



Žalost in žalovanje

Avstralski center za žalost in žalovanje

Mnogi starejši Avstralci lahko doživljajo žalost, izgubo ali žalovanje zaradi COVID-19.

Normalno je poiskati pomoč, podpora pri žalosti, izgubi in žalovanju je na voljo. Povežite se in pokličite **1800 222 200** za telefonsko svetovanje, obiščite **www.aged.grief.org.au** za vire informacij ali, da ipoiščete svetovalca za žalovanje. Prenesite aplikacijo **'My Grief'** za nasvet pri nudenju podpore ljubljeni osebi.

Vse storitve so brezplačne, zaupne in spoštujejo različne kulture ljudi, veroizpovedi, identitete in življenjske sloge.

Žalost in žalovanje

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

Podpora pri vedenju ljudi z demenco

1800 699 799

www.dementia.com.au

Viri informacij o travmi

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Svetovanje in zagovorništvo

1800 700 600

www.opan.com.au

Prevodi in dostopnost

131 450 za storitve prevajanja in tolmačenja (TIS), prosite za povezavo v vašem jeziku

1300 010 877 za Auslan povezavo, pošljite elektronsko sporočilo na interpreter.bookings@deafservices.org.au, faks 07 3892 8511 ali SMS 0407 647 591.

Program za podporo pri žalosti in travmi dopolnjuje obstoječe storitve za pomoč pri duševnem zdravju. Pomoč v krizi je na voljo pri Lifeline: www.lifeline.org.au in Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, glejte Head to Health: www.headtohealth.gov.au, ali se pogovorite s svojim zdravnikom.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Slovenian



Australian Government

Ste prizadeti zaradi COVID-19 v oskrbi za starejše?

Osebna, telefonska in spletna pomoč je na voljo prebivalcem in prejemnikom oskrbe za starejše, njihovim družinam, izbrani družini, prijateljem ljubljnim, obiskovalcem skupnosti in zastopnikom ter delavcem v oskrbi starejših.



Ste pizadeti zaradi COVID-19?

Na voljo je
brezplačna pomoč



Podpora pri vedenju ljudi z demenco

Dementia Support Australia

Stanovalci v oskrbi za starejše, ki imajo demenco, lahko spremenijo svoje vedenje zaradi COVID-19 omejitev.

Specializirani svetovalci za sodelovanje, klinična podpora, načrti in strategije, svetovanje in informacijske storitve so na voljo 24 ur na dan povsod po Avstraliji.

Ali potrebujete pomoč pri upravljanju spremenjenega vedenja? Pokličite **1800 699 799** ali obiščite **www.dementia.com.au**



Svetovanje in zagovorništvo

Older Persons Advocacy Network (OPAN) (Zagovorništvo za starejše ljudi)

OPAN je neodvisen od vlade in ponudnikov oskrbe za starejše. Mreža zagotavlja brezplačne in zaupne storitve varstva, svetovanja in napotitvene storitve COVID-19.

Povežite se z **1800 700 600** ali obiščite **www.opan.com.au** za brezplačno in zaupno zagovorništvo in svetovanje.



Viri informacij o travmi

Phoenix Australia

COVID-19 je morda razkril staro ali novo čustveno travmo. Medtem ko nekateri ljudje okrevajo, lahko drugi razvijejo težave z duševnim zdravjem in potrebujejo pomoč.

Phoenix Australia nudi informacije in podporo prizadetim zaradi travmatičnih izkušenj, in tistim, ki skrbijo za njih. Viri vključujejo informacije o travmi in žalosti za starejše ljudi, njihove družine in skrbnike. Informativni listi, spletni seminarji ter usposabljanja so na voljo tudi delavcem in vodstvenim delavcem.

Potrebujete pomoč? Poglejte:

www.phoenixaustralia.org/aged-care

