



사별과 슬픔

호주 슬픔 및 사별 지원 센터

많은 고령의 호주인들은 COVID-19 영향 때문에 슬픔과 상실 혹은 사별을 겪을 수도 있습니다.

도움을 요청해도 괜찮습니다. 슬픔, 상실 및 사별 지원 서비스가 가능합니다. 전화 상담을 위해서는 **1800 222 200**으로 연락하십시오. 자료를 원하거나 사별 케어 전문가를 찾기 위해서는 **www.aged.grief.org.au**를 방문하십시오. 사랑하는 사람을 지원하기 위한 조언을 원하시면 **'My Grief'** 앱을 다운로드하세요.

모든 서비스가 무료이며 비밀이 보장되고 당사자의 문화, 종교, 신분 및 라이프스타일을 존중합니다.

사별과 슬픔

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

치매 행동 지원

1800 699 799
www.dementia.com.au

정신적 외상 자료

www.phoenixaustralia.org/aged-care

조언 및 옹호

1800 700 600
www.opan.com.au

통번역 및 장애인 시설

통번역 서비스: 131 450 (TIS). 연결을 위해서는 한국어를 요청하세요.

Auslan 커넥션: 1300 010 877, 이메일:
interpreter.bookings@deafservices.org.au,
팩스: 07 3892 8511 혹은 문자
메시지 (SMS): 0407 647 591.

슬픔 및 정신적 외상 지원 프로그램은 기존 정신 건강 서비스를 보완합니다.

위험에 처한 상황에 대한 지원은
Lifeline: www.lifeline.org.au 그리고
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au에서
가능합니다.

Head to Health: www.headtohealth.gov.au를
참조하거나, GP와 상의하세요.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Korean



Australian Government

요양원에서 COVID-19의 영향을 받았나요?

개별적 도움, 전화 및 온라인 도움은
요양원 거주인, 케어 수령인들과 가족들,
선택된 가족, 친구, 사랑하는 사람들,
지역사회 방문자들과 대리인, 그리고
요양원 직원들을 위해 제공 가능합니다.



**COVID-19의
영향을 받았나요?
무료 도움이
가능합니다**



치매 행동 지원

Dementia Support Australia

치매를 가지고 사는 요양원 거주인들은 COVID-19 제약사항 때문에 행동이 변화했을 수도 있습니다.

특수 고용 컨설턴트, 임상 지원, 계획 및 전략, 조언 및 정보 서비스가 호주 전역에서 하루 24시간 가능합니다.

변화된 행동 관리를 위한 도움이 필요하시나요? **1800 699 799**에 전화하시거나 **visit www.dementia.com.au**를 방문하세요



조언 및 옹호

노인 옹호 네트워크 (OPAN)

OPAN은 정부 및 노인 케어 제공업체와 독립되어 있습니다. 이 네트워크는 비밀 보장이 되는 무료 노인 케어 옹호 서비스와 COVID-19 조언 및 의뢰 서비스를 제공합니다.

비밀보장이 되는 무료 옹호 및 조언을 원하시면 **1800 700 600**에 연락하거나 **www.opan.com.au**를 방문하세요.



정신적 외상 자료

Phoenix Australia

COVID-19은 이전의 혹은 새로운 정서적 트라우마를 노출시켰을 수도 있습니다. 일부 사람들은 극복을 하지만 일부 사람들은 정신 건강 문제가 발생하여 도움이 필요할 수도 있습니다.

Phoenix Australia는 정신적 외상 경험으로 영향을 받는 사람들과 이들을 돌보는 사람들을 지원하기 위한 정보 및 툴을 제공합니다. 자원으로는 노인들과 가족 및 간병인들을 위한 트라우마 및 슬픔에 대한 정보를 포함합니다. 정보 자료, 웨비나 및 교육도 요양원 직원 및 매니저들을 위해 가능합니다.

도움이 필요하세요? 요청하세요.
www.phoenixaustralia.org/aged-care

