορούν να λάβουν μόνο εμβόλια κατά της COVID-19 που έχουν εγκριθεί από την TGA της Αυστραλίας για χρήση στην Αυστραλία. Αυτά τα εμβόλια μπορούν επίσης να εγκριθούν για χρήση σε άλλες χώρες. Δεν πρέπει να προσπαθήσετε να αγοράσετε εμβόλιο κατά της COVID-19 από το διαδίκτυο (online), καθώς αυτά είναι πιθανό να είναι ανασφαλή ή ψεύτικα.

Αφού εμβολιαστώ, πρέπει να συνεχίσω να λαμβάνω άλλες προφυλάξεις για να σταματήσω την εξάπλωση της COVID-19;

Παραμένει σημαντικό να συνεχίσετε τις ασφαλείς πρακτικές για να σταματήσετε την εξάπλωση της COVID-19 και μετά τον εμβολιασμό σας.

Κρατάτε 1,5μ. σε απόσταση από άλλα άτομα, πλένετε τα χέρια σας τακτικά με σαπούνι και νερό, μένετε στο σπίτι όταν είστε άρρωστος(η), να κάνετε εξέταση για την COVID-19 και να φοράτε μάσκα όταν απαιτείται.

Πρέπει να εμβολιαστούν τα άτομα που είχαν προσβληθεί από την COVID-19;

Τα άτομα που είχαν προσβληθεί από την COVID-19 και έχουν αναρρώσει θα πρέπει να εμβολιαστούν. Ο ιός που προκαλεί τη νόσο COVID-19 είναι νέος ιός και οι εμπειρογνώμονες δεν γνωρίζουν πόσο καιρό μπορεί να διαρκέσει η φυσική ανοσία μετά τη λοίμωξη. Είναι πολύ πιθανό ότι η προστασία από την εκ νέου λοίμωξη θα μειωθεί με την πάροδο του χρόνου. Γι'

αυτό το λόγο είναι λογικό να λάβουμε το εμβόλιο για να ενισχύσουμε την ανοσία μας και να διασφαλίσουμε ότι η προστασία διαρκεί περισσότερο.

Θα με προστατεύσει το εμβόλιο της γρίπης από το να προσβληθώ από την COVID-19;

Η γρίπη (influenza) και ο κορωνοϊός που προκαλεί την COVID-19 είναι και οι δύο ιοί, αλλά δεν είναι οι ίδιοι. Το εμβόλιο της γρίπης δεν παρέχει ανοσία ή προστασία κατά της COVID-19.

Το εμβόλιο COVID-19 δεν θα παράσχει προστασία κατά της γρίπης. Συνιστάται να κάνετε τόσο το εμβόλιο κατά της γρίπης όσο και αυτό κατά της COVID-19, αλλά μην ξεχνάτε ότι θα πρέπει να μεσολαβήσει διάστημα 7 ημερών μεταξύ του εμβολίου κατά της γρίπης και του εμβολίου κατά της COVID-19.

Πρέπει να πάρω φάρμακο αραίωσης αίματος πριν λάβω το εμβόλιο AstraZeneca;

Όχι, δεν είναι απαραίτητο να πάρετε φάρμακα για την αραίωση του αίματος πριν εμβολιαστείτε.

Θα πρέπει να συνεχίσετε να παίρνετε τα κανονικά φάρμακά σας, εκτός εάν σας συμβουλεύει ο γιατρός σας.

Θα είναι αποτελεσματικά τα εμβόλια κατά της COVID-19 εάν αλλάξει η COVID-19;

Όλοι οι ιοί αλλάζουν με την πάροδο του χρόνου. Αυτό ονομάζεται μετάλλαξη. Τα τρέχοντα επιστημονικά στοιχεία δείχνουν ότι τα εμβόλια κατά της COVID-19 θα εξακολουθήσουν να είναι αποτελεσματικά έναντι νέων τύπων (μεταλλάξεων) της COVID-19. Η Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων θα συνεχίσει να εξετάζει τις μεταλλάξεις προσεκτικά ως μέρος των συνήθων διαδικασιών της έγκρισης και παρακολούθησης.

Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι τα άτομα να χρειαστούν συμπληρωματική δόση εμβολίου, όπως με τον εμβολιασμό για τον τέτανο και τον κοκίτη. Μπορεί να σημαίνει ότι πρέπει να εμβολιαστούμε πάλι, όπως συμβαίνει με τον εμβολιασμό κατά της γρίπης κάθε χρόνο. Οι ερευνητές συνεχίζουν να το διερευνούν αυτό.

Το αν θα χρειαστείτε επιπλέον συμπληρωματικές δόσεις για τα εμβόλια κατά της COVID-19, όπως μια ετήσια συμπληρωματική δόση, δεν έχει προσδιοριστεί ακόμα από συνεχιζόμενες κλινικές δοκιμές. Στο μέλλον, ο γιατρός σας μπορεί να σας εξηγήσει εάν θα χρειαστούν συμπληρωματικές δόσεις κατά της COVID-19 και πόσο συχνά.

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 θα αλλάξουν τα γονίδια ή το DNA μου;

Όχι, τα εμβόλια κατά της COVID-19 δεν αλλάζουν τα γονίδια ή το DNA σας.

Μερικά από τα νέα εμβόλια κατά της COVID-19 χρησιμοποιούν ένα θραύσμα αγγελιοφόρου RNA (mRNA) για να καθοδηγήσουν το σώμα σας να κάνει ανοσοαπόκριση κατά της COVID-19. Τα εμβόλια δεν σας προσβάλουν με την COVID-19.

