



COVID-19 VACCINATION

ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා පිළිබඳ තොරතුරු

ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නත

ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නත සහ රුධිරය කැටි ගැසීමේ සහ පට්ටිකා මට්ටම අඩු කරවන දුර්ලභ අවස්ථාවක් අතර සම්බන්ධයක් ඇත. ත්‍රෝම්බොසයිටොපිනියා සින්ඩ්‍රෝමය (TTS) සහිත ත්‍රෝම්බෝසිස් යනුවෙන් මෙම තත්ත්වය හැඳින්වේ.

COVID-19 එන්නත සියලු වැඩිහිටියන් විසින් ලබා ගත යුතු යැයි නිර්දේශ කෙරේ. අවුරුදු 60ට අඩු වැඩිහිටියන්ට COVID-19 රෝගයට එරෙහිව භයසර් එන්නත ලබා දීම වඩාත් සුදුසුය. එහෙත් කැමති නම්, අවුරුදු 60ට අඩු වැඩිහිටියන්ට ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නත ලබා ගැනීමට පුළුවන. ඔබේ තීරණය ගැනීමට ඔබේ වෛද්‍යවරයාගේ උපදෙස් ලබා ගන්න.

ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නත අවුරුදු 50 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයන්ට ලබා දෙනු දේ.

ත්‍රෝම්බොසයිටොපිනියා සින්ඩ්‍රෝමය (TTS ලෙස හැඳින්වෙන) සහිත ත්‍රෝම්බෝසිස් යනු කුමක්ද?

ත්‍රෝම්බොසිස් යනු රුධිර කැටියකි.

ත්‍රෝම්බොසයිටොපිනියා යනු පට්ටිකා මට්ටම අඩු වීමයි.

TTS දුර්ලභ අවස්ථාවක් වන ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නතේ අතුරු ඵලයක් විය හැකිය. එසේ වුවහොත් බරපතල තත්ත්වයක් විය හැකි අතර ආබාධිත වීම හෝ මරණයට පත් වීම සිදු විය හැක. TTS මගින් ශරීරයේ විවිධ කොටස්වල රුධිර කැටි ඇති විය හැක. එමගින් රුධිර වහනය ඇති විය හැකි ලෙස පට්ටිකා මට්ටම අඩු වීමද සිදු විය හැක. භයසර් එන්නත සහ TTS අතර කිසිදු සම්බන්ධතාවයක් නොමැත.

TTS සිදු වන්නේ කවර අවස්ථාවලදීද?

වාර්තාගත වී ඇති පරිදි TTS ඇති වී ඇත්තේ එන්නත ලබා ගැනීමෙන් දින 4 සිට 42 දක්වා කාලයේදී වන අතර එය සාමාන්‍යයෙන් පළමු එන්නත් මාත්‍රාවෙන් පසු දක්නට ලැබී ඇත.

TTS කෙතරම් බහුලව ඇති වේද?

TTS තත්ත්වය විරලය. ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා COVID-19 එන්නත ලබා ගත් 100,00 ක් පමණ වූ පුද්ගලයන්ගෙන් එය බලපාන ලද්දේ පුද්ගලයින් 1-2ට පමණ සංඛ්‍යාවකට බව දැනට ඇස්තමේන්තු කර තිබේ. නමුත් වයස අවුරුදු 60 ට වඩා වැඩි අය අතර මෙම අනුපාතය වැඩි අතර දැනට ගණන් බලා ඇති ආකාරයට එය මිනිසුන් 100,000 කට 2-3 අතර ප්‍රමාණයකි. වැඩිදුර තොරතුරු ලබා ගත හැකි වූ විට මෙම අගයන් යාවත්කාලීන කරනු ලැබේ.

TTS අවදානම වැඩි කණ්ඩායම් තිබේද?

TTS වැඩි වයස් වැඩිහිටියන් අතර වාර්තාගත වුවද, එම තත්ත්වය අඩු වයස් වැඩිහිටියන් තුළ බහුලව ඇති වන බව පෙනේ. රුධිරය කැටි ගැසීමට හේතු වන කලින් පැවති වෛද්‍යමය හේතු තිබේද යන්න අපි නොදනිමු. පර්යේෂකයන් තමන් මේ ගැන පර්යේෂණ පවත්වති.

