



ការទុក្ខសោក និងការមានអ្នកណាម្នាក់ស្លាប់ចោល

មជ្ឈមណ្ឌលអូស្ត្រាលីសម្រាប់ការទុក្ខសោក និងការមានអ្នកណាម្នាក់ស្លាប់ចោល

ប្រជាជនអូស្ត្រាលីមានអាយុចាស់ជាច្រើននាក់អាចជួបប្រទះនូវការទុក្ខសោក ការបាត់បង់ ឬការមានអ្នកណាម្នាក់ស្លាប់ចោលដោយសារតែឥទ្ធិពលនៃ COVID-19។

មិនអីទេក្នុងការស្វែងរកជំនួយ មានសេវាជំនួយសម្រាប់ការទុក្ខសោក ការបាត់បង់ និងការមានអ្នកណាម្នាក់ស្លាប់ចោល។ ភ្ជាប់និងហៅទូរសព្ទទៅលេខ **1800 222 200** សម្រាប់ការពិគ្រោះយោបល់តាមទូរសព្ទ សូមចូលមើល **visit www.aged.grief.org.au** សម្រាប់ធនធាននានា ឬដើម្បីកមើលត្រូវពេទ្យទាក់ទងនឹងការមានអ្នកណាម្នាក់ស្លាប់ចោល។ ទាយយកកម្មវិធី **'My Grief'** សម្រាប់បំបាត់ស្តីពីការជួយគាំទ្រដល់អ្នកជាទីស្រឡាញ់ណាម្នាក់។

សេវាកម្មទាំងអស់គឺឥតគិតថ្លៃ មានលក្ខណៈសម្ងាត់ និងមានការគោរពដល់វប្បធម៌ សាសនា អត្តសញ្ញាណ និងរបៀបរស់នៅរបស់មនុស្ស។

ការទុក្ខសោក និងការមានអ្នកណាម្នាក់ស្លាប់ចោល

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

ជំនួយគាំទ្រផ្នែកអាកប្បកិរិយានៃជំងឺរង្វង់ស្មារតី

1800 699 799

www.dementia.com.au

ធនធាននានាទាក់ទងនឹងការតក់ស្លុត

www.phoenixaustralia.org/aged-care

បំបាត់ និងការតស៊ូមតិ

1800 700 600

www.opan.com.au

ការបកប្រែសរសេរ និងជាសកសមាម្យ

131 450 សម្រាប់សេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់ និងបកប្រែសរសេរ (TIS), ស្នើសុំភាសារបស់អ្នកដើម្បីភ្ជាប់។

1300 010 877 សម្រាប់ការភ្ជាប់ Auslan, អ៊ីមែល

interpreter.bookings@deafservices.org.au,

ទូរស័ព្ទ 07 3892 8511 ឬ SMS 0407 647 591។

កម្មវិធីជំនួយពេលមានទុក្ខសោក និងការតក់ស្លុត មានបន្ថែមលើ

សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តនានាដែលមានស្រាប់។

ជំនួយពេលមានវិបត្តិ អាចរកបានពីអង្គការ

Lifeline: www.lifeline.org.au និងអង្គការ

Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, សូមមើលអង្គការ

Head to Health: www.headtohealth.gov.au,

ឬនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យទូទៅ (GP) របស់អ្នក។



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Khmer



Australian Government

បានរងប៉ះពាល់ដោយសារ COVID-19 នៅកន្លែងថែទាំមនុស្សចាស់ឬ?

មានជំនួយតាមការជួបមុខផ្ទាល់ ជួបតាមទូរសព្ទ និងជួបតាមអ៊ីនធឺណិតសម្រាប់អ្នកស្នាក់នៅ និងអ្នកទទួលបានការថែទាំនៅកន្លែងថែទាំមនុស្សចាស់ សម្រាប់គ្រួសារពួកគេ ជាមេស្រីគ្រួសារ មិត្តភក្តិ មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ អ្នកទស្សនា និងអ្នកតំណាងសហគមន៍ និងបុគ្គលិកថែទាំមនុស្សចាស់។



បានរងប៉ះពាល់ដោយសារ COVID-19 ឬ?

