



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

एस्ट्राज़ेनेका से सम्बन्धित जानकारी

एस्ट्राज़ेनेका टीका

एस्ट्राज़ेनेका के टीके और एक ऐसी दुर्लभ चिकित्सीय स्थिति के बीच एक संबंध है, जिसमें रक्त के थक्का जमना और रक्त में प्लेटलेट्स के निम्न-स्तर शामिल हैं। इस चिकित्सीय स्थिति को थ्रोम्बोसिस-युक्त थ्रोम्बोसाइटोपीनिया सिंड्रोम (टीटीएस) [Thrombosis with thrombocytopenia syndrome (TTS)] कहा जाता है।

सभी वयस्कों के लिए COVID-19 के टीकाकरण की सँस्तुति की जाती है। 60 वर्ष से कम आयु के वयस्कों में COVID-19 के लिए फ़ाइज़र का टीका प्राथमिकता का टीका है। किंतु 60 वर्ष से कम आयु के वयस्क अभी भी एस्ट्राज़ेनेका का टीका लगवाने का चयन कर सकते हैं। निर्णय लेने में सहायता के लिए अपने डॉक्टर से बात करें।

एस्ट्राज़ेनेका का टीका 60 वर्ष और इससे अधिक आयु के लोगों को दिया जाएगा।

थ्रोम्बोसिस-युक्त थ्रोम्बोसाइटोपीनिया (Thrombosis with thrombocytopenia) सिंड्रोम (जिसे टीटीएस के रूप में जाना जाता है) क्या है?

थ्रोम्बोसिस का अर्थ रक्त का थक्का जमने से है।

थ्रोम्बोसाइटोपीनिया का अर्थ रक्त प्लेटलेट्स के निम्न स्तर से है।

टीटीएस एस्ट्राज़ेनेका टीके का एक दुर्लभ, संभावित पक्ष-प्रभाव है। यदि यह होता भी है, तो गंभीर हो सकता है और विकलांगता या मृत्यु का कारण बन सकता है। टीटीएस के कारण रक्त के थक्के बनते हैं, जो शरीर के अलग-अलग हिस्सों में हो सकते हैं। इससे रक्त प्लेटलेट्स के स्तर कम भी हो सकते हैं, जिससे रक्तस्राव हो सकता है। फाइज़र के टीके और टीटीएस के बीच कोई संबंध नहीं है।

टीटीएस कब होता है?

टीटीएस के रिपोर्ट किए गए मामले सामान्य रूप से एस्ट्राज़ेनेका टीके की पहली खुराक के साथ टीकाकरण के 4 से 42 दिनों के बीच हुए हैं।

टीटीएस कितने सामान्य रूप से होता है?

टीटीएस दुर्लभ रूप से होता है। इस समय एस्ट्राज़ेनेका का COVID-19 टीका प्राप्त करने वाले 100,000 लोगों में से लगभग 1-2 लोगों के प्रभावित होने का अनुमान है। किंतु 60 वर्ष से कम आयु के लोगों में इसकी कुछ ऊँची दर होने का अनुमान है, जोकि 100,000 लोगों में से लगभग 2-3 लोग है। और अधिक जानकारी के उपलब्ध होने पर इन अनुमानों को अद्यतन (अपडेट) किया जाएगा।

क्या कुछ समूहों को टीटीएस का खतरा अधिक होता है?

टीटीएस के प्रकरण युवा वयस्कों में अधिक सामान्य रूप से प्रतीत होते हैं, किंतु अधिक आयु के कुछ वयस्कों में भी इसके होने की सूचना प्राप्त हुई है। हमें यह नहीं पता है कि क्या ऐसी कोई चिकित्सीय पूर्वस्थितियाँ हैं, जो रक्त के थक्के जमने में योगदान दे सकती हैं। शोधकर्ता इसकी जांच कर रहे हैं।

टीटीएस के लक्षण क्या हैं?

