



Скръб и тежка загуба

Австралийски център за подкрепа при скръб и тежка загуба

Много от по-възрастните австралийци може да изпитват скръб и тежка болка от загубата на близък човек поради въздействието на COVID-19.

Няма нищо лошо в това да потърсите помощ при скръб и загуба. Предлагат се услуги за подкрепа при тежка загуба на близък човек. Свържете се за консултация по телефона, като се обадите на **1800 222 200**, посетете **www.aged.grief.org.au** за информационни материали или за да намерите съветник при тежка загуба. Изтеглете приложението **"My Grief" ["Моята скръб"]** за съвет как да подкрепите любим човек.

Всички са услуги са безплатни, поверителни и уважават културата, религията, идентичността и начина на живот на хората.

Скръб и тежка загуба

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

Подкрепа относно поведението при деменция

1800 699 799

www.dementia.com.au

Материали относно травми

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Съвети и застъпничество

1800 700 600

www.opan.com.au

Преводи и достъпност

131 450 за Translating and Interpreting Service (TIS) [Преводаческата служба]; помолете да Ви свържат с преводач от Вашия език.

1300 010 877 за Auslan Connections [AUSLAN преводачи], изпратете имейл на interpreter.bookings@deafservices.org.au, факс 07 3892 8511 или SMS 0407 647 591.

Програмата за подкрепа при скръб и травма допълва съществуващите услуги за психично здраве.

Подкрепа при кризи е достъпна от Lifeline: www.lifeline.org.au и

Beyond Blue: www.beyondblue.org.au;

Вижте Head to Health: www.headtohealth.gov.au, или говорете с Вашия общопрактикуващ лекар.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Bulgarian



Australian Government

Засегнал ли Ви е COVID-19 в сектора за грижи за възрастни хора?

Индивидуална помощ по телефона и онлайн е на разположение за настанените в домове за възрастни и получаващите грижи за възрастни, за техните семейства, семейства по избор, приятели, близки, посетители и представители от общността, както и за работниците, полагащи грижи за възрастни.



Засегнати сте от COVID-19?

Безплатна помощ
е на разположение



**Dementia Support
Australia**

Подкрепа относно поведението при деменция

Организация за подкрепа при деменция в Австралия

Настанените в домове за възрастни, които имат деменция, може да са променили поведението си поради ограниченията, наложени от COVID-19.

Специализирани консултанти по ангажираността, клинична подкрепа, планове и стратегии, съвети и информационни услуги са на разположение в Австралия 24 часа в денонощието.

Нуждаете се от помощ за справяне с променено поведение? Обадете се на **1800 699 799** или посетете **www.dementia.com.au**



Съвети и застъпничество

Мрежа за застъпничество за възрастни хора (OPAN)

OPAN е независима от правителството и доставчиците на грижи за възрастни. Мрежата предоставя безплатно и поверително застъпничество относно грижите за възрастни, съвети относно COVID-19 и услуги за медицински направления.

Свържете се на **1800 700 600** или посетете **www.opan.com.au** за безплатни и поверителни застъпничество и съвети.



Материали относно травми

Phoenix Australia

COVID-19 може да е разкрил стари или нови емоционални травми. Докато някои хора се възстановяват, други могат да развият проблеми с психичното здраве и да се нуждаят от помощ.

Phoenix Australia предлага информация и инструменти за подпомагане на лицата, засегнати от травматични преживявания, и за тези, които се грижат за тях. Материалите включват информация за травми и скръб за възрастните хора, техните семейства и болногледачи. Информационни бюлетини, уебинари и обучение също са на разположение за персонала и ръководителите в сектора на грижите за възрастни хора.

Нуждаете се от помощ? Потърсете я:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