មានជំនួយដោយឥតគិតថ្លៃ



ជំនួយគាំទ្រផ្នែកអាកប្បកិរិយានៃជំងឺរង្វង់ស្មារតី

ជំនួយគាំទ្រជំងឺរង្វង់ស្មារតីអូស្ត្រាលី

អ្នកស្នាក់នៅកន្លែងថែទាំមនុស្សចាស់ ដែលកំពុងរស់នៅ មានជំងឺរង្វង់ស្មារតី អាចមានការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយា ដោយសារការរីកឡើងនៃ COVID-19។

មានអ្នកពិគ្រោះយោបល់ក្នុងការចូលរួមពាក់ព័ន្ធ ដែលមានឯកទេស ជំនួយគាំទ្រផ្នែកគ្លីនិក ផែនការ និងយុទ្ធសាស្ត្រ ជំនួយ និងសេវាកម្មព័ត៌មាន សម្រាប់ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ នៅទូទាំងប្រទេសអូស្ត្រាលី។

ត្រូវការជំនួយក្នុងការគ្រប់គ្រងអាកប្បកិរិយាដែលបានផ្លាស់ប្តូរឬ? សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ **1800 699 799** ឬ ចូលមើល **www.dementia.com.au**



ជំនួយ និងការតស៊ូមតិ

បណ្តាញតស៊ូមតិមនុស្សមានអាយុកាន់តែចាស់ (OPAN)

OPAN គឺជាការផ្សព្វផ្សាយអ្នកផ្តល់សេវាកម្ម រដ្ឋាភិបាល និងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំមនុស្សចាស់។ បណ្តាញនេះផ្តល់ការ តស៊ូមតិទាក់ទងនឹងការថែទាំមនុស្សចាស់ដោយឥតគិតថ្លៃ និងមានលក្ខណៈសម្ងាត់ ជំនួយអំពី COVID-19 និងសេវាបញ្ជូនបន្ត។

ភ្ជាប់តាមលេខ **1800 700 600** ឬចូលមើល **www.opan.com.au** សម្រាប់ការតស៊ូមតិ និងជំនួយដោយឥតគិតថ្លៃ និងមានលក្ខណៈ សម្ងាត់។



ធនធាននានាទាក់ទងនឹងការតក់ស្លុត

អង្គការ Phoenix Australia

COVID-19 អាចបានប៉ះពាល់ដល់ការតក់ស្លុតផ្នែកអារម្មណ៍ ចាស់ និងថ្មី។ ខណៈមនុស្សខ្លះទៀតជាសះស្បើយឡើងវិញ ហើយមនុស្សផ្សេងទៀតអាចកើតចេញនូវបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ហើយត្រូវការជំនួយ។

អង្គការ Phoenix Australia ផ្តល់ជូនព័ត៌មាន និងឧបករណ៍នានា ដើម្បីជួយគាំទ្រដល់អ្នកទាំងឡាយដែលបានប៉ះពាល់ ដោយបទពិសោធន៍តក់ស្លុត និងសម្រាប់អ្នកទាំងឡាយដែលថែទាំពួកគេ។ ធនធាននានា រួមមាន ព័ត៌មានស្តីពីការតក់ស្លុត និងទុក្ខសោកសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុកាន់តែចាស់ សម្រាប់គ្រួសារ និងអ្នកថែទាំរបស់ពួកគេ។ មានសន្លឹកព័ត៌មាន សិក្ខាសាលាតាមអ៊ីនធឺណិត និងការបណ្តុះបណ្តាល សម្រាប់កម្លាំងពលកម្មថែទាំមនុស្សចាស់ និងអ្នកគ្រប់គ្រង។

ត្រូវការជំនួយឬ? ស្វែងរកជំនួយនៅឯ៖
www.phoenixaustralia.org/aged-care

