



## Duelo y luto

### Australian Centre for Grief and Bereavement (Centro australiano para duelo y luto)

Muchos australianos mayores pueden estar sufriendo por duelo, pérdida o luto, debido a los impactos del COVID-19.

Está bien buscar ayuda. Hay servicios de apoyo disponibles para duelo, pérdida y luto. Póngase en contacto y llame al **1800 222 200**, para obtener asesoramiento psicológico telefónico, visite **www.aged.grief.org.au**, para ver recursos o para encontrar un especialista en luto. Descargue la aplicación **“My Grief”**, para obtener consejos sobre cómo apoyar a un ser querido.

**Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y respetuosos de la cultura, religión, identidad y estilos de vida de las personas.**

#### Duelo y luto

1800 222 200

[www.aged.grief.org.au](http://www.aged.grief.org.au)

#### Dementia behaviour support (Apoyo a la conducta de demencia)

1800 699 799

[www.dementia.com.au](http://www.dementia.com.au)

#### Trauma resources (Recursos para trauma)

[www.phoenixaustralia.org/aged-care](http://www.phoenixaustralia.org/aged-care)

#### Asesoramiento y defensa

1800 700 600

[www.opan.com.au](http://www.opan.com.au)

#### Traducciones y accesibilidad

131 450 para el Servicio de traducción e interpretación (TIS), solicitar el idioma para conectarse.

1300 010 877 para Auslan Connections, enviar un mensaje de correo electrónico a [interpreter.bookings@deafservices.org.au](mailto:interpreter.bookings@deafservices.org.au), fax 07 3892 8511 o mensaje de texto al 0407 647 591.

El Programa de apoyo para duelo y trauma complementa los servicios de salud mental existentes. Hay apoyo disponible para crisis en Lifeline: [www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au) y Beyond Blue: [www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au), consulte Head to Health: [www.headtohealth.gov.au](http://www.headtohealth.gov.au), o hable con su médico de cabecera.



Ageing and Aged Care  
Grief and Trauma Support

Spanish



Australian Government

# ¿Está afectado por el COVID-19 en la asistencia a la tercera edad?

Hay disponible ayuda en persona, por teléfono y en línea para residentes y destinatarios de asistencia a la tercera edad, sus familiares, familia de elección, amigos, seres queridos, visitantes de la comunidad, representantes y trabajadores de asistencia a la tercera edad.



## ¿Está afectado por el COVID-19?

Hay ayuda disponible



### Apoyo para el comportamiento de demencia

#### Dementia Support Australia

Los ancianos que reciben asistencia residencial a la tercera edad pueden haber cambiado de comportamiento debido a las restricciones del COVID-19.

Hay consultores de participación especializados, apoyo clínico, planes y estrategias, servicios de asesoramiento e información disponibles las 24 horas del día en toda Australia.

¿Necesita ayuda para manejar cambios en los comportamientos? Llame al **1800 699 799** o visite [www.dementia.com.au](http://www.dementia.com.au)



### Asesoramiento y defensa

#### Older Persons Advocacy Network (Red de Defensa de Personas Mayores) (OPAN)

La OPAN es independiente del gobierno y de los proveedores de asistencia a la tercera edad. La red ofrece servicios gratuitos y confidenciales de defensa de asistencia a la tercera edad, asesoramiento sobre el COVID-19 y derivación.

Póngase en contacto con el **1800 700 600** o visite [www.opan.com.au](http://www.opan.com.au) para obtener servicios de asesoramiento y defensa gratuitos y confidenciales.



### Recursos para trauma

#### Phoenix Australia

El COVID-19 puede haber expuesto traumas emocionales nuevos o antiguos. Mientras que algunas personas se recuperan, otras pueden desarrollar problemas de salud mental y necesitar ayuda.

Phoenix Australia ofrece información y herramientas para apoyar a los afectados por experiencias traumáticas, y para quienes los cuidan. Los recursos incluyen información sobre trauma y duelo para personas mayores, sus familiares y cuidadores. También hay disponibles hojas informativas, seminarios web y capacitación para trabajadores y gerentes de asistencia a la tercera edad.

¿Necesita ayuda? Búsquela:

[www.phoenixaustralia.org/aged-care](http://www.phoenixaustralia.org/aged-care)

