



Üzüntü ve yas

Avustralya Üzüntü ve Yas Merkezi

Birçok yaşlı Avustralyalı COVID-19'un etkilerinden kaynaklanan üzüntü veya kayıp yaşıyor veya yas tutuyor olabilir.

Üzüntü, kayıp ve yas destek hizmetlerinden yararlanarak yardım alabilirsiniz. Telefonda danışmanlık için **1800 222 200**'ü arayıp bağlanabilir veya kaynak ya da yas uzmanı bulmak için **www.aged.grief.org.au** adresini ziyaret edebilirsiniz. Sevdiğiniz birisini desteklemeye ilişkin öneri için **'My Grief'** uygulamasını indirin.

Tüm hizmetler ücretsiz ve kişiye özel olup kültür, din, kimlik ve yaşam tarzlarına saygılıdır.

Üzüntü ve yas

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Demans davranış desteği

1800 699 799
www.dementia.com.au

Travma hakkında kaynaklar

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Tavsiye ve savunma

1800 700 600
www.opan.com.au

Çeviriler ve erişilebilirlik

Yazılı ve Sözlü Çeviri Hizmeti (TIS) için 131 450'yi arayın ve bağlanmak için dilinizi belirtin.

Auslan Bağlantıları için 1300 010 877'yi arayın, interpreter.bookings@deafservices.org.au adresine e-posta, 07 3892 8511'e faks veya 0407 647 591'e SMS gönderin.

Üzüntü ve Travma Destek Programı mevcut ruh sağlığı hizmetlerinin tamamlayıcısıdır.

Lifeline: www.lifeline.org.au ve
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au'dan
kriz desteği alın,

Head to Health: www.headtohealth.gov.au'ya
gidin veya aile hekiminizle (GP) konuşun.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Turkish



Australian Government

Yaşlı bakımında COVID-19'dan mı etkilendiniz?

Yaşlı bakımevinde kalanlar ve bakım hizmeti alanlar ile aileleri, seçtikleri aileleri, arkadaşları, sevdikleri, toplum ziyaretçileri ve temsilcileri ve yaşlı bakımı çalışanları kişisel olarak, telefonla ya da çevrimiçi yardım alabilirler.



**COVID-19'dan mı
etkilendiniz?
Ücretsiz yardım
alabilirsiniz**



Demans davranış desteği

Dementia Support Australia

Demansı olan bakımevi sakinleri COVID-19 kısıtlamaları nedeniyle davranış değişiklikleri sergileyebilir.

Uzman katılım danışmanları hizmetleri, klinik destek, plan ve stratejileri ile tavsiye ve bilgi hizmetleri Avustralya genelinde 24 saat sunulmaktadır.

Davranış değişikliklerini yönetmede yardım mı gerekli? **1800 699 799**'u arayın veya **www.dementia.com.au** adresini ziyaret edin



Tavsiye ve savunma

Yaşlılar Savunma Ağı (OPAN)

OPAN, hükümetten ve yaşlı bakımı sağlayıcılarından bağımsızdır. Bu ağ ücretsiz ve gizli yaşlı bakımı savunması ile COVID-19 tavsiye ve yönlendirme hizmetleri sunmaktadır.

Ücretsiz ve gizli savunma ve tavsiye için **1800 700 600**'e bağlanın veya **www.opan.com.au** adresini ziyaret edin.



Travma hakkında kaynaklar

Phoenix Australia

COVID-19 eski veya yeni duygusal travmaları ortaya çıkarmış olabilir. Bazıları atlatırken bazılarının ruh sağlığı sorunları ortaya çıkabilir ve yardım gerekebilir.

Phoenix Australia yaşadıkları travmadan etkilenenleri ve onlara bakanları destekleyen bilgi ve araçlar sunmaktadır. Bu kaynaklar yaşlılar ile aileleri ve bakıcılarına yönelik travma ve yas hakkında bilgiler içerir. Yaşlı bakımı iş gücüne ve yöneticilerine yönelik bilgi formları, internet seminerleri ve eğitim de sunulmaktadır.

Yardıma mı ihtiyacınız var?

www.phoenixaustralia.org/aged-care