टीटीएस के कारण निम्नलिखित में से कुछ लक्षण पैदा हो सकते हैं:

- गंभीर, लगातार रूप से होने वाला सिरदर्द, जो:
 - टीकाकरण के कम से कम 2 दिन *बाद* पैदा होता है
 - साधारण पीड़ाहारी दवाइयों से बेहतर नहीं होता है
 - लेटकर और खराब हो सकता है
- मतली और उल्टी
- धुंधली दृष्टि
- बोलने में कठिनाई
- उनींदापन
- दौरे पड़ना
- साँस लेने में कठिनाई
- सीने में दर्द
- आपके पैर/टांगों में सूजन
- लगातार बने रहने वाला पेटदर्द
- सुई लगाने के स्थान से दूर त्वचा के नीचे रक्त के छोटे-छोटे धब्बे।

यदि COVID-19 का टीका लगवाने के बाद आपके या किसी अन्य व्यक्ति के शरीर में इनमें से कोई गंभीर पक्ष-प्रभाव पैदा होते हैं, तो आपको तुरंत 000 को कॉल करना चाहिए।

क्या एस्ट्राज़ेनेका टीका के लाभ खतरों से अधिक हैं?

हाँ। टीकाकरण के लाभ खतरों से अधिक हैं, विशेषकर अधिक आयु के लोगों के लिए, जिन्हें COVID-19 के कारण बीमार पड़ने का खतरा अधिक होता है।

यदि आपकी आयु 60 वर्ष से कम है और आपको एस्ट्राज़ेनेका की अपनी पहली खुराक प्राप्त करने के लिए आरक्षित किया गया है, तो क्या होगा?

यदि आपको एस्ट्राज़ेनेका की अपनी पहली खुराक प्राप्त करने के लिए आरक्षित किया गया है और आपकी आयु 60 वर्ष से कम है, तो अपने डॉक्टर से बात करें। वे आपको यह तय करने में सहायता देंगे कि टीकाकरण कराना चाहिए या नहीं। कि क्या टीका लगवाना चाहिए।

यदि आपको एस्ट्राज़ेनेका की अपनी पहली खुराक प्राप्त हो चुकी है और आपको दूसरी खुराक लेना बाकी है, तो क्या होगा?

टीटीएस के लगभग सभी रिपोर्ट किए गए मामले एस्ट्राज़ेनेका COVID-19 टीके की पहली खुराक के बाद हुए थे। यदि एस्ट्राज़ेनेका टीके की अपनी पहली खुराक के बाद आपके शरीर में कोई गंभीर पक्ष-प्रभाव पैदा नहीं हुए थे, तो आप भरोसे के साथ अपनी दूसरी खुराक ले सकते/सकती हैं, भले ही आपकी आयु 60 वर्ष से कम हो।

क्या एस्ट्राज़ेनेका का टीका उन लोगों के लिए सुरक्षित है, जिनके शरीर में पहले रक्त के थक्के हुए हैं?

यदि आपके शरीर में पहले कभी अन्य प्रकार के रक्त के थक्के हुए हैं, या आपके लिए रक्त के थक्के होने का खतरा है, तो भी आप एस्ट्राज़ेनेका का टीका लगवा सकते/सकती हैं। इस बात का कोई प्रमाण नहीं है कि पहले रक्त के थक्के होने के कारण एस्ट्राज़ेनेका टीके के बाद टीटीएस के खतरे में बढ़ोत्तरी होती है।

और अधिक जानकारी के लिए

यदि एस्ट्राज़ेनेका टीके के बारे में आपके कोई प्रश्न हैं, तो अपने डॉक्टर से बात करें, वेबसाइट www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages पर जाएँ, या राष्ट्रीय कोरोनावायरस हेल्पलाइन को 1800 020 080 पर कॉल करें। अनुवाद और दुभाषिया सेवाओं के लिए 131 450 पर कॉल करें।