



ഗ്രീഫ് ആൻഡ് ബെറിവ്മെന്റ്

ഓസ്ട്രേലിയൻ സെന്റർ ഫോർ ഗ്രീഫ് ആൻഡ് ബെറിവ്മെന്റ്

COVID-19 ആഘാതം കാരണം പല മുതിർന്ന ഓസ്ട്രേലിയക്കാരുടെ ദുഃഖമോ നഷ്ടമോ വിധേയമോ അനുഭവിക്കുന്നു.

സഹായം തേടുന്നതിൽ തെറ്റില്ല, ദുഃഖം, നഷ്ടം, വിധേയം എന്നിവയ്ക്കുള്ള പിന്തുണ സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. ഫോൺ കൗൺസലിംഗിനായി കണക്റ്റ് ചെയ്ത് **1800 222 200** എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക, മറ്റ് സഹായങ്ങൾക്കായോ ഒരു ബെറിവ്മെന്റ് പ്രാക്ടീഷണറെ കണ്ടെത്തുന്നതിനോ www.aged.grief.org.au സന്ദർശിക്കുക. പ്രിയപ്പെട്ട ഒരാൾക്ക് പിന്തുണ നൽകുന്നതിനുള്ള സഹായത്തിനായി 'My Grief' ആപ്പ് ഡൗൺലോഡ് ചെയ്യുക.

എല്ലാ സേവനങ്ങളും സൗജന്യവും രഹസ്യാത്മകവുമാണ്, മാത്രമല്ല ആളുകളുടെ സംസ്കാരം, മതം, ഐഡന്റിറ്റി, ജീവിതശൈലി എന്നിവയെ ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഗ്രീഫ് ആൻഡ് ബെറിവ്മെന്റ്

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

ഡിമെൻഷ്യാ ബിഹേവ്യർ സപ്പോർട്ട്

1800 699 799
www.dementia.com.au

ട്രാമ റിസോഴ്സസ്

www.phoenixaustralia.org/aged-care

അഡ്വൈസ് ആൻഡ് അഡ്വക്കസി

1800 700 600
www.opan.com.au

വിവർത്തനങ്ങളും പ്രവേശന അനുമതിയും

131 450 എന്ന നമ്പറിൽ ട്രാൻസ്ലേറ്റിംഗ് ആൻഡ് ഇന്റർപ്രെറ്റിംഗ് സർവീസസിൽ (TIS) വിളിച്ച് നിങ്ങളുടെ ഭാഷ ആവശ്യപ്പെടുക.

ഓസ്ട്രേലിയൻ കണക്ഷനുകൾക്ക് 1300 010 877 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക, ഇമെയിൽ bookings@deafservices.org.au ഫാക്സ് 07 3892 8511 അല്ലെങ്കിൽ എസ്എംഎസ് 0407 647 591.

നിലവിലുള്ള മാനസിക ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾക്ക് ഗ്രീഫ് ആൻഡ് ട്രാമ സപ്പോർട്ട് പ്രോഗ്രാം പൂർണ്ണ നൽകുന്നു.

Lifeline: www.lifeline.org.au എന്നിവയിൽ നിന്ന് ക്രെസിസ് പിന്തുണ ലഭ്യമാണ്, Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, see Head to Health: www.headtohealth.gov.au, കാണുകയോ നിങ്ങളുടെ GP-യുമായി സംസാരിക്കുകയോ ചെയ്യുക.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Malayalam



Australian Government

ഏജ്ഡ് കെയറിൽ വച്ച് COVID-19 ബാധിച്ചോ?

ഏജ്ഡ് കെയർ റെസിഡൻ്റുമാർക്കും സ്പീകർത്താക്കൾക്കും അവരുടെ കുടുംബങ്ങൾ, ഇഷ്ടമുള്ള കുടുംബം, സുഹൃത്തുക്കൾ, പ്രിയപ്പെട്ടവർ, കമ്മ്യൂണിറ്റി സന്ദർശകർ, പ്രതിനിധികൾ, ഏജ്ഡ് കെയർ തൊഴിലാളികൾ എന്നിവർക്ക് നേരിട്ടും, ഫോൺ മുഖേനയും ഓൺലൈനായും സഹായവും ലഭ്യമാണ്.



