



ความเศร้าโศกและการสูญเสียคนที่คุณรัก

ศูนย์บรรเทาความเศร้าโศกและการสูญเสียคนที่คุณรักแห่งประเทศไทย

ชาวออสเตรเลียอาวุโสหลายคนอาจประสบกับความเศร้าโศก การสูญเสียหรือการสูญเสียคนที่รัก เนื่องจากผลกระทบของ COVID-19

สามารถขอความช่วยเหลือ บริการสนับสนุนช่วยเหลือด้านความเศร้าโศก การสูญเสียและการสูญเสียคนที่คุณรัก ติดต่อและโทรไปที่หมายเลข **1800222200** สำหรับการให้คำปรึกษาผ่านทางโทรศัพท์ หรือไปที่ **www.aged.grief.org.au** เพื่อหาข้อมูลหรือเพื่อหาผู้ให้บริการช่วยเหลือเกี่ยวกับการสูญเสียคนที่คุณรัก ดาวน์โหลดแอป 'My Grief' สำหรับคำแนะนำเกี่ยวกับการให้การสนับสนุนคนที่คุณรัก

บริการทั้งหมดฟรีและเก็บข้อมูลเป็นความลับ และให้ความเคารพในวัฒนธรรม ศาสนา อัตลักษณ์และวิถีชีวิต

ความเศร้าโศกและการสูญเสียคนที่คุณรัก

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

การสนับสนุนพฤติกรรมที่เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม

1800 699 799

www.dementia.com.au

แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความชอกช้ำทางใจ

www.phoenixaustralia.org/aged-care

คำแนะนำและการสนับสนุน

1800 700 600

www.opan.com.au

การแปลและการเข้าถึง

สำหรับบริการแปลและล่าม โทร 131 450

และขอภาษาของคุณเพื่อทำการติดต่อ

โทร 1300 010 877 สำหรับ Auslan Connections อีเมล interpreter.bookings@deafservices.org.au แฟกซ์ 07 3892 8511 หรือส่งข้อความไปที่ 0407 647 591

โครงการให้การสนับสนุนช่วยเหลือความเศร้าโศกและความชอกช้ำทางใจ เป็นบริการเสริมบริการด้านสุขภาพจิตที่มีอยู่

หาความช่วยเหลือยามวิกฤตได้ที่

Lifeline: www.lifeline.org.au และ

Beyond Blue: www.beyondblue.org.au ดูที่

Head to Health: www.headtohealth.gov.au

หรือพูดคุยกับแพทย์ของคุณ



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Thai



Australian Government

ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 ในการดูแลผู้สูงอายุหรือไม่?

มีบริการความช่วยเหลือแบบตัวต่อตัว ผ่านทางโทรศัพท์หรือออนไลน์สำหรับผู้สูงอายุที่ได้รับบริการดูแล ครอบครัว ครอบครัวโดยจำเป็น เพื่อน คนที่คุณรัก ผู้เยี่ยมเยียนชุมชน และตัวแทนและพนักงานดูแลผู้สูงอายุ



คุณได้รับผลกระทบจาก COVID-19 หรือไม่?
มีความช่วยเหลือพร้อมให้บริการฟรี



การสนับสนุนพฤติกรรมที่เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม

บริการให้ความช่วยเหลือภาวะสมองเสื่อมแห่งประเทศออสเตรเลีย

ผู้สูงอายุในสถานที่ดูแลที่มีภาวะสมองเสื่อม อาจมีพฤติกรรมเปลี่ยนไป เนื่องจากข้อจำกัดเกี่ยวกับ COVID-19

ที่ปรึกษาเฉพาะด้าน การสนับสนุน แผนการและกลยุทธ์ทางคลินิก คำแนะนำและบริการข้อมูล มีให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงทั่วประเทศ

ต้องการความช่วยเหลือในการจัดการการเปลี่ยนแปลง ด้านพฤติกรรมหรือไม่? โทร 1800 699 799 หรือ ไปที่ www.dementia.com.au



คำแนะนำและการสนับสนุน

เครือข่ายสนับสนุนผู้สูงอายุ (OPAN)

OPAN เป็นบริการที่ไม่ขึ้นกับรัฐบาลหรือผู้ให้บริการดูแลผู้สูงอายุ เครือข่ายนี้ให้การสนับสนุนด้านการดูแลผู้สูงอายุ คำแนะนำเกี่ยวกับ COVID-19 และบริการส่งต่อที่ฟรีและเก็บข้อมูลเป็นความลับ

ติดต่อที่ 1800 700 600 หรือไปที่ www.opan.com.au สำหรับการสนับสนุนและคำแนะนำที่ฟรีและเก็บข้อมูลเป็นความลับ



แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความชอกช้ำทางใจ

ฟีนิกซ์ออสเตรเลีย (Phoenix Australia)

COVID-19 อาจทำให้เกิดหรือรื้อฟื้นความชอกช้ำทางใจ ในขณะที่บางคนฟื้นตัวได้ แต่ในบางคนอาจพัฒนาไปเป็นปัญหาทางสุขภาพจิตและต้องการความช่วยเหลือ

Phoenix Australia มีข้อมูลและเครื่องมือในการช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากประสบการณ์ที่ทำให้เกิดความชอกช้ำทางใจและผู้ที่ให้การดูแลพวกเขาเหล่านั้น แหล่งข้อมูลต่าง ๆ มีรวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับความชอกช้ำทางใจและความเศร้าโศกสำหรับผู้สูงอายุ ครอบครัวและผู้ดูแล นอกจากนี้ยังมีเอกสารข้อมูล การสัมภาษณ์ผ่านเว็บ และการฝึกอบรมสำหรับพนักงานดูแลผู้สูงอายุและผู้จัดการ

ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่? ค้นหาได้ที่: www.phoenixaustralia.org/aged-care