TTSහි රෝග ලක්ෂණ මොනවාද?

TTS මගින් පහත රෝග ලක්ෂණ ඇති විය හැක:

- තදබල, දිගටම පවත්නා හිසරදය:
 - එන්නත් කිරීමෙන් අවම වශයෙන් දින 2ට පසුව දක්නට ලැබේ
 - සරළ වේදනා නාශක මගින් තත්ත්වය සමනය නොවේ
 - වැනිරි සිටින විට තවත් බරපතල ලෙස දැනිය හැක
- ඔක්කාරය සහ වමනය
- දෘෂ්ටිය බොද වීම
- කතා කිරීමේ අපහසුව
- නිදිමත බව
- අපස්මාරය
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුව
- පපුවේ වේදනාව
- කකුල් ඉදිමීම
- දිගටම පවත්නා උදරයේ වේදනාව
- එන්නත් කළ තැනින් බැහැරව සම යට කුඩා රුධිර ලප ඇති වීම.

ඔබට හෝ වෙනත් අයකුට COVID-19 එන්නතෙන් පසුව මෙම අතුරු ඵල කිසිවක් ඇති වුවහොත් වහාම 000 ඇමිකිය යුතුය.

ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නතේ ප්‍රතිලාභ, ඇති විය හැකි අවදානම්වලට වඩා වැඩිද?

ඔව්. එන්නතේ ප්‍රතිලාභ අවදානම්වලට වඩා වැඩිය. විශේෂයෙන් COVID-19 හේතුවෙන් දැඩි ලෙස රෝගාතුර විය හැකි වයස්ගත පුද්ගලයන්ට ඇති වන ප්‍රතිලාභ වැඩිය.

ඔබට වයස අවුරුදු 60ට අඩු නම්, පළමු ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට දින නියම කර ගෙන ඇත්නම් කරන්නේ කුමක්ද?

ඔබට වයස අවුරුදු 60ට අඩු නම් සහ පළමු ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට දින නියම කර ගෙන ඇත්නම් ඔබේ වෛද්‍යවරයා හමු වන්න. එය එන්නත ලබා ගන්නවාද නැද්ද යන්න තීරණය කිරීමට ඔබට උපකාරී වනු ඇත.

ඔබ ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා පළමු මාත්‍රාව ලබා ගෙන ඇත්නම් සහ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමට නියමිත නම් කරන්නේ කුමක්ද?

දැනට වාර්තාගත වී ඇති සියලු TTS අවස්ථා වාර්තා වී ඇත්තේ පළමු ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා COVID-1 මාත්‍රාව ලබා ගත්පසුවය. පළමු ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා මාත්‍රාව ගැනීමෙන් පසුව තදබල අතුරු ඵල ඇති නොවූයේ නම් ඔබට වයස අවුරුදු 60ට අඩු වුවද විශ්වාසයෙන් යුතුව දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත හැක.

අතීතයේදී රුධිර කැටි ඇති වී තිබෙන අයට ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා එන්නත ආරක්ෂා සහිතද?

ඔබට අතීතයේදී වෙනත් ආකාරවල රුධිර කැටි ඇති වී ඇත්නම් සහ ඒවා ඇති වීමේ අවදානමක් තිබුණද ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා එන්නත ලබා ගත හැක. කලින් රුධිර කැටි ඇති වී තිබීම නිසා ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසුව TTS ඇති වීමේ අවදානමක් තිබීම පිළිබඳ සාක්ෂි නැත.

වැඩි දුර විස්තර සඳහා

ඇස්ට්‍රොසෙනෙකා එන්නත පිළිබඳ ප්‍රශ්න තිබෙන්නම්, ඔබේ වෛද්‍යවරයා අමතන්න. නැතහොත් www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages වෙත යන්න, නැත්නම් අංක 1800 020 080ට National Coronavirus Helpline අමතන්න. භාෂා සහ භාෂණ පරිවර්තන සේවා සඳහා අංක 131 450 අමතන්න.