



Niket u luttu wara mewt ta' xi hadd fil-familja

Iċ-Ċentru Awstraljan tan-Niket u Luttu wara l-Mewt ta' xi Hadd fil-Familja

Hafna Awstraljani anzjani għandhom mnejn jgħaddu minn niket, telfa jew mewt ta' xi hadd fil-familja minhabba l-impatti tal-COVID-19.

Hija haġa tajba jekk int tfittex l-għajnuna għax hemm servizzi ta' support f'każ ta' niket, telfa jew fil-każ tal-mewt ta' xi hadd fil-familja. Ikkonnettja u ċempel fuq **1800 222 200** għal servizz ta' pariri bit-telefown, żur **www.aged.grief.org.au** għar-riżorsi jew biex issib prattikant li jgħin f'każ tal-mewt fil-familja. Niżżel l-app **'My Grief'** għal pariri rigward kif tissupportja lill-maħbubin tiegħek.

Is-servizzi kollha huma bla ħlas, kunfidenzjali u jirrispettaw il-kultura, ir-religjon, l-identità u l-istili ta' ħajja tal-persuni.

Niket u luttu fil-każ ta' mewt ta' xi hadd fil-familja

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Support rigward l-imġieba ta' persuna bid-dimenzja

1800 699 799
www.dementia.com.au

Riżorsi rigward trawma

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Parir u servizz ta' min jitkellem għalik

1800 700 600
www.opan.com.au

Traduzzjonijiet u aċċessibilità

131 450 għas-Servizz ta' Traduzzjoni u l-Interpretar (TIS), staqsi għall-lingwa tiegħek biex tkun ikkonnettjat.

1300 010 877 għall-Konnessjonijiet Auslan, email interpreter.bookings@deafservices.org.au, fax 07 3892 8511 jew SMS 0407 647 591.

Il-Programm tas-Support għan-Niket u Trawma jikkomplimenta s-servizzi eżistenti tas-saħħa mentali.

Is-support f'każ ta' kriżi jista' jinkiseb minn Lifeline: www.lifeline.org.au u

Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, ara Head to Health: www.headtohealth.gov.au, jew kellem lit-tabib tal-familja tiegħek.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Maltese



Australian Government

Ġejt milqut mill-COVID-19 waqt li inti f'residenza tal-anzjani jew waqt li tircievi kura tal-anzjani?

Hemm għajnuna wiċċ imb'wiċċ, permezz tat-telefown u onlajn għar-residenti u dawk li jircievu kura tal-anzjani, il-familji, xi familja li jagħżlu biex tirrappreżentahom, il-ħbieb, il-maħbubin, il-viżitaturi komunitarji u r-rappreżentanti, u l-ħaddiema tal-kura tal-anzjani tagħhom.



Ġejt milqut mill-COVID-19?

Hemm għajnuna
bla ħlas



Riżorsi dwar trawma

Phoenix Australia

Il-COVID-19 għandha mnejn esponiet trawma emozzjonali qadima jew ġdida. Waqt li ċerti nies jirkupraw, oħrajn għandhom mnejn jiżviluppaw problemi tas-saħħa mentali u jkollhom bżonn l-għajnuna.

Phoenix Australia toffri tagħrif u tagħmir biex tissapportja dawk milquta minn esperjenzi trawmatiċi u għal dawk li jiehdu ħsiebhom. Ir-riżorsi jinkludu tagħrif dwar trawma u niket għall-persuni akbar fl-età, il-familji tagħhom u dawk li jipprovduhom kura. Hemm ukoll fuljetti ta' tagħrif, webinars u taħriġ għall-ħaddiema u l-manigiers tal-kura tal-anzjani.

Għandek bżonn l-għajnuna? Sibha:

www.phoenixaustralia.org/aged-care



Sapport tal-imġieba tad-dimensja

Dementia Support Australia

Residenti tal-kura tal-anzjani li jgħixu bid-dimensja għandhom mnejn ikollhom bidla fl-imġieba minħabba r-restrizzjonijiet tal-COVID-19.

Konsulenti tal-ingaġġar speċjalizzati, sapport kliniku, pjanijiet u strateġiji, servizz ta' pariri u ta' tagħrif jistgħu jintlaħqu 24 siegħa kuljum madwar l-Awstralja.

Għandek bżonn l-għajnuna biex timmaniġġja bidla fl-imġieba? Ċempel fuq **1800 699 799** jew żur www.dementia.com.au



Servizz ta' pariri u ta' min jittellem għalik (avukatura)

Netwerk tal-Avukatura għal Persuni Akbar fl-Età (OPAN)

L-OPAN hu indipendenti mill-gvern u mill-fornituri tal-kura tal-anzjani. In-netwerk jipprovdi avukatura tal-kura tal-anzjani bla ħlas u kunfidenzjali, servizzi ta' pariri u riferimenti relatati mal-COVID-19.

Ċempel **1800 700 600** jew żur www.opan.com.au għal servizz ta' avukatura u ta' pariri li hu bla ħlas u kunfidenzjali.

