



Tuga i žalost

Australski centar za tugu i ožalošćenost

Mnogi stariji Australci možda osjećaju tugu, gubitak ili ožalošćenost zbog udaraca nastalih od COVID-19.

Treba potražiti pomoć usluga za tugu, gubitak i ožalošćenost. Povežite se i nazovite **1800 222 200** za savjetovanje preko telefona, posjetite **www.aged.grief.org.au** za resurse ili ako želite naći stručnjaka za pomoć u ožalošćenosti. Preuzmite aplikaciju **'My Grief'** za savjete o podršci voljenoj osobi.

Sve usluge su besplatne, povjerljive i poštuju svačiju kulturu, religiju, identitet i životni stil.

Tuga i ožalošćenost

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

Pomoć za ponašanje kod demencije

1800 699 799

www.dementia.com.au

Resursi za pomoć zbog traume

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Savjeti i zagovaranje

1800 700 600

www.opan.com.au

Prevodi i dostupnost

131 450 za Službu usluga za prevođenje i tumačenje (TIS), tražite da vas spoje s nekim na vašem jeziku.

1300 010 877 za Auslan Connections, email interpreter.bookings@deafservices.org.au fax 07 3892 8511 ili SMS 0407 647 591.

Program podrške u tuzi i ožalošćenosti dopuna je postojećim uslugama mentalnog zdravlja.

Podršku u krizi nude

Lifeline: www.lifeline.org.au and

Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, vidi

Head to Health: www.headtohealth.gov.au,

ili razgovarajte sa svojim ljekarom opće prakse.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Bosnian



Australian Government

Osobe u staračkim domovima koje je pogodio COVID-19?

Dostupna je pomoć lično, putem telefona i putem interneta za stanare domova za njegu starijih i korisnike ovih usluga, njihove porodice, odabranu porodicu, prijatelje, voljene, posjetioce iz zajednice te predstavnike i radnike u njezi o starijima.



Pogođeni COVID-om-19?

Dostupna je
besplatna pomoć.



Pomoć zbog ponašanja kod demencije

Dementia Support Australia

Kod starijih stanovnika koji žive s demencijom možda je došlo do promjene ponašanja zbog ograničenja nastalih zbog COVID-19.

Specijalizirani savjetnici za angažman, kliničku podršku, planove i strategije, savjetodavne i informativne usluge dostupni su 24 sata dnevno širom Australije.

Treba li vam pomoć u upravljanju promijenjenog ponašanja? Nazovite **1800 699 799** ili posjetite **www.dementia.com.au**



Savjeti i zagovaranje

Mreža za zagovaranje starijih osoba (OPAN)

OPAN je neovisan od vlade i pružatelja usluga njege starijim osobama. Ova mreža pruža besplatno i povjerljivo zagovaranje njege starijim osobama, usluge savjetovanja i preporuke u vezi COVID-19.

Povežite se na **1800 700 600** ili posjetite **www.opan.com.au** za besplatno i povjerljivo zagovaranje i savjete.



Resursi u slučaju traume

Phoenix Australia

COVID-19 je možda otvorio staru ili novu emocionalnu traumu. Dok se neki oporave, kod drugih mogu nastupiti problemi s mentalnim zdravljem i potrebna im je pomoć.

Phoenix Australia nudi informacije i alate za podršku onima koji su pogođeni traumatičnim iskustvima kao i onima koji se brinu o njima. Resursi uključuju informacije o traumi i žalosti za starije osobe, njihove porodice i negovatelje. Brošure, webinar i obuka dostupni su i radnicima i menadžerima u njezi starijih osoba.

Treba li vam pomoć? Potražite ju na:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

