



Suru ja läheisen menetys

Australian Centre for Grief and Bereavement (Australian surukeskus)

Monet australialaisvanhukset saattavat kokea koronavirustaudin vaikutuksista johtuvaa surua, menetyksiä tai läheisen menetyksen.

On hyvä hakea apua; tukipalveluita suruun ja menetyksiin on saatavilla. Ota yhteys ja soita numeroon **1800 222 200** puhelintukea varten, tai käy sivustolla **www.aged.grief.org.au**, josta voit lukea lisää tai etsiä suruun erikoistuneen ammattilaisen yhteystiedot. Lataa sovellus **'My Grief' ('Suruni')**, joka antaa neuvoja läheisten tukemiseen.

Kaikki palvelut ovat maksuttomia, luottamuksellisia ja kunnioittavat palvelunsaajan kulttuuria, uskontoa, identiteettiä ja elämäntapaa.

Suru ja läheisen menetys

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Tukea muistisairaana käytösoireisiin

1800 699 799
www.dementia.com.au

Apua traumasta selviytymiseen

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Neuvoja ja edunvalvontaa

1800 700 600
www.opan.com.au

Tulkkaus ja saavutettavuus

Soita Tulkkipalvelun numeroon 131 450 (Translating and Interpreting Service (TIS)), ja pyydä haluamaasi kieltä.

Viittomakielen tulkkausta saa numerosta 1300 010 877 (Auslan Connections), sähköpostitse osoitteesta interpreter.bookings@deafservices.org.au, fax 07 3892 8511 tai SMS 0407 647 591.

Surun ja trauman tukiohjelma (Grief and Trauma Support Program) täydentää muita saatavilla olevia mielenterveyspalveluita. Kriisitukea saa seuraavista:

Lifeline: www.lifeline.org.au ja
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au,
katso myös Head to Health:
www.headtohealth.gov.au,
tai puhu oman lääkärin kanssa.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Finnish



Australian Government

Kärsitkö koronavirustaudin vaikutuksista vanhustenhoidossa?

Apua on saatavilla henkilökohtaisesti, puhelimesta ja verkossa vanhusten asumispalveluissa asuville ja vanhuspalveluja saaville, heidän perheilleen, itse valitsemilleen perheille, ystäville, läheisille, vapaaehtoisvierailijoille ja yhteisöjen edustajille sekä vanhustenhoidon työntekijöille.



Kärsitkö koronavirustaudin vaikutuksista?

Maksutonta apua
on saatavilla



Tukea muistisairaankäyttösoireisiin

Australian dementiatuki

Vanhusten asumispalvelujen muistisairaiden asukkaiden käyttäytyminen on saattanut muuttua koronavirusrajoitusten vuoksi.

Erikoisasiantuntijoita, käytännön tukea, suunnitelmia ja strategioita, neuvoa ja tietoa on saatavilla 24 tuntia vuorokaudessa kaikkialla Australiassa.

Tarvitsetko apua muuttuneen käytöksen hallintaan? Soita numeroon **1800 699 799** tai käy sivustolla **www.dementia.com.au**



Neuvontaa ja edunvalvontaa

Ikääntyvien edunvalvontaverkosto (OPAN)

OPAN on itsenäinen, valtiosta ja vanhuspalvelujen tarjoajista riippumaton verkosto. Se tarjoaa maksutonta ja luottamuksellista vanhustenhuollon edunvalvontaa, koronavirusneuvontaa ja ohjauspalveluja.

Maksutonta ja luottamuksellista edunvalvontaa ja neuvontaa saa numerosta **1800 700 600** tai sivustolta **www.opan.com.au**.



Apua traumoihin

Phoenix Australia

Koronaviruspandemia on saattanut tuoda esiin vanhoja tai uusia tunne-elämän traumoja. Toiset toipuvat, toisille saattaa kehittyä mielenterveysongelmia, joihin he tarvitsevat apua.

Phoenix Australia tarjoaa tietoa ja välineitä tueksi sekä traumaattisista kokemuksista kärsiville että heitä hoitaville. Materiaaleissa on tietoa traumasta ja surusta ikääntyneille, heidän perheilleen ja hoitajilleen. Tietosivuja, webinaareja ja koulutusta on saatavana myös vanhustenhoidon työntekijöille ja johtajille.

Tarvitsetko apua? Etsi sitä täältä:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