Το DNA είναι ένας διαφορετικός τύπος μορίου από το RNA στα εμβόλια mRNA. Το mRNA δεν κάνει τίποτα στο DNA σας και διασπάται σύντομα μετά την είσοδό του στο σώμα σας.

Το εμβόλιο θα συλλέξει τα γονίδια ή το DNA μου;

Όχι, όταν λαμβάνετε ένα εμβόλιο, πηγαίνει στο σώμα σας και δεν παίρνει τίποτα από το σώμα σας. Τα εμβόλια κατά της COVID-19 στην Αυστραλία χορηγούνται με ένεση. Δεν αφαιρείται

τίποτα από το σώμα σας, συμπεριλαμβανομένου του DNA σας. Δεν συλλέγεται DNA με εμβολιασμό κατά της COVID-19.

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 θα με συνδέσουν στο διαδίκτυο;

Όχι, τα εμβόλια κατά της COVID-19 δεν σας συνδέουν στο διαδίκτυο, ούτε μπορούν να το κάνουν αυτό. Το εμβόλιο είναι ιατρικό προϊόν, δεν είναι ψηφιακό.

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 περιέχουν μικροσίπ ή τεχνολογία παρακολούθησης;

Κανένα από τα εμβόλια κατά της COVID-19 δεν περιέχει λογισμικό ή μικροσίπ. Δεν μπορούν να παρακολουθήσουν άτομα.

Μπορούν τα εμβόλια κατά της COVID-19 να με προσβάλουν με την COVID-19;

Κανένα από τα εγκεκριμένα εμβόλια κατά της COVID-19 στην Αυστραλία δεν περιέχει το ζωντανό ιό που προκαλεί την COVID-19. Αυτό σημαίνει ότι το εμβόλιο κατά της COVID-19 δεν μπορεί να σας νοσήσει με την COVID-19 και το εμβόλιο δεν σας κάνει να αποβάλλετε τον ιό.

Ορισμένες παρενέργειες από τα εμβόλια κατά της COVID-19, όπως πυρετός, μυϊκοί πόνοι και κόπωση, μπορεί να φαίνονται σαν συμπτώματα της COVID-19. Όμως αυτά τα συμπτώματα αποτελούν μέρος της φυσιολογικής αντίδρασης στον εμβολιασμό. Είναι μια ένδειξη ότι το εμβόλιο λειτουργεί και το σώμα δημιουργεί προστασία κατά του ιού που προκαλεί την COVID-19.

Περιέχουν ζωικά προϊόντα τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 που έχουν εγκριθεί για χρήση στην Αυστραλία δεν περιέχουν κανένα συστατικό ζώου, κρέας ή προϊόντα αβγών.

Ποια είναι η γνώμη των θρησκευτικών ηγετών για τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 που έχουν εγκριθεί για χρήση στην Αυστραλία επιτρέπονται από πολλούς θρησκευτικούς ηγέτες.

Στις 22 Δεκεμβρίου 2020, το Βατικανό εξέδωσε δήλωση υποστήριξης για τη χρήση των εμβολίων κατά της COVID-19. Μπορείτε να διαβάσετε τη δήλωση του Βατικανού στο: https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html

Το Αυστραλιανό Συμβούλιο Fatwa (Φάτουα) εξέδωσε μια Fatwa για το εμβόλιο κατά της COVID-19 στις 13 Φεβρουαρίου 2021. Η Fatwa εκδόθηκε μετά από έρευνα και συζήτηση για τα εμβόλια κατά της COVID-19 με έμπιστους και αξιόπιστους μουσουλμάνους γιατρούς και ιατρικούς εμπειρογνώμονες. Η Fatwa συμβουλεύει ότι τα εμβόλια κατά της COVID-19 στην Αυστραλία επιτρέπονται σύμφωνα με τον Ισλαμικό Νόμο. Μπορείτε να διαβάσετε τη Fatwa σχετικά με το εμβόλιο κατά της COVID-19 του Αυστραλιανού Συμβουλίου Fatwa στο: <https://www.anic.org.au/fatwa-council/>

Η Μεγάλη Συναγωγή του Σύδνεϋ δημοσίευσε στις 27 Φεβρουαρίου 2021 ένα Κήρυγμα που υποστήριξε τη χρήση των εμβολίων κατά της COVID-19. Μπορείτε να διαβάσετε το Κήρυγμα στο: <https://www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.html>

Που μπορώ να επικοινωνήσω εάν έχω απορίες σχετικά με τα εμβόλια κατά της COVID-19;

Εάν θέλετε να μιλήσετε σε κάποιο άτομο σχετικά με τα εμβόλια κατά της COVID-19, καλέστε την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας Κορωνοϊού στο 1800 020 080. Η τηλεφωνική γραμμή είναι διαθέσιμη 24 ώρες κάθε ημέρα. Για υπηρεσίες διερμηνέων, καλέστε το 131 450.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας, όπου οι πληροφορίες είναι διαθέσιμες σε 63 γλώσσες www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages

Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στο γιατρό σας ή σε τοπικό επαγγελματία υγείας.

Είναι σημαντικό να είστε ενημερωμένοι μέσω αξιόπιστων και επίσημων πηγών, όπως το Υπουργείο Υγείας ή την Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων.