



Pikëllim dhe humbje

Qendra Australiane për Pikëllim dhe Humbje

Shumë australianë të moshuar mund të përjetojnë pikëllim apo humbje për shkak të ndikimeve të COVID-19.

Është në rregull të kërkohet ndihmë si dhe shërbime që janë në dispozicion e që ju mbështesin gjatë pikëllimit dhe humbjes. Lidhuni dhe thirrni **1800 222 200** për këshillim përmes telefonit, vizitoni **www.aged.grief.org.au** për burime apo për të gjetur një profesionist për pikëllim. Shkarkoni aplikacionin 'My Grief' për këshilla se si të mbështetni të dashurin tuaj.

Të gjitha shërbimet janë falas, konfidenciale e që respektojnë kulturën, fenë, identitetin dhe mënyrën e jetesës së njerëzve.

Pikëllim dhe humbje

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Mbështetje për sjelljen me demencë

1800 699 799
www.dementia.com.au

Burime për trauma

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Këshillim dhe avokim

1800 700 600
www.opan.com.au

Përkthimet dhe aksesueshmëria

131 450 për Shërbimin e Përkthimeve dhe Interpretimeve (TIS), kërkonte gjuhën tuaj për t'u lidhur.

1300 010 877 për Auslan Connections, email interpreter.bookings@deafservices.org.au, faksi 07 3892 8511 apo SMS 0407 647 591.

Programi i Mbështetjes për Hidhërimin dhe Traumën plotëson shërbimet ekzistuese të shëndetit mendor. Mbështetja gjatë krizave është në dispozicion nga

Lifeline: www.lifeline.org.au dhe
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, shihni
Head to Health: www.headtohealth.gov.au,
apo bisedoni me mjekun tuaj.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Albanian



Australian Government

Të ndikuar nga COVID-19 në shtëpinë për kujdesin e të moshuarve?

Ndihmë direkte, përmes telefonit dhe përmes internetit ka në dispozicion për banorët dhe marrësit e shërbimeve për kujdesin e të moshuarve, familjet e tyre, familja e zgjedhur, miqtë, të dashurit, vizitorët nga komuniteti dhe përfaqësuesit, dhe punonjësit për kujdesin e të moshuarve.



Të prekur nga COVID-19?

Ndihma falas është në dispozicion



Mbështetja për sjelljen me demencë

Përkrahja për Demencë në Australi

Banorët të cilët jetojnë me demencë në shtëpitë e të moshuarve mund të kenë ndryshuar sjelljet për shkak të kufizimeve të COVID-19.

Konsulentët specialistë të angazhuar, mbështetja klinike, planet dhe strategjitë, shërbimet për këshillim dhe informacione janë në dispozicion 24 orë në ditë në të gjithë Australinë.

Keni nevojë për të menaxhuar sjelljet e ndryshuara? Telefononi në **1800 699 799** apo vizitoni **www.dementia.com.au**



Këshillim dhe avokim

Rjeti për avokimin e personave të moshuar (OPAN)

OPAN është e pavarur nga qeveria dhe nga ofruesit e shërbimeve për kujdesin e të moshuarve. Rjeti ofron shërbime falas dhe konfidenciale për përkrahjen dhe kujdesin e të moshuarve, këshillim dhe shërbime referuese për COVID-19.

Lidhuni në **1800 700 600** ose vizitoni **www.opan.com.au** për avokim dhe këshillim falas dhe konfidencial.



Burimet e traumës

Phoenix Australia

COVID-19 mund të ketë ekspozuar trauma emocionale të vjetra apo të reja. Ndërsa, disa njerëz shërohen, të tjerët mund të zhvillojnë probleme shëndetësore mendore dhe kanë nevojë për ndihmë.

Phoenix Australia ofron informacione dhe mjete për të mbështetur ata që janë prekur nga ngjarje traumatike, dhe për ata të cilët kujdesen për to. Burimet përfshijnë informacione për trauma dhe pikëllim për njerëzit e moshuar, familjet dhe kujdestarët e tyre. Fleta informuese, uebinare dhe trajnim ka gjithashtu në dispozicion për punonjësit dhe menaxherët për kujdesin e të moshuarve.

Keni nevojë për ndihmë? Kërkoni atë: **www.phoenixaustralia.org/aged-care**

