



Duka dan Kehilangan

Australian Centre for Grief and Bereavement (Pusat untuk orang yang Berduka dan Kehilangan Australia)

Banyak orang Australia yang lebih tua mungkin berduka atau mengalami kehilangan akibat dampak COVID-19.

Jika ingin mencari bantuan, layanan dukungan tersedia untuk orang yang berduka atau mengalami kehilangan. Hubungi **1800 222 200** untuk konseling lewat telepon, kunjungi **www.aged.grief.org.au** untuk sumber daya atau untuk menemukan praktisi untuk orang berduka (bereavement practitioner). Unduh **“My Grief”** (Dukaku) app untuk nasihat tentang cara mendukung orang yang tercinta.

Semua layanan ini gratis, rahasia dan menghormati budaya, agama, identitas dan gaya hidup orang-orang.

Berduka dan Kehilangan

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Dukungan terkait perilaku demensia

1800 699 799
www.dementia.com.au

Sumber daya untuk orang yang mengalami trauma

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Saran dan advokasi

1800 700 600
www.opan.com.au

Terjemahan dan aksesibilitas

131 450 untuk Translating and Interpreting Service (TIS) (Layanan Penerjemah dan Juru Bahasa), minta bahasa Anda untuk dihubungkan.

1300 010 877 untuk Auslan Connections, email interpreter.bookings@deafservices.org.au, fax 07 3892 8511 atau SMS 0407 647 591

The Grief and Trauma Support Program (Dukungan untuk yang Berduka dan Trauma) melengkapi layanan kesehatan mental yang sudah ada. Dukungan krisis tersedia dari

Lifeline: www.lifeline.org.au dan Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, lihat Head to Health: www.headtohealth.gov.au, atau berbicara dengan dokter Anda.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Indonesian



Australian Government

Terkena dampak COVID-19 dalam perawatan lansia?

Bantuan secara langsung, lewat telepon dan secara online tersedia untuk penghuni rumah perawatan lansia dan penerima layanan perawatan lansia, keluarga mereka, keluarga pilihan, teman, orang yang tercinta, pengunjung komunitas dan wakil, serta petugas perawatan lansia.



Terkena dampak COVID-19?

Bantuan gratis tersedia



Dukungan terkait perilaku demensia

Dementia Support Australia

Peghuni rumah perawatan lansia yang hidup dengan demensia mungkin telah merubah perilakunya akibat pembatasan terkait COVID-19.

Konsultan khusus, dukungan, rencana dan strategi klinis, serta saran dan layanan informasi tersedia 24 jam sehari di seluruh Australia.

Butuh bantuan menangani perilaku yang telah berubah? Telepon **1800 699 799** atau kunjungi **www.dementia.com.au**



Saran dan advokasi

Older Persons Advocacy Network (OPAN)

OPAN bersifat independen dari pemerintah dan penyedia perawatan lansia. Jaringan ini menyediakan advokasi perawatan lansia yang bersifat gratis dan rahasia, serta layanan saran dan rujukan terkait COVID-19.

Telepon **1800 700 600** atau kunjungi **www.opan.com.au** untuk advokasi dan nasihat yang bersifat gratis dan rahasia.



Sumber daya trauma

Phoenix Australia

COVID-19 mungkin telah menimbulkan trauma emosional yang lama atau baru. Walaupun ada orang yang pulih, orang lain mungkin akan mengalami masalah kesehatan mental dan butuh bantuan.

Phoenix Australia menawarkan informasi dan alat untuk mendukung orang yang terkena dampak pengalaman trauma, dan bagi orang yang merawat mereka. Sumber daya mencakup informasi tentang trauma dan duka bagi orang yang lebih tua, serta keluarga dan pengasuh mereka. Lembar fakta, webinar dan pelatihan juga tersedia untuk tenaga kerja dan manajer perawatan lansia.

Butuh bantuan? Carilah:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