COVID-19 ബാധിച്ചോ?

സൗജന്യ സഹായം ലഭ്യമാണ്



ഡിമെൻഷ്യാ ബിഹേവ്യർ സപ്പോർട്ട് ഡിമെൻഷ്യാ സപ്പോർട്ട് ഓസ്ട്രേലിയ

ഡിമെൻഷ്യ ബാധിച്ച ഏജ്ഡ് കെയർ റെസിഡൻ്റ്സിന് COVID-19 നിയന്ത്രണങ്ങൾ കാരണം അവരുടെ പെരുമാറ്റ രീതികളിൽ മാറ്റം വന്നിട്ടുണ്ടാകാം.

സ്പെഷ്യലൈസ്ഡ് എൻഗേജ്മെന്റ് കൺസൾട്ടന്റുമാർ, ക്ലിനിക്കൽ സപ്പോർട്ട്, പദ്ധതികളും നയങ്ങളും, ഉപദേശവും വിവര സേവനങ്ങളും 24 മണിക്കൂറും ഓസ്ട്രേലിയയിൽ ഉടനീളം ലഭ്യമാണ്.

പെരുമാറ്റ രീതികളിലുള്ള മാറ്റം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ സഹായം ആവശ്യമുണ്ടോ? **1800 699 799** എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുകയോ www.dementia.com.au സന്ദർശിക്കുകയോ ചെയ്യുക



അഡ്വേയ്സ് ആൻഡ് അഡ്വക്കസി ഓൾഡർ പേഴ്സൺസ് അഡ്വക്കസി നെറ്റ്‌വർക്ക് (OPAN)

OPAN സർക്കാരിൽ നിന്നും ഏജ്ഡ് കെയർ പ്രൊവൈഡർ മാരിൽ നിന്നും സ്വതന്ത്രവുമാണ്. സ്വതന്ത്രവും രഹസ്യാത്മകവുമായ ഏജ്ഡ് കെയർ അഡ്വക്കസിയും COVID-19 ഉപദേശങ്ങളും റെഫറൽ സേവനങ്ങളും ഈ നെറ്റ്‌വർക്ക് നൽകുന്നു.

സ്വതന്ത്രവും രഹസ്യാത്മകവുമായ അഡ്വക്കസിക്കും ഉപദേശത്തിനും **1800 700 600** എന്നതിൽ കണക്റ്റ് ചെയ്യുകയോ www.opan.com.au സന്ദർശിക്കുകയോ ചെയ്യുക.



ട്രൗമ റിസോഴ്സസ് ഫീനീക്സ് ഓസ്ട്രേലിയ

COVID-19 പഴയതോ പുതിയതോ ആയ വൈകാരിക ആഘാതം തുറന്നുകാട്ടിയിരിക്കാം. ചില ആളുകൾ സുഖം പ്രാപിക്കുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുകയും സഹായം ആവശ്യമായി വരികയും ചെയ്യാം.

മാനസിക ആഘാതം അനുഭവിച്ചവർക്കും അവരെ പരിപാലിക്കുന്നവർക്കും പിന്തുണ നൽകുന്നതിനുള്ള വിവരങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും ഫീനീക്സ് ഓസ്ട്രേലിയ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. പ്രായമായവർക്കും അവരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കും പരിചരിക്കുന്നവർക്ക് മാനസിക ആഘാതം, ദുഃഖം എന്നിവ തരണം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള വിവരങ്ങൾ ഇവയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഏജ്ഡ് കെയറിലെ തൊഴിലാളികൾക്കും മാനേജർമാർക്കും ഫാക്റ്റ് ഷീറ്റുകളും വെബിനാറും പരിശീലനവും ലഭ്യമാണ്.

സഹായം ആവശ്യമുണ്ടോ? കൂടുതൽ അറിയാൻ സന്ദർശിക്കൂ: www.phoenixaustralia.org/aged-care

