



Rouw en verlies

Australisch centrum voor verdriet en rouw

Veel oudere Australiërs kunnen door de impact van COVID-19 verdriet, verlies of rouw ervaren.

Hulp is beschikbaar via ondersteuningsdiensten voor verdriet, verlies en rouw. Neem contact op en bel **1800 222 200** voor telefonische begeleiding, ga naar **www.aged.grief.org.au** voor hulpmiddelen of om een rouwspecialist te vinden. Download de **“My Grief”-app** voor advies om een dierbare te steunen.

Alle diensten zijn gratis en vertrouwelijk, met respect voor de cultuur, godsdienst, identiteit en levensstijl van mensen.

Verdriet en rouw

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Steun bij dementiegedrag

1800 699 799
www.dementia.com.au

Hulpmiddelen voor trauma

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Advies en belangenbehartiging

1800 700 600
www.opan.com.au

Vertalingen en toegankelijkheid

Bel 131 450 voor de vertaal- en tolkdienst (TIS) en vraag om naar uw taal doorverbonden te worden.

Bel 1300 010 877 voor Auslan Connections, e-mail interpreter.bookings@deafservices.org.au, fax 07 3892 8511 of SMS 0407 647 591.

Het Grief and Trauma Support Program (ondersteuningsprogramma voor verdriet en trauma) vult bestaande geestelijke gezondheidsdiensten aan.

Crisisondersteuning is beschikbaar via Lifeline: www.lifeline.org.au en Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, zie Head to Health: www.headtohealth.gov.au of praat met uw huisarts.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Dutch



Australian Government

Getroffen door COVID-19 in de ouderenzorg?

Persoonlijke, telefonische en online hulp is beschikbaar voor bewoners van bejaardentehuizen en mensen die ouderenzorg krijgen, hun families, gekozen familie, vrienden, dierbaren, bezoekers en vertegenwoordigers uit de gemeenschap en ouderenzorgmedewerkers.



Getroffen door COVID-19?

Er is gratis hulp beschikbaar



Ondersteuning voor dementiegedrag

Ondersteuning voor dementie in Australië

Bewoners van bejaardentehuizen met dementie kunnen zich door de beperkingen van COVID-19 anders zijn gaan gedragen.

Gespecialiseerde betrokkenheidsconsulenten, klinische ondersteuning, plannen en strategieën, advies en informatiediensten zijn 24 uur per dag in heel Australië beschikbaar.

Hulp nodig om gewijzigd gedrag te beheren? Bel **1800 699 799** of ga naar **www.dementia.com.au**



Advies en belangenbehartiging

Netwerk voor belangenbehartiging voor ouderen (OPAN)

OPAN is onafhankelijk t.o.v. de overheid en ouderzorgverleners. Het netwerk biedt gratis en vertrouwelijke belangenbehartiging voor ouderenzorg, advies over COVID-19 en verwijzingsdiensten.

Neem contact op via **1800 700 600** of ga naar **www.opan.com.au** voor gratis en vertrouwelijke belangenbehartiging en advies.



Hulpmiddelen voor trauma

Phoenix Australia

COVID-19 kan oud of nieuw emotioneel trauma blootleggen. Sommige mensen herstellen, maar anderen ontwikkelen geestelijke gezondheidsproblemen en hebben hulp nodig.

Phoenix Australia biedt informatie en hulpmiddelen aan om mensen met traumatische ervaringen en hun verzorgers te helpen. Hulpmiddelen zijn o.a. informatie over trauma en verdriet voor ouderen, hun familie en verzorgers. Informatiebladen, webinars en opleidingen zijn ook beschikbaar voor ouderenzorgmedewerkers en managers.

Hulp nodig? Ga naar:

www.phoenixaustralia.org/aged-care

