



Australian Government

آیا در مراقبتگاه سالمندان از COVID-19 متاثر شده اید؟

کمکهای حضوری، تلفونی و آنلاین برای ساکنان و دریافت کنندگان مراقبت از سالمندان، خانواده های آنها، خانواده انتخابی شان، دوستان، عزیزان، ملاقات کنندگان و نمایندگان جامعه، و کارمندان مراقبت از سالمندان موجود میباشد.



تمام خدمات مجانی، محرمانه و به فرهنگ، دین
هویت و سبک زندگی مردم احترام میگذارند.

غم و سوگواری

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

حمایت در رفتار زوال عقل (دیمنشا)

1800 699 799

www.dementia.com.au

منابع ضربه روحی (تراوما)

www.phoenixaustralia.org/aged-care

مشوره و حمایت

1800 700 600

www.opan.com.au

ترجمه و دسترسی

برای خدمات ترجمه شفاهی و تحریری (TIS)
131 450، و خواستار وصل کردن به لسان خود را شوید.

برای وصل کردن Auslan به شماره 1300 010 877،
ایمیل interpreter.bookings@deafservices.org.au
فکس 07 3892 8511 و پیغام کتبی
(اس ام اس) 0407 647 591 تماس بگیرید.

پروگرام حمایت از غم و ضربات روحی مکمل خدمات صحت
روانی موجود را میباشد. حمایت برای بحران در دسترس میباشد
از طریق [lifeline: www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au، و مراجعه
Head to Health: www.headtohealth.gov.au کنید به
یا با داکتر معالج خود صحبت کنید.



غم و سوگواری

مرکز غم و سوگواری استرالیا

بسیاری از استرالیایی های سالمند ممکن غم و
سوگواری را به دلیل COVID-19 تجربه کنند.

خواستن کمک کار درست است، خدمات حمایتی برای غم، از
دست دادن و سوگواری در دسترس است. برای مشوره تلفونی
به شماره **1800 222 200** تماس بگیرید، و برای منابع یا یافتن
متخصص غم و سوگواری به www.aged.grief.org.au
مراجعه کنید. برای مشوره در باره حمایت از یک عزیز تان اپ
اندوه من **'My Grief'** را دانلود کنید.

منابع ضربات روحی (تراوما)

فینیکس استرالیا Phoenix Australia

COVID-19 ممکن ضربات روحی (تراوما) قدیمی یا جدید را آشکار کرده باشد. درحالیکه برخی از افراد بهبود یابند، دیگران ممکن مشکلات صحت روانی پیدا کنند و به کمک نیاز داشته باشند.

فینیکس استرالیا معلومات و ابزاری را برای حمایت از افراد آسیب دیده و برای کسانی که از آنها مراقبت میکنند فراهم میکند. منابع شامل معلومات مربوط به آسیب و اندوه برای افراد مسن، خانواده هایشان و مراقبت کنندگان آنها میشود. ورقه های معلوماتی، سیمینارهای انترتنی و همچنین آموزش برای کارمندان و مدیران مراقبت از سالمندان موجود است.

آیا به کمک نیاز دارید؟ آنرا جستجو کنید:

www.phoenixaustralia.org/aged-care



آیا از COVID-19
متاثر شده اید؟
کمک مجانی
موجود است



مشوره و حمایت

شبکه حمایت از افراد مسن (Older Persons Advocacy Network (OPAN))

OPAN مستقل از دولت و فراهم کنندگان خدمات مراقبت از سالمندان است. این شبکه حمایت مجانی و محرمانه حمایت سالمندان، خدمات مشورتی و معرفی کردن برای COVID-19 را فراهم میکند.

به شماره **1800 700 600** تماس بگیرید یا از www.opan.com.au برای مشوره و حمایت مجانی و محرمانه دیدن کنید.



حمایت در رفتار زوال عقل (دیمنشیا)

حمایت زوال عقل (دیمنشیا) در استرالیا

ساکنان مراقبتگاه که با دیمنشیا زندگی میکنند ممکن است به دلیل محدودیت های COVID-19 رفتارشان تغییر کرده باشد.

مشاوران تخصصی، حمایت کلینیکی، پروگرام ها و استراتژی ها، مشوره و خدمات معلوماتی 24 ساعته در روز و شب در سراسر استرالیا در دسترس است.

آیا برای مدیریت در تغییر رفتار تان به کمک ضرورت دارید؟ به شماره **1800 699 799** زنگ بزنید یا به www.dementia.com.au مراجعه کنید.

