



Smutek i żałoba

Australijskie Centrum Pomocy w Żałobie

Wielu Australijczyków w starszym wieku może być pogrążonych w żalu i żałobie z powodu COVID-19.

Dobrze jest poszukać pomocy. Dla osób dotkniętych smutkiem i żałobą po utracie kogoś bliskiego dostępne są usługi wsparcia. Skontaktuj się z nami pod numerem **1800 222 200** aby uzyskać pomoc psychologa przez telefon lub odwiedź stronę **www.aged.grief.org.au** w celu skorzystania z naszych zasobów lub aby znaleźć psychologa pomocnego w okresie żałoby. Pobierz aplikację „My Grief”, zawierającą porady na temat wsparcia dla bliskiej osoby.

Wszystkie usługi są bezpłatne i poufne. Traktujemy z szacunkiem wszystkie kultury, religie, odrębności osobowe i style życia.

Smutek i żałoba

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Wsparcie dla osób z demencją

1800 699 799
www.dementia.com.au

Zasoby pomocne w przypadku urazów

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Poradnictwo i rzecznictwo

1800 700 600
www.opan.com.au

Tłumaczenia i dostępność

131 450 do Krajowej Służby Tłumaczy (Translating and Interpreting Service, TIS).
Po połączeniu się poproś o swój język.

1300 010 877 do Auslan Connections, email interpreter.bookings@deafservices.org.au,
faks 07 3892 8511 lub SMS 0407 647 591.

Program Grief and Trauma Support uzupełnia istniejące usługi w zakresie zdrowia psychicznego. Wsparcie w sytuacjach kryzysowych oferują: organizacja Lifeline na stronie www.lifeline.org.au oraz Beyond Blue na stronie www.beyondblue.org.au, zob. witryna Head to Health: www.headtohealth.gov.au, lub porozmawiaj ze swoim lekarzem ogólnym.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Polish



Australian Government

Zostałeś dotknięty skutkami COVID-19 żyjąc w domu opieki?

Pomoc w formie spotkań twarzą w twarz, przez telefon lub online jest dostępna dla pensjonariuszy domów opieki i osób korzystających z usług dla osób w starszym wieku, ich rodzin, rodzin z wyboru, przyjaciół, osób bliskich, wolontariuszy i pracowników programu wizyt społecznych oraz pracowników sektora opieki nad osobami w starszym wieku.



Zostałeś dotknięty skutkami COVID-19?

Dostępna jest bezpłatna pomoc



Wsparcie dla osób z demencją

Dementia Support Australia

Cierpiący na demencję pensjonariusze domów opieki nad osobami w starszym wieku mogą przejawiać zmienione zachowanie wywołane ograniczeniami nakładanymi w związku z COVID-19.

W całej Australii przez 24 godziny na dobę dostępni są specjaliści w zakresie terapii zajęciowej, wsparcie kliniczne, plany i strategię, poradnictwo i informacje.

Potrzebujesz pomocy w radzeniu sobie ze zmienionym zachowaniem? Zadzwoń pod numer **1800 699 799** lub odwiedź stronę **www.dementia.com.au**



Poradnictwo i rzecznictwo

Usługi sieci rzeczników dla osób w starszym wieku (OPAN)

OPAN to organizacja niezależna od agencji rządowych i usługodawców opieki nad osobami w starszym wieku. Sieć rzeczników oferuje bezpłatne i poufne rzecznictwo dla osób w starszym wieku, poradnictwo w zakresie COVID-19 oraz skierowania.

Po bezpłatne i poufne rzecznictwo i porady połącz się z nami pod numerem **1800 700 600** lub odwiedź stronę **www.opan.com.au**.



Zasoby pomocne w przypadku urazów

Phoenix Australia

COVID-19 może odnowić stare urazy emocjonalne lub spowodować nowe. Niektóre osoby same dochodzą do siebie, ale u innych rozwijają się wymagające pomocy problemy psychologiczne.

Osobom dotkniętym urazowymi przeżyciami i ich opiekunom Phoenix Australia oferuje pomocne informacje i narzędzia. Wśród zasobów są przydatne dla osób w starszym wieku, ich rodzin i opiekunów informacje na temat urazów i żałoby. Dostępne też są seminaria online i szkolenia dla personelu i kierownictwa resortu opieki nad osobami w starszym wieku.

Potrzebujesz pomocy? Szukaj jej tutaj:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

